

Notre mission, **votre** succès.

**FORMATIONS COURTES &
PROFESSIONNALISANTES**

Balnéo & Spa 

Massage bien-être 

PARTENAIRE DE VOTRE RÉUSSITE

*Pour développer les compétences de vos salarié(e)s
et diversifier votre offre*



 Formation Conseil Thalatherm
Eco Campus Provence
445 rue Gabriel besson
04220 Sainte-Tulle

 04 92 77 66 36

 infos@formation-thalatherm.com

 www.formation-thalatherm.com

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation
Actions permettant de valider les acquis de l'expérience

PRATICIEN EN MESSAGES BIEN ETRE

Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour devenir praticien en massage bien-être, en maîtrisant des techniques variées, en adoptant une posture professionnelle et en développant une activité dans le domaine du bien-être.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Maîtriser les techniques de massages bien-être
- Connaître l'anatomie palpatoire
- Adopter une posture ergonomique et respecter les normes d'hygiène
- Accueillir et conseiller la clientèle
- Utiliser l'aromathérapie dans les soins
- Gérer et développer son activité

MODULES DE FORMATION :

- Anatomie palpatoire
- Ergonomie et Hygiène
- Atelier automassages
- Aromathérapie
- Accueil et vente
- Gérer et développer son activité

PROTOCOLES DE MESSAGES BIEN-ÊTRE ENSEIGNÉS :

- Californien
- Suédois
- Drainant
- Réflexologie plantaire
- Japonais du visage
- Hawaïen
- Énergétique

FORMAT & ORGANISATION :

Mode : présentiel
Accompagnement : individualisé
Durée : 308 heures
Démarrage : selon calendrier

FORMATION SPA MANAGEMENT

Cette formation permet d'acquérir ou d'actualiser les compétences essentielles pour gérer un Spa et encadrer une équipe. Idéale pour les professionnels souhaitant évoluer, créer leur propre structure ou renforcer leurs compétences en management.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Maîtriser la gestion d'un Spa et son organisation.
- Développer ses compétences en management et en leadership.
- Optimiser l'expérience client et la rentabilité de l'établissement.

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'esthétique, des spas et des services d'hydrothérapie en thermalisme ou thalassothérapie.

MODULES DE FORMATION :

- Gestion et développement d'un Spa : Stratégies de réussite.
- Management d'équipe : Techniques de leadership et motivation.
- Marketing et communication : Attirer et fidéliser la clientèle.
- Expérience client et excellence du service : Offrir une prestation haut de gamme.
- Gestion financière et administrative : Optimiser la rentabilité.

FORMAT & ORGANISATION :

Mode : formation 100% en distanciel
Accompagnement : individualisé
Durée : 6 mois d'accès e-learning
(6 modules – environ 105 heures).
Démarrage : accessible à tout moment de l'année



MODULES DE 1 À 5 JOURS

CARTE DES MASSAGES

MASSAGES DU MONDE :

Formation à des techniques ancestrales pour apporter bien-être et relaxation à votre clientèle.

- Ayurvédique
- Balinais
- Californien
- Hawaïen
- Japonais du visage
- Mukhabhyanga (Ayurvédique visage)
- Thai à l'huile
- Tuina

MASSAGES SPORTIFS :

Techniques adaptées pour la récupération musculaire et la performance.

- Deep Tissue
- Suédois

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES :

Favorise l'équilibre physiologique et énergétique du corps.

- Spécial dos avec pierres chaudes
- Bambous
- Énergétique

MASSAGES SILHOUETTE/MINCEUR :

Techniques de drainage et remodelage pour le bien-être corporel.

- Amincissant
- Drainant

MASSAGES SPÉCIFIQUES :

- Bébé
- Femme enceinte
- Post-grossesse
- Crâne-dos
- Pochons

MASSAGES HABILLÉS :

Pratiques accessibles en entreprise ou en institutions.

- Amma assis
- Tête, mains, pieds
- Massage Relationnel
- Réflexologie plantaire

MASSAGE SOUS AFFUSION MANUEL

Un soin alliant bienfaits de l'hydrothérapie et du massage. Le massage est réalisé sous une pluie fine d'eau de mer ou d'eau thermale qui permet une détente et relaxation musculaire.

OBJECTIF :

Acquérir et maîtriser les techniques de massage sous affusion pour la face postérieure.

PROGRAMME :

- Indications et contre-indications au massage sous affusion
- Les repères anatomiques de la face postérieure (jambes & dos)
- Apprentissage des techniques utilisées : effleurages, pressions glissées et lissages
- Apprentissage des manœuvres et déroulement du protocole
- Apprentissage du protocole de massage et mise en situation au poste de MAF
- Rappels et corrections ergonomiques au poste
- Entraînement et correction des pratiques pour chaque participant

ANIMER UN ATELIER DE RELAXATION

À destination des praticiens en massages bien-être, professionnels de la santé ou prévention santé souhaitant apporter un **complément à leur pratique en proposant un atelier collectif ou une séance de relaxation individuelle.**

Module de 35 heures alliant théorie et pratique. Supports pédagogiques fournis en amont en distanciel

Le+

FORMATIONS SPA & BALNÉO

modules complémentaires

Les bases

ACCUEIL - VENTE ET RELATION CLIENT - MANAGEMENT

Formation en inter destinée aux entreprises pour le développement des compétences d'un salarié dans la gestion d'un espace Spa.

OBJECTIF :

Cette formation permet aux professionnels du spa d'offrir un accueil d'excellence, de gérer les clients difficiles et le stress, tout en développant leurs compétences commerciales et managériales.

PROGRAMME :

- Les clés d'un accueil d'excellence
- Gestion des clients difficiles
- Gestion du stress
- Management de proximité
- Développement des compétences commerciales

Les bases

ERGONOMIE, GESTES ET POSTURES

Formation en inter destinée aux entreprises pour la formation d'un salarié afin de prévenir les risques musculosquelettiques.

OBJECTIF :

Améliorer l'efficacité aux postes de travail et prévenir les risques d'accidents. Acquérir et maîtriser les bons gestes et postures lors de la manutention des personnes.

PROGRAMME :

- Rappel d'anatomie de l'appareil locomoteur
- Prévenir les mauvaises postures
- Les grands principes de la manutention

Le+

GOMMAGE

Formation en inter destinée aux entreprises pour le développement des compétences d'un salarié sur le poste des gommages, ou pour un praticien souhaitant développer un complément d'activités aux massages bien-être, à l'esthétique.

OBJECTIF :

Réaliser un protocole de gommage corporel en respectant les bons gestes et postures au poste de travail.

PROGRAMME :

- Rappel structure et fonction épiderme
- Les différents produits de gommage
- Installation du poste de travail
- Installation du client, ergonomie, hygiène et sécurité au poste
- Les manœuvres générales du protocole
- Mise en application du protocole, correction d'éventuelles fautes techniques

Le+

ENVELOPPEMENT

Formation en inter destinée aux entreprises pour la formation d'un salarié sur le poste des enveloppements, ou pour un praticien souhaitant développer un complément d'activités aux massages bien-être, à l'esthétique.

OBJECTIF :

Réaliser un enveloppement aux algues avec rinçage en respectant les bons gestes et postures au poste de travail.

PROGRAMME :

- Indications et contre-indications des enveloppements
- Propriétés, composition, principaux constituants et diverses utilisations
- Rappels des repères anatomiques
- Préparation de la boue d'algues et installation du poste de travail
- Les manœuvres générales du protocole
- Mise en application du protocole, correction d'éventuelles fautes techniques