

FORMATIONS

Massages bien-être



Thalatherm propose un vaste choix de formations de massages aux professionnels du bien-être et des métiers de la forme.

■ MASSAGES DU MONDE

Des techniques de massage diverses et variées proposant un voyage sensoriel à la découverte du monde et de ses continents. Massages à l'huile et sur table apportant bien-être et sérénité, soulageant les tensions musculaires et nerveuses.

- Ayurvédique
- Balinais
- Californien
- Hawaïen
- Japonais du visage
- Mukhabhyanga (ayurvédique du visage)
- Thaï à l'huile
- Tuina

■ MASSAGES HABILLÉS

Massages allongés ou assis, les massages habillés permettent une pratique adaptée en entreprise, à domicile, en ehpad... Ils peuvent être toniques ou relaxants, et procurent une détente corporelle et mentale immédiate.

- Amma assis
- Tête mains pieds

■ MASSAGES ÉNERGÉTIQUES

Techniques manuelles associant des manœuvres profondes avec stimulation par digito-pression ou utilisation de supports, permettant une harmonisation et un équilibre énergétique global. Les massages énergétiques permettent d'atteindre un état de profonde relaxation.

- Aux cristaux
- Aux pierres chaudes
- Bambous
- Bols chantants
- Énergétique

■ SPÉCIAL FEMMES

Massages de bien-être à destination d'une clientèle féminine. Des techniques manuelles adaptées à la période périnatale ou alliant les bienfaits du quartz rose et de l'huile essentielle de rose symboles de la féminité.

- Femme enceinte
- Post grossesse
- Bébé
- Quartz rose et huile essentielle de rose
- Liftant quartz rose

■ SILHOUHETTE / MINCEUR

Massages de bien-être ayant pour objectifs de favoriser l'élimination des toxines, de tonifier et fluidifier les systèmes circulatoire et lymphatique et de raffermir les tissus.

- Amincissant
- Drainant

■ SPORTIF

Techniques de massage profondes spécialement adaptées aux sportifs ou aux personnes souffrant de tensions musculaires. L'objectif est de tonifier et relâcher les muscles, de favoriser la circulation sanguine et lymphatique, aide à l'élimination des toxines et renforce la vitalité.

- Deep tissu
- Suédois

■ SPÉCIFIQUES

Différents modules pour améliorer votre connaissance du corps humain, proposer des prestations annexes et complémentaires à vos pratiques.

- Anatomie palpatoire
- Do In (auto-massage)
- Crâne dos
- Dos pierres chaudes
- Pochons
- Aromathérapie
- Animer un atelier de relaxation

■ RÉFLEXOLOGIE

Succession de lissages et pressions des pouces sur les zones réflexes, les réflexologies ont pour objectif de libérer les tensions et blocages, de stimuler énergie et vitalité.

- Intégrale
- Réflexologie plantaire

SCANNEZ MOI
et retrouvez toute l'information en ligne !



une activité



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

HYDROTHERAPIE



MASSAGE BIEN ÊTRE



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation
Actions permettant de valider les acquis de l'expérience

PARTENAIRE DE VOTRE RÉUSSITE

Construisons ensemble votre projet professionnel
Modules sur mesure de 1 à 5 jour(s)

FORMATIONS Hydrothérapie & Anatomie



TECHNIQUES D'HYDROTHÉRAPIE

La formation sur les techniques d'hydrothérapie permet à vos salariés d'homogénéiser leurs techniques, d'améliorer leurs gestes pour plus d'efficacité.

Objectif

- Améliorer les connaissances de base en anatomie/physiologie et en hydrothérapie, nécessaires à la bonne compréhension des indications et contre-indications des soins prodigués
- Acquérir une homogénéité des protocoles sur les postes d'hydrothérapie (douches, bains, boues, soins spécifiques) pour l'ensemble du personnel
- Être capable de bien se positionner et maîtriser les bons gestes et postures aux postes de travail et lors de la manutention des personnes
- Développer ou renforcer la polyvalence des agents sur l'ensemble des postes

Programme

Renforcement des connaissances théoriques et professionnelles

- Rappels d'anatomie
- Indications et contre-indications
- Connaissance des techniques adaptées au centre

Mise en application pratique

- Simulation et mise en situation aux postes de soins
- Correction d'éventuelles fautes de technique
- Correction des gestes
- Recherche d'amélioration pour l'efficacité
- Prévention des risques : gestes et postures

Le contenu de la formation sera entièrement adapté à la demande de la direction.

FONCTION TUTORALE

La formation à la fonction tutorale en secteur d'hydrothérapie s'adresse aux professionnels amenés à encadrer un nouvel arrivant dans l'entreprise.

Programme

- Stratégie d'entreprise et fonction tutorale
- La fonction tutorale, un atout pour réussir l'adaptation à l'emploi
- La communication
- La transmission de Savoirs et Savoir-faire
- Evaluation des compétences et de la progression

HYGIENE ET PRÉVENTION DES RISQUES

La qualité de la prise en charge des clients et la sécurité des soins requièrent une gestion rigoureuse des risques et une coordination des divers intervenants.

Objectif

- Acquérir ou actualiser sa connaissance des normes d'hygiène en milieu humide
- Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle, dans le respect des consignes, pour prévenir le risque infectieux

Programme

- L'hygiène de l'eau et réglementation
- L'hygiène des locaux
- L'hygiène du client
- L'hygiène de personnel
- La particularité du risque nosocomial
- La mise en situation aux postes de soins et correction d'éventuelles erreurs techniques et/ou d'hygiène

ANATOMIE - PATHOLOGIES

Ce module permet d'améliorer et/ou d'acquérir les connaissances de base en anatomie et physiologie nécessaires à une bonne compréhension des soins

Objectif

- Acquérir les connaissances de base en anatomie nécessaires à la bonne compréhension des soins prodigués
- Connaître et comprendre les pathologies traitées dans la structure
- Comprendre les indications et contre-indications

Programme

- Renforcement des connaissances théoriques et professionnelles
- Le fonctionnement global de l'être humain, interrelations des différents systèmes
- Rappel des bases d'anatomie de l'appareil locomoteur
- Le fonctionnement de l'appareil cardio-vasculaire
- Les principales pathologies
- Les indications et contre-indications liées aux pathologies traitées dans l'établissement

MASSAGE SOUS AFFUSION MANUEL

Un soin alliant bienfaits de l'hydrothérapie et du massage. Le massage est réalisé sous une pluie fine d'eau de mer ou d'eau thermale qui permet une détente et relaxation musculaire.

Objectif

- Acquérir et maîtriser les techniques de massage sous affusion pour la face postérieure

Programme

- Présentation des objectifs de la formation
- Indications et contre-indications au massage sous affusion
- Les repères anatomiques de la face postérieure (jambes-dos)
- Apprentissage des techniques utilisées : effleurages, pressions glissées et lissages
- Apprentissage des manœuvres et déroulement du protocole
- Apprentissage du protocole de massage et mise en situation au poste de MAF
- Rappels et corrections ergonomiques au poste
- Entraînement et correction des pratiques pour chaque participant

ASSISTANCE EN SERVICE KINÉ

Ce module s'adresse plus particulièrement aux personnes travaillant en secteur de balnéothérapie ou souhaitant développer une compétence dans ce secteur, sous la responsabilité d'un kinésithérapeute ou médecin.

Objectif

- L'objectif est d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer le métier d'assistant kinésithérapeute

Programme

- Le fonctionnement du corps humain
- L'hydrothérapie
- Les différentes techniques d'hydrothérapie liées à la balnéothérapie
- L'hygiène et la prévention des risques en milieu humide
- L'ergonomie, les gestes de manutention, les transferts
- La communication et la relation dans le toucher

ERGONOMIE, GESTES ET POSTURES

La formation Ergonomie, gestes et postures est adaptée aux secteurs médical, thermalisme et balnéothérapie. Elle permet d'améliorer l'efficacité au poste de travail et de prévenir les risques d'accident.

Objectif

- Améliorer l'efficacité aux postes de travail et prévenir les risques d'accidents
- Acquérir et maîtriser les bons gestes et postures lors de la manutention des personnes

Programme

- Rappel d'anatomie de l'appareil locomoteur
- Prévenir les mauvaises postures
- Les grands principes de la manutention



SCANNEZ MOI

Et retrouver toute l'information en ligne !