

# FORMATION PRATICIEN EN MASSAGES BIEN ETRE



## Objectifs et contexte de la formation

Le **Praticien en massages de bien-être** est un(e) professionnel(le) qui propose et met en œuvre différentes techniques de massage visant à relaxer, tonifier, dynamiser ou raffermir le corps afin d'obtenir un état de **bien-être** et de détente général.

Ses compétences acquises lui permettent d'accueillir la clientèle et d'instaurer une relation de confiance, d'informer et de conseiller le client sur les diverses prestations et d'en assurer les ventes.

Le praticien en massages de bien-être est en capacité de réaliser un protocole de massage et de l'adapter aux besoins du client – Tout au long de sa prestation il reste dans la bienveillance et veille au confort et à la sécurité de son client.

## Les métiers visés

Le praticien en massages bien-être évolue pour l'essentiel dans les secteurs d'activités liés au bien être : Thalassothérapie – Spa (urbains – thermaux – hôteliers...) – Centres aqua ludiques – instituts de bien être – salons de massages de bien-être – centres esthétiques ; il intervient aussi ponctuellement ou régulièrement dans les secteurs des entreprises, des Ehpad, et services à la personne, certains secteurs hospitaliers s'ouvrent aussi aux pratiques des massages de bien-être. Le praticien en massage de bien-être peut exercer en indépendant ou en statut salarié.

*Possibilité d'associer la formation au Titre ASSISTANT MANAGER LOISIRS HEBERGEMENT RESTAURATION (AMLHR) délivrée par la CCI formation 04, dans le cadre d'un contrat d'apprentissage, en vue de développer vos compétences et de gérer l'activité d'une unité, de gérer la relation client, d'animer une équipe et de collaborer au développement des actions de promotion de communication*

*Suite à l'obtention du titre vous pourrez travailler comme : Assistant manager et/ou développer des compétences pour créer et gérer votre structure ⇨ **CONSULTER LA FICHE AMLHR***



### ADMISSION

Formation ouverte à tout public



### DURÉE

*En formation continue :*  
273 h en centre – calendrier sur notre site  
Stage en entreprise optionnel



### GROUPE

De 4 à 12 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

Préparation opérationnelle à l'emploi possible, nous consulter -

## PREREQUIS

Cette formation est ouverte à toute personne majeure (plus de 18 ans) souhaitant s'orienter vers les métiers du massage et du bien-être.

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Personnes en recherche d'emploi, en reconversion professionnelle

## DÉLAIS D'ACCÈS

- De 90 jours à 7 jours suivant financement de la formation
- Entrée possible à différente période de l'année (consulter notre calendrier)

## MODALITÉ D'ACCÈS

- Entretien de motivation
- Dossier de candidature

## TARIFS

Tarif de 3 750 € net de taxe par stagiaire

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

En présentiel, apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

*A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :*

- Accueillir un client, le conseiller sur les différentes prestations
- Réaliser les protocoles de massages de bien-être vus dans le parcours de formation

## CONTENU DE LA FORMATION

### ACCUEILLIR UN CLIENT

- L'écoute, la communication verbale et non verbale
- Les indications et bienfaits des massages de bien-être
- Le questionnaire santé et les contre-indications

### REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGES BIEN ETRE

- *Les fondamentaux :*
  - Préparation du matériel et espace de travail
  - Anatomie palpatoire, hygiène et ergonomie
  - Accompagnement du client et communication par le toucher
  - Apprentissage des techniques de base des massages
- *Apprentissage et réalisations des massages :* californien - suédois - drainant - hawaïen - japonais du visage - réflexologie plantaire - énergétique : indications - contre-indications - spécificités - manœuvres - rituels - produits et accessoires associés
- Les bases de l'aromathérapie
- La clôture du soin et le recueil de la satisfaction clientèle

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Evaluation systématique des protocoles sous forme de mises en situation professionnelles reconstituées

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Sans objet

## VALIDATION PAR BLOCS

Sans objet

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée : kinésithérapeute, formateurs en communication et vente, en anglais, sophro-relaxologue, esthéticienne, praticienne en massage bien-être

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

[sylvie.jambu@formation-thalatherm.com](mailto:sylvie.jambu@formation-thalatherm.com)

### MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

### LIBELLÉ EXACT DU CERTIFICAT DE FORMATION

Praticien en massages de bien-être

### MODALITES D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Mises en situation professionnelle reconstituées

### NOM DU CERTIFICATEUR

Sans objet

### DATE D'ENREGISTREMENT DE LA CERTIFICATION

Sans objet

### INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et de résultat

### LIEU DE FORMATION

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



### PERSONNE À CONTACTER

Sylvie JAMBU /Christelle DURAND

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com