THALATHERM
FORMATION & CONSEIL EN BIEN-ÊTRE

une activité
CCI ALPES DE-HAUTE-PROVENCE

Mise à jour le 24/04/2025

FORMATION
TOUCHER RELATIONNEL

Ce module de formation s'adresse aux professionnels de la santé ou tout autre acteur de soins souhaitant, à travers le Toucher relationnel, développer la communication par le massage dans la relation de soins.
Le toucher relationnel est avant tout une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchainement des gestes sur toutes les parties du corps, qui permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être.

Effets attendus

→ Améliore la circulation veineuse et lymphatique
→ A un effet myorelaxant et décontracturant
→ Permet de maintenir la mobilité articulaire, assouplit, augmente le tonus musculaire
→ Procure détente générale, relaxation
→ A un effet antalgique sur les douleurs chroniques ce qui permet la diminution de la prise d'antalgiques
→ Permet de prévenir ou traiter la douleur des soins, prépare à un acte
→ Augmente le seuil de tolérance à la douleur

Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du Toucher relationnel
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client

ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ou professionnels de la santé

DURÉE

14 heures/2 journées

- 22 et 23 avril 2025

GROUPE

De 2 à 6 personnes

LIEU

Éco-Campus Provence Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

Mise à jour le 24/04/2025

TYPE DE FORMATION
Formation continue

PREREQUIS
Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être

Tout public ayant des aptitudes en relation d'aide

RYTHME D'ALTERNANCE
Sans objet

PUBLIC VISÉ
Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS
- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS
Fiche d'inscription et CV

TARIFS
490 € net de taxe par stagiaire
En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PEDAGOGIQUES
Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES
- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES
Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES
Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION TOUCHER MASSAGE
• Les gestes d'approche et de relation, le toucher sécurisant
• La relaxation par le mouvement : une façon d'appréhender les gestes en douceur
• Les différentes techniques de massage de bien être, adaptées au lieu, au temps disponible, à la mobilité et pathologies des soignés
- massage détente des mains, des pieds
- massage tête, nuque, dos
• Intérêts et limites dans la pratique professionnelle

MODALITÉ D'ÉVALUATION
Evaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES
Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES
Aucune

VALIDATION PAR BLOCS
Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS
Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.
Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ
Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION
100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER
Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

PERSONNES À CONTACTER
Christelle DURAND / Sylvie JAMBU
04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36
infos@formation-thalatherm.com