

FORMATION PRATICIEN EN MASSAGES BIEN ETRE



Objectifs et contexte de la formation

Le **Praticien en massages de bien-être** est un(e) professionnel(le) qui propose et met en œuvre différentes techniques de massage visant à relaxer, tonifier, dynamiser ou raffermir le corps afin d'obtenir un état de **bien-être** et de détente général.

Ses compétences acquises lui permettent d'accueillir la clientèle et d'instaurer une relation de confiance, d'informer et de conseiller le client sur les diverses prestations et d'en assurer les ventes.

Le praticien en massages de bien-être est en capacité de réaliser un protocole de massage et de l'adapter aux besoins du client – Tout au long de sa prestation il reste dans la bienveillance et veille au confort et à la sécurité de son client.

Les métiers visés

Le praticien en massages bien-être évolue pour l'essentiel dans les secteurs d'activités liés au bien être : Thalassothérapie – Spa (urbains – thermaux – hôteliers...) – Centres aqua ludiques – instituts de bien être – salons de massages de bien-être – centres esthétiques ; il intervient aussi ponctuellement ou régulièrement dans les secteurs des entreprises, des Ehpad, et services à la personne, certains secteurs hospitaliers s'ouvrent aussi aux pratiques des massages de bien-être. Le praticien en massage de bien-être peut exercer en indépendant ou en statut salarié.

Possibilité d'associer la formation au Titre ASSISTANT MANAGER LOISIRS HEBERGEMENT RESTAURATION (AMLHR) délivrée par la CCI formation 04, dans le cadre d'un contrat d'apprentissage, en vue de développer vos compétences et de gérer l'activité d'une unité, de gérer la relation client, d'animer une équipe et de collaborer au développement des actions de promotion de communication

*Suite à l'obtention du titre vous pourrez travailler comme : Assistant manager et/ou développer des compétences pour créer et gérer votre structure ➔ **CONSULTER LA FICHE AMLHR***



ADMISSION

Formation ouverte à tout public



DURÉE

En formation continue :
273 h en centre – calendrier sur notre site
Stage en entreprise optionnel



GROUPE

De 4 à 12 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

Préparation opérationnelle à l'emploi possible, nous consulter -

PREREQUIS

Cette formation est ouverte à toute personne majeure (plus de 18 ans) souhaitant s'orienter vers les métiers du massage et du bien-être.

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Personnes en recherche d'emploi, en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS

- De 90 jours à 7 jours suivant financement de la formation
- Entrée possible à différente période de l'année (consulter notre calendrier)

MODALITÉ D'ACCÈS

- Entretien de motivation
- Dossier de candidature

TARIFS

Tarif de 3 750 € net de taxe par stagiaire

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

En présentiel, apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Accueillir un client, le conseiller sur les différentes prestations
- Réaliser les protocoles de massages de bien-être vus dans le parcours de formation

- Gérer et développer l'activité commerciale de sa structure (optionnel pour les personnes souhaitant s'installer)

CONTENU DE LA FORMATION

ACCUEILLIR UN CLIENT

- L'écoute, la communication verbale et non verbale
- Les indications et bienfaits des massages de bien-être
- Le questionnaire santé et les contre-indications

REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGES BIEN ETRE

- *Les fondamentaux :*
 - Préparation du matériel et espace de travail
 - Anatomie palpatoire, hygiène et ergonomie
 - Accompagnement du client et communication par le toucher
 - Apprentissage des techniques de base des massages
 - Atelier respiration – les bases du DO IN / automassages
- *Apprentissage et réalisations des massages :* californien - suédois - drainant - hawaïen - japonais du visage - réflexologie plantaire - énergétique : indications - contre-indications - spécificités - manœuvres - rituels - produits et accessoires associés
- Les bases de l'aromathérapie
- La clôture du soin et le recueil de la satisfaction clientèle

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Evaluation systématique des protocoles sous forme de mises en situation professionnelles reconstituées

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Sans objet

VALIDATION PAR BLOCS

Sans objet

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée : kinésithérapeute, formateurs en communication et vente, en anglais, sophro-relaxologue, esthéticienne, praticienne en massage bien-être

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

LIBELLÉ EXACT DU CERTIFICAT DE FORMATION

Praticien en massages de bien-être

MODALITES D'EVALUATION DE LA FORMATION

Mises en situation professionnelle reconstituées

NOM DU CERTIFICATEUR

Sans objet

DATE D'ENREGISTREMENT DE LA CERTIFICATION

Sans objet

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et de résultat

LIEU DE FORMATION

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



PERSONNE À CONTACTER

Sylvie JAMBU /Christelle DURAND

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com