

FORMATION REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



La réflexologie plantaire est une méthode énergétique issue de la médecine traditionnelle chinoise – Massage complet du pied, le protocole consiste en une succession de lissages et pressions rythmés avec les pouces et sur des zones réflexes, permettant de localiser et d'identifier les tensions, de rétablir une circulation harmonieuse de l'énergie dans un but préventif et de bien-être.

Effets attendus

- Diminue les effets de la fatigue et du stress
- Permet de relâcher les tensions et les émotions négatives
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique et participe à l'élimination des toxines
- Stimule l'énergie et la vitalité

Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique de la Réflexologie plantaire
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



DURÉE

35 heures/5 journées

- ♦ du 24 au 28 février 2025
- ♦ du 30 juin au 04 juillet 2025
- ♦ du 03 au 07 novembre 2025



GROUPE

De 4 à 12 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

550 € net de taxe par stagiaire
En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications de la Réflexologie Plantaire
- Théorie et principes des zones réflexes
- Repères anatomiques et lignes directrices
- Apprentissage des techniques de lissages et pressions
- Déroulement d'une séance

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com