

BROCHURE FORMATIONS E-LEARNING

E-LEARNING + PRESENTIEL

Diplômantes - Continue - A distance - VAE

HYDROTHERAPIE - MASSAGES DE BIEN-ETRE - ESTHETIQUE
RELATION CLIENT - MANAGEMENT

Construisons ensemble votre projet professionnel



Mise à jour 15/12/2023

FORMATION CONSEIL THALATHERM

Un savoir faire riche de 30 années d'expérience

Les formations dans les domaines de l'Hydrothérapie, des Massages de Bien Etre, de l'Esthétique et de la Relation à l'autre sont notre cœur d'activités depuis plus de 30 ans.

Répondre aux besoins individuels de nos stagiaires ou aux besoins collectifs des entreprises est notre priorité.

Des formations de qualité avec un seul objectif : valoriser vos compétences

Formations
qualifiantes

Modules de
spécialisation

Avec un choix de **formations qualifiantes** et/ou de **modules de professionnalisation**, les stagiaires choisissant Thalatherm comme Organisme de formation se donnent l'opportunité d'obtenir des compétences diverses et efficaces. L'équipe administrative et de formateurs assurent un accompagnement et suivi individuel tout au long des parcours pédagogiques. Des **formations sur mesure** peuvent également vous être proposées selon vos besoins spécifiques.

Des dispositifs adaptés à vos besoins et à votre parcours

Choisir son mode de formation, **en présentiel ou à distance** via l'e-learning, c'est choisir son rythme tout en bénéficiant d'un suivi et d'un **encadrement pédagogique de qualité**.

E-learning

Présentiel

Des intervenants mobiles pour vous former selon vos disponibilités.

Thalatherm intervient en entreprise, dans le cadre de vos plans de formation pour qualifier ou **professionnaliser votre personnel** et/ou dans le cadre d'une gestion des emplois et compétences .

Une équipe pédagogique spécialisée :

- Des professionnels de la santé (Kinésithérapeutes, infirmières) et des praticiens (esthéticiennes, sophrologue)
- Des formateurs et consultants spécialisés en communication, et management des ressources humaines, tous sont passionnés par leurs métiers et à l'écoute de chacun.

Intra
entreprise

Inter
entreprise

FORMATIONS A DISTANCE



Apprendre à son rythme, où vous voulez, quand vous voulez,

La formation à distance ou e-learning propose ce type de souplesse d'organisation. Il vous suffit, grâce à un accès internet de vous connecter directement sur la plateforme e-learning de Thalatherm .

Nous proposons des formations combinant le distanciel et le présentiel et/ou des formations à distance avec visio-conférence et accompagnement individualisé.

La formation à distance, : un combiné théorique & pratique

- ♦ une connexion à une plateforme avec un accès illimité aux cours, 24h/24, 7j/7
- ♦ Des supports de cours ludiques et pratiques
- ♦ Des suivis par visio-conférence
- ♦ Un suivi spécifique et des périodes de présentiels à Gréoux-les-Bains

Les formations disponibles en distanciel + présentiel

Hydro-Praticien

Praticien de Spa

Praticien Responsable Spa

Animateur Bien Etre & Relaxations

Sans présentiel

Anatomie préparatoire aux massages de bien-être

CAP Esthétique

Spa Management

PAR VISIO :

Certaines techniques de massages bien être

LES CURSUS THALATHERM

Choisir votre formation selon votre projet



NOS FORMATIONS A DISTANCE

Formations à distance

+ présentiel

Hydro-Praticien p 5

Praticien de Spa p 6

Animateur bien-être et relaxations p 7

Sans présentiel

Anatomie préparatoire aux massages de bien-être p 8

CAP Esthétique p 9

Spa Management p 10

Balnéothérapie p 11

Praticien Energétique p 12

Formations Massages bien être par visio p 13

Financer sa formation p 16

MODULE A DISTANCE ET PRESENTIEL

DURÉE : 147 HEURES EN PRESENTIEL
175 HEURES EN ENTREPRISE
ACCES E-LEARNING 12 MOIS (ESTIMATIF 265 H)

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Présentiel de 3 semaines 1/2 à Gréoux les bains + 3 journées de validation finale - voir calendrier

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

VALIDATION :

Hydro-Praticien

Certification professionnelle de niveau 3 enregistrée au RNCP

TARIF

Voir Calendrier & Tarifs



MODALITES PEDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 4 à 15 personnes en présentiel
- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique

MODALITES D'EVALUATION

- ⇒ Evaluations continues
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale (jury)



« L'Hydro-Praticien est un professionnel qui dispense les techniques d'hydrothérapie aux curistes et/ou clients des centres de thermalisme, thalassothérapie, balnéothérapie. »

L'objectif de cette formation est de savoir accueillir et informer le client/curiste de savoir maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie.

PROGRAMME

E-learning : cours théoriques

- Le fonctionnement du corps humain
 - Anatomie - physiologie - pathologies
 - Les effets de l'hydrothérapie
- Les bases en diététique et nutrition
- Les techniques d'hydrothérapie
- Hygiène, Ergonomie et manutention
- Les compétences relationnelles
 - Accueil et Communication
 - Gestion du stress & des conflits
- Esthétique corporelle

Présentiel à Gréoux-les-Bains

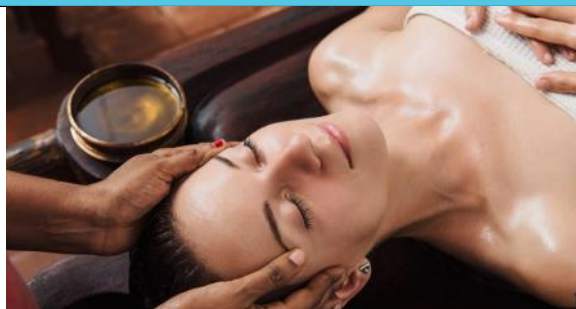
- Les protocoles d'hydrothérapie :
 - Douche à jet, Douche sous-marine, Bains etc...
- Les protocoles d'esthétique corporelle
 - Enveloppement, gommage, massage californien
- Accueil et Communication
- Gestion du stress
- Anglais : accueil du curiste

Intervenants

Kinésithérapeutes, Esthéticiennes, Infirmières, Formateurs en Communication et gestion du stress - Sophro relaxologue

PRATICIEN de SPA

Certification nationale professionnelle

MODULE A DISTANCE
ET PRESENTIEL**DURÉE :**

371 HEURES DE PRESENTIEL À GREOUX LES BAINS +
175 HEURES EN ENTREPRISE

ACCES E-LEARNING 12 MOIS (ESTIMATIF 300 H)

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Présentiel de 10 semaines à Gréoux les bains + 3 journées de validation finale - voir calendrier

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

VALIDATION : Praticien de Spa

Certification Professionnelle de niveau 3

En cours de renouvellement auprès de France Compétences

TARIFS

Voir calendrier & Tarifs

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique,

MODALITES D'EVALUATION

- ⇒ Evaluations continues et mises en situation professionnelle
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale

Le Praticien de Spa est qualifié pour pratiquer en autonomie les techniques d'hydrothérapie, les massages de bien être. Ses compétences en vente lui permettent de développer l'activité commerciale du centre

L'objectif de cette formation est donc de savoir accueillir le client, maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie et en massages de bien-être en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, d'acquérir les compétences nécessaires pour la vente de prestations bien-être.

PROGRAMME A DISTANCE**ACCUEILLIR, ORIENTER LA CLIENTELE**

- La connaissance de l'environnement professionnel
- Les techniques de communication et prise en charge des situations conflictuelles
- La gestion du stress et ses outils
- l'anglais adapté au secteur d'activité

ORGANISER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE

- L'organisation d'un poste de travail en zone humide - l'hygiène et l'infectieux
- L'organisation d'un poste de travail en zone sèche
- La gestion opérationnelle
- La communication commerciale

LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE

- L'anatomie - les différentes pathologies - les différents systèmes du corps humains - L'ergonomie en poste de travail
- L'eau et les techniques d'hydrothérapies : bains - douches - enveloppements - gommages - boues - cataplasmes... les particularités et différentes adaptations en thalasso - balnéo et thermalisme
- L'esthétique corporelle
- L'utilisation des appareils aux postes d'hydro
- La prise en charge et accompagnement du client/curiste

PROGRAMME EN PRESENTIEL**Module 3 - REALISER LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE**

- Les techniques d'hydrothérapies : bains - douches - enveloppements - gommages - boues - cataplasmes...

Module 4 - REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE RELAXANTS

- Apprentissage et mise en situation des protocoles Californien - Japonais Visage - Hawaïen

Module 5 - REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGES ENERGETIQUES

- Apprentissage et mise en situation des protocoles Energétique - Suédois - Réflexologie plantaire

Module 6 - REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE DRAINANT

- Apprentissage et mise en situation du protocole drainant

En commun

- Anatomie palpatoire et fondamentaux - ergonomie et prévention
- Atelier respiration/relaxation - les bases du DO IN
- Accueil des clientèles et communication par le toucher
- Préparation de la cabine
- Conduite d'un entretien de vente

ANIMATEUR BIEN ETRE ET RELAXATION

Certification professionnelle



DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES , CONSTRUISEZ VOTRE AVENIR !

Pour un travail en indépendant ou salarié, en complément de votre activité ou en reconversion professionnelle.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Acquérir des outils d'animation associés aux techniques de bien-être, relaxation, coaching, gestion du stress
- Conduire un entretien coaching, anamnèse,
- Adapter votre prestation à un public individuel ou collectif
- Animer une séance de relaxation et d'auto-massage
- Pratiquer un protocole de massage assis et massage tête mains pieds

DURÉE :

12 MOIS - E-LEARNING 4 MODULES

(ENVIRON 175H)

PRÉSENTIEL SUR 11 JOURNÉES

2 VISIOS CONFÉRENCES

À GREOUX LES BAINS - HAUTE PROVENCE

♦ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année

♦ Accompagnement, et/ou collectif par visio-conférence - supervision individualisée

♦ Stages en présentiel :

- Les relaxations et sophro-relaxations
- Auto-massage—Massage Assis / Massage Tête/mains/pieds

♦ Evaluations par module :

Auto-évaluations - mise en situation sur la pratique lors des présentiels

Délais d'accès : nous contacter

VALIDATION : Certification professionnelle Animateur bien-être et Relaxations

TARIF

FORMATION COMPLETE : VOIR CALENDRIER & TARIF (4 MODULES + 2 VISIOS + 11 JOURS PRESENTIEL)

MODALITES DE REGLEMENT

PAIEMENT COMPTANT : chèque ou virement

POSSIBILITE DE MODULE A L'UNITE

PROGRAMME

Module 1 : Animation & accompagnement -

La conduite d'un entretien en mode coaching

E-learning + 1 visio-conférence en début de module

Rôle et posture de l'animateur

La conduite d'un entretien— l'anamnèse

La boîte à outils et les étapes d'un accompagnement

Les fondamentaux de la communication et la CNV

Module 2 : RELAXATION ET SOPHRO-RELAXATION

E-learning + présentiel 5 journées

Historique—indications et contre-indication— le processus de la relaxation—les étapes d'une sophro-relaxation - l'anamnèse—le langage et le terpnos logos - Protocoles de relaxations - la posture de relaxologue déontologie et cadre d'application

En présentiel : ▪ Les Relaxations et sophro-relaxation : pratique et animation d'une séance

Module 3 : LA COMMUNICATION COMMERCIALE

E-learning + 1 visio conférence

Développement commercial des activités de détente et de bien-être

Relation clientèle et communication commerciale

Promotion d'un point de vente et vente de prestations

Module 4 : LES MASSAGES DE BIEN ETRE

E-learning + présentiel 3 x 2 Journées

Les grands principes - Indications et contre indications des différents massages

Les différentes techniques - législation

En présentiel : Do in - auto massage - Massage assis - Massage Tête/mains/pieds

MODULE A DISTANCE

ACCESSIBILITE DURÉE : 3 MOIS

(ENVIRON 70 H)

- ◆ 1 module accessible par e-learning
- ◆ Délais d'accès : *nous contacter*

SERVICE +

En complément à la formation
Praticien en massages de bien-être

En complément à la formation
Anatomie palpatoire

VALIDATION :

Attestation de formation

TARIF : VOIR CALENDRIER ET TARIFS

Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement

* tarif préférentiel si inscription à un ou plusieurs module de massage bien-être



LA FORMATION S'ADRESSE

Aux praticien(ne)s ou futur(e)s praticien(ne)s en massages de bien être soucieux de leur professionnalisme et souhaitant avoir une connaissance du corps humain.

Cette formation vous permettra de comprendre les indications, contre-indications, les bienfaits et limites des massages de bien-être, d'adapter votre massage à votre client.

PROGRAMME

- ◆ Les massages de bien-être :
principes, législation et les différentes techniques
- ◆ L'organisation du corps humain
- ◆ Les différents systèmes : cardiovasculaire, locomoteur, viscéral
- ◆ La peau
- ◆ Les troubles métaboliques et la régulation endocrinienne
- ◆ La fonction neurologique
- ◆ L'hygiène
- ◆ Les contre-indications aux massages de bien être

Formation au CAP ESTHETIQUE - Diplôme d'Etat

MODULE A DISTANCE

DURÉE : 8 À 10 MOIS (suivant date d'inscription environ 210h)

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning
- ◆ Accompagnement sur la durée de la formation individualisé par visio conférence 1/quinzaine
- ◆ Délais d'accès : *nous contacter*

EN OPTION :

- ◆ Coaching individualisé
- ◆ Ateliers pratiques collectifs en présentiel ou individualisés en visio
- ◆ Combiné avec le Praticien de Spa
- ◆ Formation en Anglais

VALIDATION :

Sur examen du CAP Esthétique
Inscription en candidat libre

TARIF : VOIR CALENDRIER ET TARIFS

PRÉVOIR LE KIT ESTHETIQUE EN COMPLEMENT
LISTE FOURNIE PAR THALATHERM

Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement

PARTICIPATION AUX ATELIERS OPTIONNELS :

Présentiel : 980 € 4 journées
(minimum 2 personnes)



« Professionnel qui dispense des soins esthétiques en Instituts de beauté, spas ou autre établissement de remise en forme. »
L'objectif de cette formation est de savoir maîtriser et appliquer les soins en esthétique et de respecter les mesures d'hygiène et de sécurité.

PROGRAMME A DISTANCE ADAPTÉ AU NOUVEAU REFERENTIEL

Sans enseignement général

Module 1 : Méthodologie et organisation
Module 2 : Biologie/Anatomie/Physiologie du corps Humain en lien avec le domaine d'activité
Module 3 : Dermatologie Appliquée en lien avec le domaine d'activité
Module 4 : Cosmétologie
Module 5 : Technologie des appareils et des instruments
Module 6 : Techniques théoriques esthétiques du visage, des mains et des pieds
Module 7 : Techniques esthétiques liées aux phanères
Module 8 : Vente/ Relation clientèle/conduite d'un institut de beauté
Module 9 : Mises en situations

PRÉREQUIS

Avoir 18 ans à la date de l'examen
Être équipé d'un ordinateur

Stage en entreprise obligatoire d'un minimum de 6 semaines

CONDITIONS PARTICULIÈRES

- Pour être exempté des matières générales : être titulaire d'un CAP ou BEP du secteur tertiaire ou un BAC
- Pour être exempté de l'anglais : être titulaire d'un diplôme avec anglais obligatoire

ATELIERS OPTIONNELS : PRATIQUE + CAP BLANC

4 journées en avril

MODULE A DISTANCE

DURÉE : 6 MOIS

6 MODULES (ENVIRON 105 H)

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Devoirs à retourner
- ◆ Possibilité de coaching personnalisé
- ◆ Journées optionnelles en cours particuliers sur la communication commerciale, le marketing, la vente...
- ◆ Délais d'accès : nous contacter

VALIDATION : CERTIFICAT DE COMPÉTENCES POUR LE MODULE

TARIF : voir calendrier et tarifs

Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement



Développez vos compétences avec la formation à distance Spa Management

A destination des professionnels de l'esthétique, du spa ou de l'hydrothérapie, l'objectif de cette formation est de vous permettre d'acquérir ou actualiser les connaissances nécessaires à la gestion d'un Spa, d'une équipe.

PROGRAMME

- **Développement Commercial des Activités de Détente et de Bien Etre**
 - Relation clientèle et Communication commerciale
 - Promotion d'un point de vente et vente de prestations
- **Gestion du Personnel et Animation d'Equipe**
 - Principes fondamentaux du management
 - Gestion des Ressources Humaines (*recrutement et encadrement d'équipe*)
 - Prévention et gestion des conflits
 - Communication interpersonnelle
- **Connaissance des soins et aménagement des locaux**
 - Qualité des soins en hydrothérapie : *enseignement, surveillance, élaboration de protocoles*
 - Sécurité et hygiène des locaux
- **Sensibilisation à la création d'entreprise et comptabilité analytique**

LA BALNEOTHERAPIE par E-Learning

MODULE A DISTANCE

ACCES E-LEARNING 04 MOIS

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ 2 Visios individuelles
- ◆ Présentiel optionnel en cours particulier à la journée ou sur une action collective

Ce module est ouvert à tout public intéressé par la balnéothérapie et son adaptation

Auto-évaluation : Questions ou QCM en ligne

Méthode d'évaluation : 1 devoir final à effectuer à la fin du module

Validation : Attestation de formation

TARIF : VOIR CALENDRIER ET TARIFS

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par chèque
- par virement

Optionnel :

journée de présentiel en cours particulier : 490€/jour



Ce module s'adresse à des personnes souhaitant acquérir les connaissances nécessaires à l'installation et la pratique des soins en balnéo, aux indications et contre-indications.

PROGRAMME

1- Le fonctionnement du corps humain

- biologie—systèmes
- Appareil locomoteur et pathologies
- Appareil cardio
- Dermatologie
- Viscères

2- La balnéothérapie

- L'eau
- Les soins avec l'eau

3- La prévention des risques

- L'hygiène
- L'ergonomie et la manutention

4- L'environnement professionnel

- Les réglementations
- L'organisation et les soins dans les locaux
- Les protocoles

Formation PRATICIEN ENERGETIQUE

DISTANCIEL + VISIO
Formation individualisée

ACCÈS : 6 MOIS

- ◆ modules accessibles par e-learning
- ◆ accompagnements et formations en individuel par visio-conférence
- ◆ Délais d'accès : nous contacter

EFT : Niveaux 1et 2

E-learning + 5 accompagnements visio

FLEURS DE BACH :

E-learning + 3 accompagnements visio

LAHOCHI :

Formation Visio + support pdf

**MASSAGE EMOTIONNEL AUX
FLEURS DE BACH**

Formation Visio + support pdf

VALIDATION :

Attestation

TARIF : VOIR CALENDRIER ET TARIFS

Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement



Cette formation vous propose différents outils afin de développer votre sensibilité et pratique énergétique et de la mettre au service de vos clients. Nous abordons la notion d'énergie selon la voie orientale comme étant l'expression de la vitalité, la force physique ou morale, ainsi que la vigueur ou la puissance d'un organisme.

LA FORMATION S'ADRESSE

Aux praticien(ne)s de massages bien-être, aux professionnels de la santé, de la relation d'aide,

Aux thérapeutes et praticiens d'approches psychologiques ou corporelles

Au public ayant un intérêt personnel sur ces thématiques

PROGRAMME

- ◆ **EFT / Emotional Freedom Technique**
- ◆ **Fleurs de Bach**
- ◆ **Le massage Lahochi : technique énergétique puissante par apposition des mains**
 - historique et présentation
 - technique du repérage de l'énergie
 - démonstration et apprentissage des séquences
 - mise en pratique
- ◆ **Le massage Emotionnel aux fleurs de Bach : libération des émotions et renforcement de la vitalité**
 - historique et présentation
 - repérage des blocages
 - démonstration et apprentissage des séquences
 - mise en pratique

Ces pratiques énergétiques ne se rapprochent d'aucun mouvement religieux ou sectaire, la liberté de chacun étant un point clé de ces approches.

FORMATRICE : Stéphanie DI LUCA

Esthéticienne, conseillère Fleurs de Bach, et Praticienne énergétique

MASSAGE « A DEUX »

Le Massage Bien Etre à deux propose un moment de complicité mère/fille, entre amies ou en couple.

La particularité de ce massage : 1 seul Praticien pour 2 personnes massées

OBJECTIFS

- ⇒ Acquérir les techniques nécessaires à la pratique de ce protocole
- ⇒ Adapter son protocole au binôme massé et intégrer les principes d'ergonomie

PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Apprentissage des différentes manœuvres
- Intégration des principes d'ergonomie particuliers à ce massage
- Déroulement d'une séance

EFFETS ATTENDUS

- Véritable moment de partage
- Se retrouver à deux et oublier les tracas du quotidien



*Formation par visio conférence
en cours particuliers ou maximum 2 personnes*

- **MODALITES PEDAGOGIQUES :**
 - ⇒ Lieu de formation : *dans votre établissement ou dans notre centre*
 - ⇒ *Nécessité : avoir une bonne connexion internet - 1 modèles pour l'apprentissage - 2 tables de massage et suffisamment d'espace autour pour travailler par visio*
- **DUREE :** 10 à 12 h - réparties sur 3 ou 4 séances suivant expérience professionnelle
- **DÉLAIS D'ACCÈS :** nous contacter
- **INTERVENANTS :** Esthéticienne DE - Praticienne en massages bien être

MASSAGE « INVITATION ZEN »

Véritable rituel anti-stress, ce massage complet du corps et de l'esprit procure un véritable moment de détente et de lâcher prise. Des manœuvres intuitives plus ou moins lentes et plus ou moins intenses, pour une connexion optimale entre les 2 participants.

OBJECTIFS

- ⇒ Savoir réaliser la technique du « Massage Invitation Zen».
- ⇒ Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir

PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Apprentissage des manœuvres
- Installation au poste de travail
- Déroulement d'une séance

EFFETS ATTENDUS

- Apaise les tensions nerveuses
- Chasse le stress



*Formation par visio conférence
en cours particuliers ou maximum 2 personnes*

- **MODALITES PEDAGOGIQUES :**
 - ⇒ Lieu de formation : *dans votre établissement ou dans notre centre*
 - ⇒ *Nécessité : avoir une bonne connexion internet - 1 modèle pour l'apprentissage - 1 table de massage et suffisamment d'espace autour pour travailler par visio*
 - **DUREE :** 10 à 12 h - réparties sur 3 ou 4 séances suivant expérience professionnelle
 - **DÉLAIS D'ACCÈS :** nous contacter
 - **INTERVENANTS :** Esthéticienne DE - Praticienne en massages bien être
- TARIFS :** 75 € /heure en visio et cours particuliers

MASSAGE « LES 4 ESSENTIELS »

Ce massage est une danse autour du corps reliée aux 4 éléments ; l'eau (lenteur), la terre (profondeur), l'air (effleurages), et le feu (intensité). Fluide et continu, profond et léger, il se réalise avec les mains, les avant-bras et les coudes. En liaison, il donne l'impression d'être massé par plusieurs mains à la fois.

OBJECTIFS

- ⇒ Savoir réaliser la technique du « Massage 4 Essentiels ».
- ⇒ Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir réaliser le protocole en fonction de chaque client.

PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Les différentes techniques des manœuvres
- Installation au poste de travail
- Déroulement d'une séance

EFFETS ATTENDUS

- Libère les tensions du corps
- Améliore le sommeil



*Formation par visio conférence
en cours particuliers ou maximum 2 personnes*

• MODALITES PEDAGOGIQUES :

- ⇒ Lieu de formation : *dans votre établissement ou dans notre centre*
- ⇒ *Nécessité : avoir une bonne connexion internet - 1 modèle pour l'apprentissage - 1 table de massage - suffisamment d'espace autour pour travailler par visio*

• **DUREE** : 10 à 12 h - réparties sur 3 ou 4 séances
suivant expérience professionnelle

• **DÉLAIS D'ACCÈS** : *nous contacter*

• **INTERVENANTS** : Esthéticienne DE - Praticienne en massages bien être

MASSAGE « DU VENTRE »

Massage relaxant, les douces manœuvres de manipulation du ventre procure une puissante sensation de bien être.

OBJECTIFS

- ⇒ Savoir réaliser la technique du « Massage du ventre ».
- ⇒ Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir la réaliser en fonction de chaque client.

PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Anatomie et physiologie du ventre
- Apprentissage et chronologie des manœuvres principales
- Déroulement d'une séance et mise en situation

EFFETS ATTENDUS

- Permet une action anti-stress
- Détoxifie le foie



*Formation par visio conférence
en cours particuliers ou maximum 2 personnes*

• MODALITES PEDAGOGIQUES :

- ⇒ Lieu de formation : *dans votre établissement ou dans notre centre*
- ⇒ *Nécessité : avoir une bonne connexion internet - 1 modèle pour l'apprentissage - 1 table de massage et suffisamment d'espace autour pour travailler par visio*

• **DUREE** : 10 à 12 h - réparties sur 3 ou 4 séances
suivant expérience professionnelle

• **DÉLAIS D'ACCÈS** : *nous contacter*

• **INTERVENANTS** : Esthéticienne DE - Praticienne en massages bien être

Vous êtes demandeur d'emploi

L'Aide Individuelle à la Formation (AIF)

L'AIF est à demander directement auprès de votre conseiller Pôle Emploi

Le Compte Personnel de Formation (CPF)

Les formations diplômantes sont éligibles au CPF. Pour connaître les droits acquis sur votre CPF, connectez-vous à votre compte personnel de formation, personnel et sécurisé. Si votre compte n'a pas encore été activé, munissez-vous de votre numéro de sécurité sociale.

<https://www.moncompteformation.gouv.fr/>

Vous êtes salarié(e)

Le CPF de transition professionnelle (CPF PTP)

Le Compte Personnel de Formation de Projet de Transition Professionnelle remplace l'ancien Congé Individuel de Formation (CIF) depuis le 1er janvier 2019. Il est aussi nommé CPF-PTP.

- en **CDI** au moment de votre demande et que vous justifiez d'une ancienneté d'au moins 24 mois consécutifs ou non, dont 12 mois dans l'entreprise actuelle.
- en **CDD** et que vous justifiez d'une ancienneté d'au moins 24 mois consécutifs ou non au cours des 5 dernières années, dont 4 mois consécutifs ou non en CDD au cours des 12 derniers mois (sauf contrats spécifiques).

Attention pour les CDD : vous devez déposer votre demande de financement avant la fin de votre CDD et démarrer la formation au plus tard 6 mois après la fin du CDD.

Si vous envisagez un financement personnel, nous offrons également des facilités de paiement (échancier).

NOUS CONTACTER

Nous joindre :

Par téléphone : 04.92.77.66.36

Par Mail : infos@formation-thalatherm.com

Par courrier :

THALATHERM
Villa Coulet – Avenue des thermes
04800 GREOUX LES BAINS

Une équipe pédagogique à votre écoute :

Sylvie JAMBU
Responsable de Formation
Formatrice en Communication

Christelle DURAND
Adjointe de Direction
Conseillère en Formation

Thierry HALLER
Responsable Commercial
Formateur en Communication

Nos références Qualité :

- ◆ Organisme de formation certifié "Référentiel National Qualité" : QUALIOPI
- ◆ Partenaire de la Région PACA dans le cadre du Programme Régional de Formations pour la Certification Nationale Professionnelle « **HYDRO PRATICIEN** »
- ◆ Adhérent à la Fédération Française des Massages de Bien être (FFMBE).
- ◆ Labellisé par le CNETH (Conseil National des Etablissements Thermaux) pour la mise en œuvre du Titre Professionnel Agent thermal (en cours de renouvellement)



REPUBLICQUE FRANÇAISE

Certification Qualité délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes :
Actions de formation et actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience



FORMATION CONSEIL THALATHERM - Avenue des Thermes – 04800 GREOUX-LES-BAINS – Tél : 04.92.77.66.36

Email : infos@formation-thalatherm.com – www.formation-thalatherm.com

Siret : 420 610 792 00012 – APE 8559 A - Déclaration d'Activités enregistrée auprès du Préfet de la Région PACA : 93040042304