

FASCIATHERAPIE niveau 1 - NOUVEAU 2024

Approche manuelle qui se focalise sur les fascias

OBJECTIFS

- ⇒ Réaliser avec professionnalisme une séance de fasciathérapie selon la méthode Tissual Balancing
- ⇒ Connaître les caractéristiques du **fascia** et ses différents rôles
- ⇒ Comprendre le rôle du **fascia** sur la biomécanique
- ⇒ Connaître 3 trajets myofasciaux et connaître leur rôle dans le maintien postural
- ⇒ Être capable d'identifier un déséquilibre myofascial par un bilan visuel lié à un de ces 3 trajets
- ⇒ Savoir adapter votre pratique manuelle selon les troubles myofasciaux présents chez le client
- ⇒ Maîtriser un vocabulaire simplifié afin de décrire une posture dans l'espace (lié à la pratique de la fasciathérapie et du bilan postural)

PROGRAMME

Théorique :

- Présentation des fascias de l'embryon à l'âge adulte et leurs rôles principaux
- Présentation de la théorie de la tenségrité et de la compression continue
- Anatomie et physiologie des méridiens myofasciaux : postérieurs superficiels symétriques, antérieurs superficiels symétriques et latéraux symétriques
- Notion des pathologies liées aux fascias
- Présentation de la méthode Tissual Balancing® et myofascia release (relâchement myofascial)
- Indication et contre-indication de la pratique Tissual Balancing® et myofascia release
- Apprentissage d'un vocabulaire simplifié à la pratique de la fasciathérapie ou du bilan postural

Pratique :

- Réalisation d'un bilan postural visuel
- Apprentissage des tests de mobilités afin d'objectiver la nécessité de la correction et l'efficacité de la pratique
- Apprentissage du « touché fascial »
- Apprentissage des exercices de correction en fasciathérapie :
 - Pratique du "touché fascial"
 - Mouvements de massage fascial, étirements, mobilisations actives et passives entre élèves et selon les indications de l'enseignant



- **DUREE : 35 h, soit 5 jours**

- **INTERVENANT : Assaf COHEN**

Formateur spécialisé en fasciathérapie et trigger point

PREREQUIS : Avoir des connaissances en anatomie

- **TARIFS : 1 350 €**

- **DÉLAIS D'ACCÈS : Voir calendrier**

- **MODALITES PEDAGOGIQUES :**

- ⇒ Groupe de 6 à 14 personnes
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique
- ⇒ Lieu de formation : Gréoux-les-Bains

- **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Pendant la formation, alternance de séances théoriques et pratiques .

À l'issue de la formation, nous évaluons l'atteinte des objectifs par un examen théorique, l'examen pratique se réalise en contrôle continu