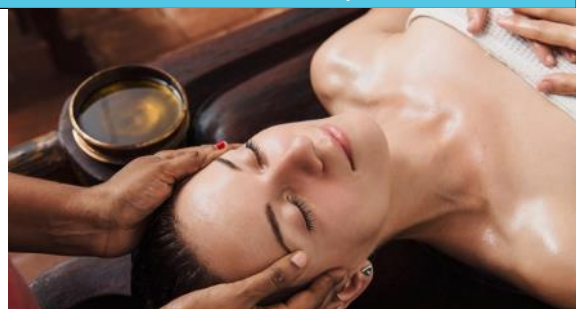


PRATICIEN de SPA

Certification nationale professionnelle

MODULE A DISTANCE
ET PRESENTIEL



DURÉE :

371 HEURES DE PRESENTIEL À GREOUX LES BAINS +
175 HEURES EN ENTREPRISE

ACCES E-LEARNING 12 MOIS (ESTIMATIF 300 H)

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Présentiel de 10 semaines à Gréoux les bains + 3 journées de validation finale - voir calendrier

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

VALIDATION : Praticien de Spa

Certification Professionnelle de niveau 3

En cours de renouvellement auprès de France Compétences

TARIFS

Demandeurs d'emploi	4 995 €
Salariés	5 950 €

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique,

MODALITES D'EVALUATION

- ⇒ Evaluations continues et mises en situation professionnelle
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale

Le Praticien de Spa est qualifié pour pratiquer en autonomie les techniques d'hydrothérapie, les massages de bien être. Ses compétences en vente lui permettent de développer l'activité commerciale du centre

L'objectif de cette formation est donc de savoir accueillir le client, maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie et en massages de bien-être en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, d'acquérir les compétences nécessaires pour la vente de prestations bien-être.

PROGRAMME A DISTANCE

ACCUEILLIR, ORIENTER LA CLIENTELE

- La connaissance de l'environnement professionnel
- Les techniques de communication et prise en charge des situations conflictuelles
- La gestion du stress et ses outils
- l'anglais adapté au secteur d'activité

ORGANISER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE

- L'organisation d'un poste de travail en zone humide - l'hygiène et l'infectieux
- L'organisation d'un poste de travail en zone sèche
- La gestion opérationnelle
- La communication commerciale

LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE

- L'anatomie - les différentes pathologies - les différents systèmes du corps humains - L'ergonomie en poste de travail
- L'eau et les techniques d'hydrothérapies : bains - douches - enveloppements - gommages - boues - cataplasmes... les particularités et différentes adaptations en thalasso - balnéo et thermalisme
- L'esthétique corporelle
- L'utilisation des appareils aux postes d'hydro
- La prise en charge et accompagnement du client/curiste

PROGRAMME EN PRESENTIEL

Module 3 - REALISER LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE

- Les techniques d'hydrothérapies : bains - douches - enveloppements - gommages - boues - cataplasmes...

Module 4 - REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE RELAXANTS

- Apprentissage et mise en situation des protocoles Californien - Japonais Visage - Hawaïen

Module 5- REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGES ENERGETIQUES

- Apprentissage et mise en situation des protocoles Energétique - Suédois - Réflexologie plantaire

Module 6 - REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE DRAINANT

- Apprentissage et mise en situation du protocole drainant

En commun

- Anatomie palpatoire et fondamentaux - ergonomie et prévention
- Atelier respiration/relaxation - les bases du DO IN
- Accueil des clientèles et communication par le toucher
- Préparation de la cabine
- Conduite d'un entretien de vente