

**MODULE A DISTANCE
ET PRESENTIEL**

**DURÉE : 147 HEURES EN PRESENTIEL
175 HEURES EN ENTREPRISE
ACCES E-LEARNING 12 MOIS (ESTIMATIF 265 H)**

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Présentiel de 3 semaines 1/2 à Gréoux les bains + 3 journées de validation finale - voir calendrier

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

VALIDATION :

Hydro-Praticien
Certification professionnelle de niveau 3 enregistrée au RNCP

TARIF

Demandeurs d'emploi 3 100 €
Salariés 3 335 €



MODALITES PEDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 4 à 15 personnes en présentiel
- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique

MODALITES D'EVALUATION

- ⇒ Evaluations continues
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale (jury)



« L'Hydro-Praticien est un professionnel qui dispense les techniques d'hydrothérapie aux curistes et/ou clients des centres de thermalisme, thalassothérapie, balnéothérapie. »

L'objectif de cette formation est de savoir accueillir et informer le client/curiste de savoir maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie.

PROGRAMME

E-learning : cours théoriques

- Le fonctionnement du corps humain
 - Anatomie - physiologie - pathologies
 - Les effets de l'hydrothérapie
- Les bases en diététique et nutrition
- Les techniques d'hydrothérapie
- Hygiène, Ergonomie et manutention
- Les compétences relationnelles
 - Accueil et Communication
 - Gestion du stress & des conflits
- Esthétique corporelle

Présentiel à Gréoux-les-Bains

- Les protocoles d'hydrothérapie :
Douche à jet, Douche sous-marine, Bains etc...
- Les protocoles d'esthétique corporelle
Enveloppement, gommage, massage californien
- Accueil et Communication
- Gestion du stress
- Anglais : accueil du curiste

Intervenants

Kinésithérapeutes, Esthéticiennes, Infirmières, Formateurs en Communication et gestion du stress - Sophro relaxologue