



FORMATION & CONSEIL

## **BROCHURE FORMATIONS E-LEARNING**

### **E-LEARNING + PRESENTIEL**

**Diplômantes - Continue - A distance - VAE**

**HYDROTHERAPIE - MASSAGES DE BIEN-ETRE - ESTHETIQUE**

**RELATION CLIENT - MANAGEMENT**

*Construisons ensemble votre projet professionnel*



# FORMATION CONSEIL THALATHERM

Un savoir faire riche de 30 années d'expérience

Les formations dans les domaines de l'Hydrothérapie, des Massages de Bien Etre, de l'Esthétique et de la Relation à l'autre sont notre cœur d'activités depuis plus de 30 ans.

Répondre aux besoins individuels de nos stagiaires ou aux besoins collectifs des entreprises est notre priorité.

## Des formations de qualité avec un seul objectif : valoriser vos compétences

Formations  
qualifiantes

Modules de  
spécialisation

Avec un choix de **formations qualifiantes** et/ou de **modules de professionnalisation**, les stagiaires choisissant Thalatherm comme Organisme de formation se donnent l'opportunité d'obtenir des compétences diverses et efficaces. L'équipe administrative et de formateurs assurent un accompagnement et suivi individuel tout au long des parcours pédagogiques. Des **formations sur mesure** peuvent également vous être proposées selon vos besoins spécifiques.

## Des dispositifs adaptés à vos besoins et à votre parcours

Choisir son mode de formation, **en présentiel ou à distance** via l'e-learning, c'est choisir son rythme tout en bénéficiant d'un suivi et d'un **encadrement pédagogique de qualité**.

E-learning

Présentiel

## Des intervenants mobiles pour vous former selon vos disponibilités.

**Thalatherm intervient en entreprise**, dans le cadre de vos plans de formation pour qualifier ou **professionnaliser votre personnel** et/ou dans le cadre d'une gestion des emplois et compétences .

**Une équipe pédagogique spécialisée :**

- Des professionnels de la santé (Kinésithérapeutes, infirmières) et des praticiens (esthéticiennes, sophrologue)
- Des formateurs et consultants spécialisés en communication, et management des ressources humaines, tous sont passionnés par leurs métiers et à l'écoute de chacun.

Intra  
entreprise

Inter  
entreprise

# FORMATIONS A DISTANCE



*Apprendre à son rythme, où vous voulez, quand vous voulez,*

La formation à distance ou e-learning propose ce type de souplesse d'organisation. Il vous suffit, grâce à un accès internet de vous connecter directement sur la plateforme e-learning de Thalatherm .

Nous proposons des formations combinant le distanciel et le présentiel et/ou des formations à distance avec visio-conférence et accompagnement individualisé.

*La formation à distance, : un combiné théorique & pratique*

- ◆ une connexion à une plateforme avec un accès illimité aux cours, 24h/24, 7j/7
- ◆ Des supports de cours ludiques et pratiques
- ◆ Des suivis par visio-conférence
- ◆ Un suivi spécifique et des périodes de présentiels à Gréoux-les-Bains

*Les formations disponibles en distanciel + présentiel*

Hydro-Praticien

Praticien de Spa

Praticien Responsable Spa

Animateur Bien Etre & Relaxations

*Sans présentiel*

Anatomie préparatoire aux massages de bien-être

CAP Esthétique

Spa Management

*PAR VISIO :*

*Certaines techniques de massages bien être*

# LES CURSUS THALATHERM

Choisir votre formation selon votre projet



## NOS FORMATIONS A DISTANCE

### *Formations à distance*

#### *+ présentiel*

Hydro-Praticien p 5

Praticien de Spa p 6

Animateur bien-être et relaxations p 7

#### *Sans présentiel*

Anatomie préparatoire aux massages de bien-être p 8

CAP Esthétique p 9

Spa Management p 10

Conseiller en fleurs de Bach p 11

EFT p 12

Praticien Energétique p 13

*Formations Massages bien être par visio* p 14

Financer sa formation p 16

**MODULE A DISTANCE  
ET PRESENTIEL**

**DURÉE : 147 HEURES EN PRESENTIEL**  
**175 HEURES EN ENTREPRISE**  
**ACCES E-LEARNING 12 MOIS (ESTIMATIF 265 H)**

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Présentiel de 3 semaines 1/2 à Gréoux les bains + 3 journées de validation finale - voir calendrier

#### PRÉREQUIS :

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

#### VALIDATION :

Hydro-Praticien

Certification professionnelle de niveau 3 enregistrée au RNCP

#### TARIF

Demandeurs d'emploi 3 100 €

Salariés 3 335 €



#### MODALITES PEDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 4 à 15 personnes en présentiel
- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique

#### MODALITES D'EVALUATION

- ⇒ Evaluations continues
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale (jury)



« L'Hydro-Praticien est un professionnel qui dispense les techniques d'hydrothérapie aux curistes et/ou clients des centres de thermalisme, thalassothérapie, balnéothérapie. »

*L'objectif de cette formation est de savoir accueillir et informer le client/curiste de savoir maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie.*

#### PROGRAMME

##### E-learning : cours théoriques

- Le fonctionnement du corps humain
  - Anatomie - physiologie - pathologies
  - Les effets de l'hydrothérapie
- Les bases en diététique et nutrition
- Les techniques d'hydrothérapie
- Hygiène, Ergonomie et manutention
- Les compétences relationnelles
  - Accueil et Communication
  - Gestion du stress & des conflits
- Esthétique corporelle

##### Présentiel à Gréoux-les-Bains

- Les protocoles d'hydrothérapie : Douche à jet, Douche sous-marine, Bains etc...
- Les protocoles d'esthétique corporelle Enveloppement, gommage, massage californien
- Accueil et Communication
- Gestion du stress
- Anglais : accueil du curiste

#### Intervenants

Kinésithérapeutes, Esthéticiennes, Infirmières, Formateurs en Communication et gestion du stress - Sophro relaxologue

**PRATICIEN de SPA**

Certification nationale professionnelle

**MODULE A DISTANCE  
ET PRESENTIEL**

**DURÉE :**

**371 HEURES DE PRESENTIEL À GREOUX LES BAINS +  
175 HEURES EN ENTREPRISE**

**ACCES E-LEARNING 12 MOIS (ESTIMATIF 300 H)**

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Présentiel de 10 semaines à Gréoux les bains + 3 journées de validation finale - voir calendrier

**PRÉREQUIS :**

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

**VALIDATION : Praticien de Spa**

Certification Professionnelle de niveau 3

En cours de renouvellement auprès de France Compétences

**TARIFS**

<b>Demandeurs d'emploi</b>	<b>4 995 €</b>
<b>Salariés</b>	<b>5 950 €</b>

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique,

**MODALITES D'EVALUATION**

- ⇒ Evaluations continues et mises en situation professionnelle
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale

Le Praticien de Spa est qualifié pour pratiquer en autonomie les techniques d'hydrothérapie, les massages de bien être. Ses compétences en vente lui permettent de développer l'activité commerciale du centre

L'objectif de cette formation est donc de savoir accueillir le client, maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie et en massages de bien-être en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, d'acquérir les compétences nécessaires pour la vente de prestations bien-être.

**PROGRAMME A DISTANCE****ACCUEILLIR, ORIENTER LA CLIENTELE**

- La connaissance de l'environnement professionnel
- Les techniques de communication et prise en charge des situations conflictuelles
- La gestion du stress et ses outils
- l'anglais adapté au secteur d'activité

**ORGANISER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE**

- L'organisation d'un poste de travail en zone humide - l'hygiène et l'infectieux
- L'organisation d'un poste de travail en zone sèche
- La gestion opérationnelle
- La communication commerciale

**LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE**

- L'anatomie - les différentes pathologies - les différents systèmes du corps humains - L'ergonomie en poste de travail
- L'eau et les techniques d'hydrothérapies : bains - douches - enveloppements - gommages - boues - cataplasmes... les particularités et différentes adaptations en thalasso - balnéo et thermalisme
- L'esthétique corporelle
- L'utilisation des appareils aux postes d'hydro
- La prise en charge et accompagnement du client/curiste

**PROGRAMME EN PRESENTIEL****Module 3 - REALISER LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE**

- Les techniques d'hydrothérapies : bains - douches - enveloppements - gommages - boues - cataplasmes...

**Module 4 - REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE RELAXANTS**

- Apprentissage et mise en situation des protocoles Californien - Japonais Visage - Hawaïen

**Module 5- REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGES ENERGETIQUES**

- Apprentissage et mise en situation des protocoles Energétique - Suédois - Réflexologie plantaire

**Module 6 - REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE DRAINANT**

- Apprentissage et mise en situation du protocole drainant

**En commun**

- Anatomie palpatoire et fondamentaux - ergonomie et prévention
- Atelier respiration/relaxation - les bases du DO IN
- Accueil des clientèles et communication par le toucher
- Préparation de la cabine
- Conduite d'un entretien de vente



**DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES , CONSTRUISEZ VOTRE AVENIR !**

Pour un travail en indépendant ou salarié, en complément de votre activité ou en reconversion professionnelle.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Acquérir des outils d'animation associés aux techniques de bien-être, relaxation, coaching, gestion du stress
- Conduire un entretien coaching, anamnèse,
- Adapter votre prestation à un public individuel ou collectif
- Animer une séance de relaxation et d'auto-massage
- Pratiquer un protocole de massage assis et massage tête mains pieds

**DURÉE :**

**12 MOIS - E-LEARNING 4 MODULES**  
(ENVIRON 175H)

**PRÉSENTIEL SUR 11 JOURNÉES**  
**2 VISIOS CONFÉRENCES**

**À GREOUX LES BAINS - HAUTE PROVENCE**

◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année

◆ Accompagnement, et/ou collectif par visio-conférence - supervision individualisée

◆ Stages en présentiel :

- Les relaxations et sophro-relaxations
- Auto-massage—Massage Assis / Massage Tête/mains/pieds

◆ Evaluations par module :

Auto-évaluations - mise en situation sur la pratique lors des présentiels

Délais d'accès : nous contacter

**VALIDATION :** Certification professionnelle Animateur bien-être et Relaxations

**TARIF**

FORMATION COMPLETE : 1 950 €  
(4 MODULES + 2 VISIOS + 11 JOURS PRESENTIEL)

**MODALITES DE REGLEMENT**

PAIEMENT COMPTANT : chèque ou virement  
Règlement en 10 fois = 10 chèques de 195 €

**POSSIBILITE DE MODULE A L'UNITE :**

390 € (MODULE 1)  
535 € (MODULE 2)  
490 € PAR MASSAGE

**PROGRAMME**

**Module 1 : Animation & accompagnement -**

**La conduite d'un entretien en mode coaching**  
**E-learning + 1 visio-conférence en début de module**

Rôle et posture de l'animateur

La conduite d'un entretien— l'anamnèse

La boîte à outils et les étapes d'un accompagnement

Les fondamentaux de la communication et la CNV

**Module 2 : RELAXATION ET SOPHRO-RELAXATION**

**E-learning + présentiel 5 journées**

Historique—indications et contre-indication— le processus de la relaxation—les étapes d'une sophro-relaxation - l'anamnèse—le langage et le terpnos logos - Protocoles de relaxations - la posture de relaxologue déontologie et cadre d'application

**En présentiel :** ▪ Les Relaxations et sophro-relaxation : pratique et animation d'une séance

**Module 3 : LA COMMUNICATION COMMERCIALE**

**E-learning + 1 visio conférence**

Développement commercial des activités de détente et de bien-être

Relation clientèle et communication commerciale

Promotion d'un point de vente et vente de prestations

**Module 4 : LES MASSAGES DE BIEN ETRE**

**E-learning + présentiel 3 x 2 Journées**

Les grands principes - Indications et contre indications des différents massages

Les différentes techniques - législation

**En présentiel :** Do in - auto massage - Massage assis - Massage Tête/mains/pieds

MODULE A DISTANCE

## ACCESSIBILITE DURÉE : 3 MOIS

(ENVIRON 70 H)

- ◆ 1 module accessible par e-learning
- ◆ Délais d'accès : *nous contacter*

## SERVICE +

En complément à la formation  
Praticien en massages de bien-être

En complément à la formation  
Anatomie palpatoire

## VALIDATION :

Attestation de formation

## TARIF : 375 € \*

Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement

PAIEMENT COMPTANT ou

PAIEMENT 3 FOIS SANS FRAIS :  
3 chèques de 125 €

\* tarif préférentiel si inscription à un ou plusieurs module de massage bien-être



## LA FORMATION S'ADRESSE

Aux praticien(ne)s ou futur(e)s praticien(ne)s en massages de bien être soucieux de leur professionnalisme et souhaitant avoir une connaissance du corps humain.

Cette formation vous permettra de comprendre les indications, contre-indications, les bienfaits et limites des massages de bien-être, d'adapter votre massage à votre client.

## PROGRAMME

- ◆ Les massages de bien-être :  
principes, législation et les différentes techniques
- ◆ L'organisation du corps humain
- ◆ Les différents systèmes : cardiovasculaire, locomoteur, viscéral
- ◆ La peau
- ◆ Les troubles métaboliques et la régulation endocrinienne
- ◆ La fonction neurologique
- ◆ L'hygiène
- ◆ Les contre-indications aux massages de bien être

## Formation au CAP ESTHETIQUE - Diplôme d'Etat

MODULE A DISTANCE

**DURÉE : 8 À 10 MOIS** (suivant date d'inscription environ 210h)

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning
- ◆ Accompagnement sur la durée de la formation individualisé par visio conférence 1/quinzaine
- ◆ Délais d'accès : nous contacter

### EN OPTION :

- ◆ Coaching individualisé
- ◆ Ateliers pratiques collectifs en présentiel ou individualisés en visio
- ◆ Combiné avec le Praticien de Spa
- ◆ Formation en Anglais

### VALIDATION :

Sur examen du CAP Esthétique  
Inscription en candidat libre

**TARIF : 1950 €**

PRÉVOIR LE KIT ESTHETIQUE EN COMPLEMENT  
LISTE FOURNIE PAR THALATHERM

Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement

PAIEMENT COMPTANT ou  
PAIEMENT 5 FOIS SANS FRAIS :  
5 chèques de 390 €

PARTICIPATION AUX ATELIERS OPTIONNELS :

Présentiel : 980 € 4 journées  
(minimum 2 personnes)



« Professionnel qui dispense des soins esthétiques en Instituts de beauté, spas ou autre établissement de remise en forme. »  
L'objectif de cette formation est de savoir maîtriser et appliquer les soins en esthétique et de respecter les mesures d'hygiène et de sécurité.

### PROGRAMME A DISTANCE ADAPTÉ AU NOUVEAU REFERENTIEL

#### Sans enseignement général

- Module 1 : Méthodologie et organisation
- Module 2 : Biologie/Anatomie/Physiologie du corps Humain en lien avec le domaine d'activité
- Module 3 : Dermatologie Appliquée en lien avec le domaine d'activité
- Module 4 : Cosmétologie
- Module 5 : Technologie des appareils et des instruments
- Module 6 : Techniques théoriques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Module 7 : Techniques esthétiques liées aux phanères
- Module 8 : Vente/ Relation clientèle/conduite d'un institut de beauté
- Module 9 : Mises en situations

### PRÉREQUIS

Avoir 18 ans à la date de l'examen  
Être équipé d'un ordinateur

**Stage en entreprise obligatoire d'un minimum de 6 semaines**

### CONDITIONS PARTICULIÈRES

- Pour être exempté des matières générales : être titulaire d'un CAP ou BEP du secteur tertiaire ou un BAC
- Pour être exempté de l'anglais : être titulaire d'un diplôme avec anglais obligatoire

**ATELIERS OPTIONNELS : PRATIQUE + CAP BLANC**

4 journées en avril

MODULE A DISTANCE

**DURÉE : 6 MOIS**

**6 MODULES (ENVIRON 105 H)**

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Devoirs à retourner
- ◆ Possibilité de coaching personnalisé
- ◆ Journées optionnelles en cours particuliers sur la communication commerciale, le marketing, la vente...
- ◆ Délais d'accès : nous contacter

**VALIDATION : CERTIFICAT DE COMPÉTENCES POUR LE MODULE**

**TARIF : 950 €**

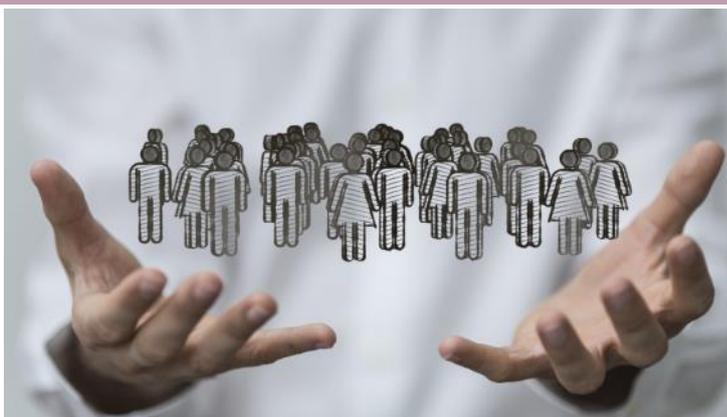
Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement

**PAIEMENT COMPTANT** ou

**PAIEMENT 5 FOIS SANS FRAIS :**

**5 chèques de 190 €**



*Développez vos compétences avec la formation à distance Spa Management*

*A destination des professionnels de l'esthétique, du spa ou de l'hydrothérapie, l'objectif de cette formation est de vous permettre d'acquérir ou actualiser les connaissances nécessaires à la gestion d'un Spa, d'une équipe.*

## PROGRAMME

- **Développement Commercial des Activités de Détente et de Bien Etre**
  - Relation clientèle et Communication commerciale
  - Promotion d'un point de vente et vente de prestations
- **Gestion du Personnel et Animation d'Equipe**
  - Principes fondamentaux du management
  - Gestion des Ressources Humaines (*recrutement et encadrement d'équipe*)
  - Prévention et gestion des conflits
  - Communication interpersonnelle
- **Connaissance des soins et aménagement des locaux**
  - Qualité des soins en hydrothérapie : *enseignement, surveillance, élaboration de protocoles*
  - Sécurité et hygiène des locaux
- **Sensibilisation à la création d'entreprise et comptabilité analytique**

## Formation Conseiller en Fleurs de Bach

MODULE A DISTANCE

### DURÉE : 6 MOIS

- ◆ 1 module accessible par e-learning
- ◆ 1 étude de cas à retourner pour attestation finale
- ◆ 1 QCM
- ◆ 3 accompagnements individuels en visio-conférence sur la durée de la formation
- ◆ Délais d'accès : *nous contacter*

### SERVICE +

En complément à la Certification Nationale PRATICIEN DE SPA de Thalatherm ou à la formation Animateur Bien Être et Relaxation

### VALIDATION :

Attestation de Conseiller en Fleurs de Bach

### TARIF : 495 €

Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement

PAIEMENT COMPTANT ou

PAIEMENT 5 FOIS SANS FRAIS :

5 chèques de 99 €



Les fleurs de Bach sont des Elixirs floraux qui agissent de manière naturelle et positive sur les émotions et les humeurs négatives.

Le conseiller en Fleurs de Bach vise à accompagner un public en s'intéressant à son vécu émotionnel, à son tempérament et à sa personnalité pour lui conseiller les Fleurs de Bach les plus appropriées afin de mieux gérer ses émotions.

Le conseiller n'a pas pour rôle de soigner une maladie.

### LA FORMATION S'ADRESSE

Aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, Aux thérapeutes et praticiens d'approches psychologiques ou corporelles

Aux professionnels du bien être, du fitness et du sport  
Au public ayant un intérêt personnel sur ces thématiques

### PROGRAMME

- Historique et définitions
- Les bases philosophiques
- Les 38 fleurs
- Les portraits et typologies humaines
- L'utilisation des Elixirs
- L'adaptation aux publics spécifiques : femmes - enfants - hommes - animaux et plantes

**BONUS :** utilisation des Fleurs de Bach par voie cutanée

**FORMATRICE :** Stéphanie DI LUCA -

Praticienne et formatrice en Esthétique - Massages de bien-être et arts énergétiques

## Formation en EFT - Niveaux 1 et 2

MODULE A DISTANCE

### NIVEAU 1 ET 2

#### ACCÈS : 3 MOIS

- ◆ 2 modules accessibles par e-learning
- ◆ 5 accompagnements individuels en visio-conférence
- ◆ Délais d'accès : *nous contacter*

#### SERVICE +

En complément à la Certification Nationale PRATICIEN DE SPA de Thalatherm ou à la formation Animateur Bien Être et Relaxation

#### VALIDATION :

Attestation

**TARIF : 350 €**

Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement

#### PAIEMENT COMPTANT

*Possibilité de suivre le niveau 1 uniquement :*

- ◆ 1 accompagnement individuel en visio-conférence

**TARIF : 250 €**



L'Emotional Freedom Technique ou EFT en abrégé, est une technique psycho-corporelle. Cette technique permet aux professionnels d'accompagner leur public vers la libération de leurs émotions négatives et/ou phobies

Méthode de tapotements sur des points spécifiques, cette approche est rapide, efficace et vise à libérer :

Tristesse, peur, phobies, culpabilité, honte, mauvaise image de soi...

#### LA FORMATION S'ADRESSE

Aux professionnels de la santé, de la relation d'aide,  
Aux thérapeutes et praticiens d'approches psychologiques ou corporelles  
Aux professionnels du bien être, du fitness et du sport  
Au public ayant un intérêt personnel sur ces thématiques

#### PROGRAMME

- ◆ Origine de l'EFT
- ◆ Les principes
- ◆ Les points émotionnels de l'acupuncture
- ◆ Les échelles d'évaluation
- ◆ La séquence de base
- ◆ Méthode face à un blocage
- ◆ Les contre-indications
- ◆ La procédure personnelle
- ◆ Evaluation et validation

FORMATRICE : Stéphanie DI LUCA -

Esthéticienne, psychopraticienne et formatrice « Après un parcours de plus de 20 ans dans le domaine de la beauté je me suis formée à plusieurs pratiques Psychocorporelles : eft, pnl, hypnose, afin d'accompagner les personnes vers un mieux être du corps et de l'esprit »

## Formation PRATICIEN ENERGETIQUE

DISTANCIEL + VISIO  
Formation individualisée

### ACCÈS : 6 MOIS

- ◆ modules accessibles par e-learning
- ◆ accompagnements et formations en individuel par visio-conférence
- ◆ Délais d'accès : nous contacter

EFT : Niveaux 1et 2  
E-learning + 5 accompagnements visio

FLEURS DE BACH :  
E-learning + 3 accompagnements visio

LAHOCHI :  
Formation Visio + support pdf

MASSAGE EMOTIONNEL AUX  
FLEURS DE BACH  
Formation Visio + support pdf

### VALIDATION :

Attestation

**TARIF : 1 365 €**

Modalité de règlement :

- Par chèque
- Par virement

**PAIEMENT COMPTANT ou  
PAIEMENT 5 FOIS SANS FRAIS :**  
5 chèques de 273 €



*Cette formation vous propose différents outils afin de développer votre sensibilité et pratique énergétique et de la mettre au service de vos clients. Nous abordons la notion d'énergie selon la voie orientale comme étant l'expression de la vitalité, la force physique ou morale, ainsi que la vigueur ou la puissance d'un organisme.*

### LA FORMATION S'ADRESSE

Aux praticien(ne)s de massages bien-être, aux professionnels de la santé, de la relation d'aide,  
Aux thérapeutes et praticiens d'approches psychologiques ou corporelles  
Au public ayant un intérêt personnel sur ces thématiques

### PROGRAMME

- ◆ EFT / Emotional Freedom Technique
- ◆ Fleurs de Bach
- ◆ Le massage Lahochi : technique énergétique puissante par apposition des mains
  - historique et présentation
  - technique du repérage de l'énergie
  - démonstration et apprentissage des séquences
  - mise en pratique
- ◆ Le massage Emotionnel aux fleurs de Bach : libération des émotions et renforcement de la vitalité
  - historique et présentation
  - repérage des blocages
  - démonstration et apprentissage des séquences
  - mise en pratique

*Ces pratiques énergétiques ne se rapprochent d'aucun mouvement religieux ou sectaire, la liberté de chacun étant un point clé de ces approches.*

FORMATRICE : Stéphanie DI LUCA

Esthéticienne, conseillère Fleurs de Bach, et Praticienne énergétique

## MASSAGE « A DEUX »

Le Massage Bien Etre à deux propose un moment de complicité mère/fille, entre amies ou en couple.

La particularité de ce massage : 1 seul Praticien pour 2 personnes massées

### OBJECTIFS

- ⇒ Acquérir les techniques nécessaires à la pratique de ce protocole
- ⇒ Adapter son protocole au binôme massé et intégrer les principes d'ergonomie

### PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Apprentissage des différentes manœuvres
- Intégration des principes d'ergonomie particuliers à ce massage
- Déroulement d'une séance

### EFFETS ATTENDUS

- Véritable moment de partage
- Se retrouver à deux et oublier les tracas du quotidien



*Formation par visio conférence  
en cours particuliers ou maximum 2 personnes*

- MODALITES PEDAGOGIQUES :
  - ⇒ Lieu de formation : *dans votre établissement ou dans notre centre*
  - ⇒ Nécessité : *avoir une bonne connexion internet - 1 modèles pour l'apprentissage - 2 tables de massage et suffisamment d'espace autour pour travailler par visio*
- DUREE : 10 à 12 h - réparties sur 3 ou 4 séances suivant expérience professionnelle
- DÉLAIS D'ACCÈS : *nous contacter*
- INTERVENANTS : Esthéticienne DE - Praticienne en massages bien être

## MASSAGE « INVITATION ZEN »

Véritable rituel anti-stress, ce massage complet du corps et de l'esprit procure un véritable moment de détente et de lâcher prise. Des manœuvres intuitives plus ou moins lentes et plus ou moins intenses, pour une connexion optimale entre les 2 participants.

### OBJECTIFS

- ⇒ Savoir réaliser la technique du « Massage Invitation Zen».
- ⇒ Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir

### PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Apprentissage des manœuvres
- Installation au poste de travail
- Déroulement d'une séance

### EFFETS ATTENDUS

- Apaise les tensions nerveuses
- Chasse le stress



*Formation par visio conférence  
en cours particuliers ou maximum 2 personnes*

- MODALITES PEDAGOGIQUES :
  - ⇒ Lieu de formation : *dans votre établissement ou dans notre centre*
  - ⇒ Nécessité : *avoir une bonne connexion internet - 1 modèle pour l'apprentissage - 1 table de massage et suffisamment d'espace autour pour travailler par visio*
- DUREE : 10 à 12 h - réparties sur 3 ou 4 séances suivant expérience professionnelle
- DÉLAIS D'ACCÈS : *nous contacter*
- INTERVENANTS : Esthéticienne DE - Praticienne en massages bien être
- TARIFS : 55 € /heure en visio et cours particuliers

## MASSAGE « LES 4 ESSENTIELS »

Ce massage est une danse autour du corps reliée aux 4 éléments ; l'eau (lenteur), la terre (profondeur), l'air (effleurages), et le feu (intensité). Fluide et continu, profond et léger, il se réalise avec les mains, les avant bras et les coudes. En liaison, il donne l'impression d'être massé par plusieurs mains à la fois.

### OBJECTIFS

- ⇒ Savoir réaliser la technique du « Massage 4 Essentiels ».
- ⇒ Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir réaliser le protocole en fonction de chaque client.

### PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Les différentes techniques des manœuvres
- Installation au poste de travail
- Déroulement d'une séance

### EFFETS ATTENDUS

- Libère les tensions du corps
- Améliore le sommeil



Formation par visio conférence  
en cours particuliers ou maximum 2 personnes

- MODALITES PEDAGOGIQUES :
  - ⇒ Lieu de formation : dans votre établissement ou dans notre centre
  - ⇒ Nécessité : avoir une bonne connexion internet - 1 modèle pour l'apprentissage - 1 table de massage - suffisamment d'espace autour pour travailler par visio
- DUREE : 10 à 12 h - réparties sur 3 ou 4 séances suivant expérience professionnelle
- DÉLAIS D'ACCÈS : nous contacter
- INTERVENANTS : Esthéticienne DE - Praticienne en massages bien être

## MASSAGE « DU VENTRE »

Massage relaxant, les douces manœuvres de manipulation du ventre procure une puissante sensation de bien être.

### OBJECTIFS

- ⇒ Savoir réaliser la technique du « Massage du ventre ».
- ⇒ Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir la réaliser en fonction de chaque client.

### PROGRAMME

- Les indications et contre-indications
- Anatomie et physiologie du ventre
- Apprentissage et chronologie des manœuvres principales
- Déroulement d'une séance et mise en situation

### EFFETS ATTENDUS

- Permet une action anti-stress
- Détoxifie le foie



Formation par visio conférence  
en cours particuliers ou maximum 2 personnes

- MODALITES PEDAGOGIQUES :
  - ⇒ Lieu de formation : dans votre établissement ou dans notre centre
  - ⇒ Nécessité : avoir une bonne connexion internet - 1 modèle pour l'apprentissage - 1 table de massage et suffisamment d'espace autour pour travailler par visio
- DUREE : 10 à 12 h - réparties sur 3 ou 4 séances suivant expérience professionnelle
- DÉLAIS D'ACCÈS : nous contacter
- INTERVENANTS : Esthéticienne DE - Praticienne en massages bien être

## Vous êtes demandeur d'emploi

### L'Aide Individuelle à la Formation (AIF)

L'AIF est à demander directement auprès de votre conseiller Pôle Emploi

### Le Compte Personnel de Formation (CPF)

Les formations diplômantes sont éligibles au CPF. Pour connaître les droits acquis sur votre CPF, connectez-vous à votre compte personnel de formation, personnel et sécurisé. Si votre compte n'a pas encore été activé, munissez-vous de votre numéro de sécurité sociale.  
<https://www.moncompteformation.gouv.fr/>

## Vous êtes salarié(e)

### Le CPF de transition professionnelle (CPF PTP)

Le Compte Personnel de Formation de Projet de Transition Professionnelle remplace l'ancien Congé Individuel de Formation (CIF) depuis le 1er janvier 2019. Il est aussi nommé CPF-PTP.

- en **CDI** au moment de votre demande et que vous justifiez d'une ancienneté d'au moins 24 mois consécutifs ou non, dont 12 mois dans l'entreprise actuelle.
- en **CDD** et que vous justifiez d'une ancienneté d'au moins 24 mois consécutifs ou non au cours des 5 dernières années, dont 4 mois consécutifs ou non en CDD au cours des 12 derniers mois (sauf contrats spécifiques).

*Attention pour les CDD : vous devez déposer votre demande de financement avant la fin de votre CDD et démarrer la formation au plus tard 6 mois après la fin du CDD.*

*Si vous envisagez un financement personnel, nous offrons également des facilités de paiement (échancier).*

# NOUS CONTACTER

## Nous joindre :

Par téléphone : 04.92.77.66.36

Par Mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)

## Par courrier :

THALATHERM  
Villa Coulet – Avenue des thermes  
04800 GREOUX LES BAINS

Une équipe pédagogique à votre écoute :

**Sylvie JAMBU**

Gérante  
Responsable de Formation  
Formatrice en Communication

**Christelle DURAND**

Adjointe de Direction  
Conseillère en Formation

**Thierry HALLER**

Responsable Commercial  
Formateur en Communication

## Nos références Qualité :

- ◆ Organisme de formation certifié "Référentiel National Qualité" : QUALIOPi par BUREAU VERITAS
- ◆ Partenaire de la Région PACA dans le cadre du Programme Régional de Formations pour la Certification Nationale Professionnelle « **HYDRO PRATICIEN** »
- ◆ Adhérent à la Fédération Française des Massages de Bien être (FFMBE).
- ◆ Labellisé par le CNETH (Conseil National des Etablissements Thermaux) pour la mise en œuvre du Titre Professionnel Agent thermal



REPUBLICQUE FRANÇAISE

Certification Qualité délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes :  
Actions de formation et actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience



FORMATION CONSEIL THALATHERM - Avenue des Thermes – 04800 GREOUX-LES-BAINS – Tél : 04.92.77.66.36

Email : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com) - [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com)

Siret : 420 610 792 00012 – APE 8559 A - Déclaration d'Activités enregistrée auprès du Préfet de la Région PACA : 93040042304