

Formation permettant la pratique professionnelle des massages de bien-être.

L'objectif de cette formation est de pouvoir proposer dans un cadre professionnel une séance de massage bien-être, de gérer et développer son activité dans un cadre libéral ou salarié



PRATICIEN EN MESSAGES DE BIEN ETRE

PROGRAMME

1 - L'ACCUEIL DE LA CLIENTELE

- L'accueil de la clientèle,
 - L'écoute, la communication non verbale,
 - Les indications et bienfaits des massages de bien être
 - Le questionnaire santé et contre-indications

2 - LA PRATIQUE DES MESSAGES DE BIEN ETRE

- les fondamentaux
 - Préparation du matériel et espace de travail
 - Anatomie palpatoire, hygiène et ergonomie
 - Accompagnement du client et communication par le toucher
 - Apprentissage des techniques de base des massages
 - Atelier respiration/relaxation - les bases du DO IN /auto-massages
- Apprentissage et réalisations des massages bien-être :
 - * Relaxant
 - * Suédois
 - * Drainant
 - * Energétique
 - * Réflexologie Plantaire
 - * Hawaïen
 - * Japonais du visage

- Les bases de l'aromathérapie

3 - GERER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE

- Choix de la structure et du statut- les documents comptables et administratifs
- Gestion des stocks - gestion des plannings
- Communication et stratégie commerciales
- Animation d'un point de vente

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation de chaque protocole -
Présentation d'un projet pour le module Gérer et développer son activité
Mise en situation pratique reconstituée



DURÉE

308 h en centre

DÉLAIS D'ACCÈS

Voir calendrier

INTERVENANTS

Kinésithérapeute DE -
Esthéticienne DE- Formateur
Communication & Management
Sophro-relaxologue

TARIF

Modules 1+2	3 750 €
Module 3—Gérer et développer son activité	550 €
Certification totale	3 950 €

LIEU

Centre de formation Thalatherm -
GREOUX LES BAINS

VALIDATION

Certificat de compétences

LES +

- ◆ Chaque module de massage bien-être peut être réalisé indépendamment.