

Professionnel de la santé, de la petite enfance, du bien-être, l'animateur d'un spa bébé accueille et accompagne parents et bébé dans une séance d'hydrothérapie et dans la pratique d'un massage bien-être pour bébé



ANIMER UN SPA BEBE

OBJECTIFS

- ⇒ Accueillir, orienter et accompagner les familles dans une séance d'hydrothérapie
- ⇒ Accompagner les parents dans la réalisation d'un massage bébé
- ⇒ Organiser son poste en soin d'hydrothérapie dans les règles d'hygiène et de sécurité
- ⇒ Réaliser les soins d'hydrothérapie néonatale
- ⇒ Expliquer les bienfaits de l'hydrothérapie et en connaître les indications et contre-indications
- ⇒ Expliquer les bienfaits du massage détente bébé et en connaître les indications et contre-indications
- ⇒ Favoriser les liens parents/enfants

PROGRAMME

- L'accueil et l'accompagnement Parents/enfants en séance d'hydrothérapie
 - la communication non verbale des bébés
 - les principaux réflexes
- Les techniques d'hydrothérapie aux postes des baignoires – douche sous-marine – piscine
 - rappels sur le fonctionnement du corps humain (bases anatomie et physiologie)
 - les effets physiques de l'eau, leurs modes d'action sur le corps
 - les techniques d'hydrothérapie adaptées au spa bébé : les règles de base les effets les contre-indications
 - les bienfaits de l'eau sur les nouveaux nés
- Les bases d'hygiène en milieu humide – prévenir le risque infectieux
- Rappel des principes ergonomiques et application lors des mises en situation aux postes de soins
- Le massage bébé
 - présentation du massage bébé - indications et contre-indications - bienfaits
 - notions sur le développement psychomoteur du bébé
 - le cadre du massage : lieu - hygiène - durée
 - les différents types de toucher et l'évolution du toucher chez les bébés
 - animation d'une séance parent/bébé pour l'apprentissage des manœuvres

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ⇒ En cours particulier ou petits-groupes de 2 à 6 personnes
- ⇒ Livret pédagogique remis en fin de formation avec liste équipements et spécificités
- ⇒ Cours théoriques combinés à des travaux pratiques et des mises en situation
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique
- ⇒ Lieu de formation : Gréoux-les-Bains

DURÉE : 5 JOURNÉES

DATES :

DU 05/12/22 AU 09/12/22
(groupe de 2 à 6 personnes)

TARIF : 1 125 €

POSSIBILITÉ EN COURS PARTICULIERS
(nous contacter)

INTERVENANTE

Michèle VINCHENEUX

Kinésithérapeute - Formatrice en hydrothérapie et massages bien-être

PRÉREQUIS

Professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être avec connaissance du corps humain

VALIDATION

Certificat de stage

EN OPTION

- **Formation massage femme enceinte**
- **Formation post-grossesse**