

Formation permettant la pratique professionnelle des massages de bien-être et de techniques de relaxation.

L'objectif de cette formation est de pouvoir proposer dans un cadre professionnel une séance de massage bien-être, de gérer et développer son activité dans un cadre libéral ou salarié



PRATICIEN EN MESSAGES DE BIEN ETRE

module Certification nationale professionnelle Praticien de spa

PROGRAMME

MODULE 1 : L'ACCUEIL DE LA CLIENTELE ET LA VENTE DE PRESTATIONS

- L'accueil de la clientèle,
 - L'écoute, la communication non verbale,
 - Les indications et bienfaits des massages de bien être
 - Le questionnaire santé et contre-indications
- La vente additionnelle

MODULE 2 : LES FONDAMENTAUX DES MESSAGES BIEN ETRE

- Préparation du matériel et espace de travail
- Anatomie palpatoire, hygiène et ergonomie
- Accompagnement du client et communication par le toucher
- Apprentissage des techniques de base des massages
- Atelier respiration et relaxation
- Apprentissage et réalisations des 3 protocoles fondamentaux :
 - Relaxant
 - Suédois
 - Drainant

MODULE 3 : LES TECHNIQUES ET PROTOCOLES SPECIFIQUES de Massages de bien être

- Apprentissage - réalisation des protocoles spécifiques dans les catégories :
 - Massages Bien-être du monde
 - Massages Bien-être du visage
 - Les réflexologies
 - Massages Bien-être Energétique
- Les bases de l'aromathérapie

MODULE 4 : GERER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE -Présentiel + FOAD

- Choix de la structure et du statut- les documents comptables et administratifs
- Gestion des stocks - gestion des plannings
- Communication et stratégie commerciales

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en situation et remise d'un projet professionnel à argumenter



DURÉE

308 h en centre
Dates : à partir de janvier 2022

INTERVENANTS

Kinésithérapeutes DE -
Esthéticiennes DE- Formateur
Communication & Management
Sophro-relaxologue- Naturopathe

TARIF

Module 1+2 = 147 h	2 058 €
Module 3= 126 h	1 764 €
Modules 1 + 2 + 3	3 675 €
Module 4= 35 h + FOAD	630 €
Certification totale	3 950 €

LIEU

Centre de formation Thalatherm -
GREOUX LES BAINS

VALIDATION

Certification Professionnelle

LES +

- ◆ Chaque module de massage bien-être peut être réalisé indépendamment.