

**MODULE A DISTANCE
ET PRESENTIEL**

DURÉE : 126 HEURES EN PRESENTIEL

175 HEURES EN ENTREPRISE

ACCES E-LEARNING 12 MOIS

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Présentiel de 3 semaines à Gréoux les bains + 3 journées de validation finale - voir calendrier

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

VALIDATION :

Hydro-Praticien

Certification professionnelle de niveau 3 enregistrée au RNCP

TARIF

Demandeurs d'emploi 2 950 €

Salariés 3 335 €

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 4 à 15 personnes en présentiel
- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique

MODALITES D'EVALUATION

- ⇒ Evaluations continues
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale (jury)



« L'Hydro-Praticien est un professionnel qui dispense les techniques d'hydrothérapie aux curistes et/ou clients des centres de thermalisme, thalassothérapie, balnéothérapie. »

L'objectif de cette formation est de savoir accueillir et informer le client/curiste de savoir maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie.

PROGRAMME

E-learning : cours théoriques

- **Le fonctionnement du corps humain**
 - Anatomie - physiologie - pathologies
 - Les effets de l'hydrothérapie
- **Les bases en diététique et nutrition**
- **Les techniques d'hydrothérapie**
- **Hygiène, Ergonomie et manutention**
- **Les compétences relationnelles**
 - Accueil et Communication
 - Gestion du stress & des conflits
- **Esthétique corporelle**

Présentiel à Gréoux-les-Bains

- **Les protocoles d'hydrothérapie :**
Douche à jet, Douche sous-marine, Bains etc...
- **Les protocoles d'esthétique corporelle**
Enveloppement, gommage, massage californien
- **Accueil et Communication**
- **Gestion du stress**
- **Anglais : accueil du curiste**

Intervenants

Kinésithérapeutes, Esthéticiennes, Infirmières, Formateurs en Communication et gestion du stress - Sophro relaxologue