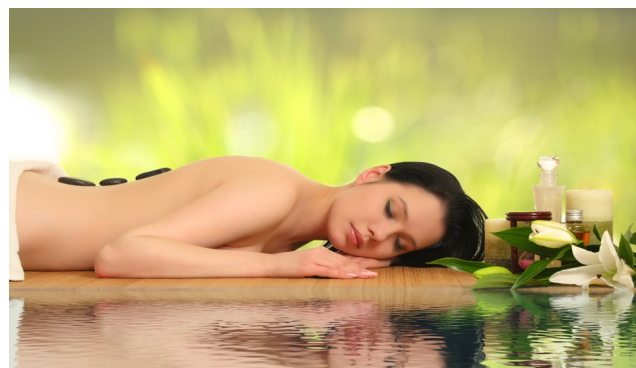


**MODULE A DISTANCE
ET PRESENTIEL**



DURÉE :

105 HEURES DE PRESENTIEL LA GRANDE MOTTE + 175 HEURES EN ENTREPRISE

70 HEURES DE PRESENTIEL - GRÉOUX LES BAINS

ACCES E-LEARNING 12 MOIS

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Présentiel de 3 semaines à Gréoux les bains + 3 journées de validation finale voir calendrier
- ◆ Hébergement compris à la Grande Motte

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

VALIDATION : Hydro-Praticien

Certification professionnelle de niveau 3 enregistrée au RNCP

TARIF

Demandeurs d'emploi 3 300 €

Salariés 3 680 €

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ⇒ Lieux de présentiels : La Grande Motte - Gréoux les bains
- ⇒ Groupe de 4 à 15 personnes maximum en présentiel à Gréoux les Bains -
- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique

MODALITES D'EVALUATION

- ⇒ Evaluations continues
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale (jury)

En partenariat avec

LA THALASSO SPA LA GRANDE MOTTE

L'objectif de cette formation est de savoir accueillir et informer le client/curiste de savoir maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie et en massage bien-être.

PROGRAMME

E-learning : cours théoriques

- Le fonctionnement du corps humain
 - Anatomie - physiologie - pathologies
 - Les effets de l'hydrothérapie
- Les bases en diététique et nutrition
- Les techniques d'hydrothérapie
- Hygiène, Ergonomie et manutention
- Les compétences relationnelles
 - Accueil et Communication
 - Gestion du stress & des conflits
- Esthétique corporelle

Présentiel à Gréoux-les-Bains

- Les protocoles d'hydrothérapie du thermalisme
- Anatomie palpatoire et ergonomie
- Les 1ers secours
- Accueil—Communication
- Gestion du stress
- Anglais adapté au Spa

Présentiel & Stage pratique à Thalasso & Spa

La Grande Motte

- Les techniques d'hydrothérapie spécifiques thalasso : bains - enveloppements- massage sous affusion - gommages - douches - pressothérapie - hydrojet...
- Les protocoles de massages bien être : détente - relaxation + 2 protocoles spécifiques au centre de thalasso

Intervenants

Kinésithérapeutes, Esthéticiennes, Infirmières, Formateurs
Communication et gestion du stress - Sophro relaxologue - Praticiens en hydrothérapie et massages de bien-être