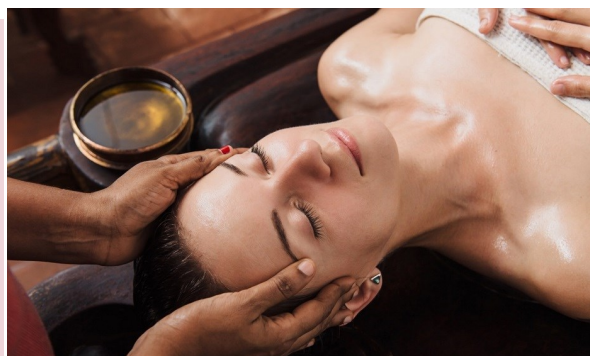


Le Praticien de Spa est qualifié pour pratiquer en autonomie les techniques d'hydrothérapie, les massages de bien-être. Ses compétences en vente lui permettent de développer l'activité commerciale du centre

L'objectif de cette formation est donc de savoir accueillir le client, maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie et en massages de bien-être en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, d'acquérir les compétences nécessaires pour la vente de prestations bien-être.



## PRATICIEN de SPA

Titre RNCP Niveau 3

### PROGRAMME

#### Module 1 - ACCUEILLIR, ORIENTER LA CLIENTELE

- La connaissance de l'environnement professionnel
- Les techniques de communication et prise en charge des situations conflictuelles
- La gestion du stress et ses outils
- L'anglais adapté au secteur d'activité

#### Module 2 - ORGANISER ET GERER SON POSTE DE TRAVAIL

- L'organisation d'un poste de travail en zone humide - l'hygiène et l'infectieux
- L'organisation d'un poste de travail en zone sèche
- La gestion opérationnelle ⇒ E-learning

#### Module 3 - REALISER LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE

- L'anatomie - les différentes pathologies - les différents systèmes du corps humains - l'ergonomie en poste de travail
- L'eau et les techniques d'hydrothérapies : bains - douches - enveloppements - gommages - boues - cataplasmes... les particularités et différentes adaptations en thalasso - balnéo et thermalisme
- L'esthétique corporelle
- L'utilisation des appareils aux postes d'hydro
- La prise en charge et accompagnement du client/curiste

#### Module 4 - REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE RELAXANTS

- indications et contre-indications
- Apprentissage et mise en situation des protocoles Californien - Japonais Visage - Hawaïen

#### Module 5- REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE ENERGETIQUES

- indications et contre-indications
- Apprentissage et mise en situation des protocoles Energétique - Suédois - Réflexologie plantaire

#### Module 6 - REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE DRAINANT

- indications et contre-indications
- Apprentissage et mise en situation du protocole drainant

#### En commun

- Anatomie palpatoire et fondamentaux - ergonomie et prévention
- Accueil des clientèles et communication par le toucher
- Préparation de la cabine

#### Module 7 : Animer un espace de vente

- Le conseil à la clientèle
- La conduite d'un entretien de vente

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 6 à 16 personnes maximum
- ⇒ Cours théoriques combinés à des mises en situation - Salles de cours et plateau technique,
- ⇒ Lieu de formation : Gréoux-les-Bains

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ⇒ Evaluations continues et mises en situation professionnelle
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale (jury)

### DURÉE

672 h en centre  
175 h de stage pratique  
Dates : voir calendrier

### INTERVENANTS

Kinésithérapeute, Esthéticiennes, Infirmières, Praticiennes en massages bien-être - Sophro-relaxologue, Formateur en communication,

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

### TARIFS

Demandeurs d'emploi 6 545 €  
Salariés 7 525 €

### VALIDATION

Praticien de Spa  
Certification Professionnelle  
de niveau 3  
enregistrée au RNCP



### LES +

- ◆ Accessible dans le cadre de la VAE
- ◆ Possibilité de formation modulable : nous contacter.
- ◆ Possibilité de financement avec le CPF