

Formation permettant la pratique professionnelle des massages et techniques de bien être orientés Energétique.

L'objectif de cette formation est de savoir accueillir, informer et conseiller le client, maîtriser et appliquer les protocoles de massages de bien être et respecter les consignes d'hygiène .



## PRATICIEN en Massages bien-être Energie

### PROGRAMME

- **Les fondamentaux : anatomie palpatoire/ergonomie/hygiène**
  - Rappel des bases d'anatomie
  - Les limites et bienfaits des différents massages de bien-être
  - Les différentes techniques et leurs manœuvres spécifiques
  - Atelier du dos et prévention
- **Les protocoles de massages de bien-être**
  - ▲ Apprentissage des protocoles
    - **Massage du corps au quart rose**
    - **Massage liftant quartz rose**
    - **Massage aux bols chantants**
    - **Massage ayurvédique**
    - **Massage aux cristaux**
    - **Réflexologie Intégrale**
  - ▲ Ergonomie au poste
  - ▲ Ancrage et protection
  - ▲ Drapping
- **Conseils en fleurs de Bach**
  - Historique et définitions- Les bases philosophiques du Dr Bach
  - Le fonctionnement des élixirs et leur utilisation
  - Les 38 fleurs
- **Respiration—relaxation et ancrage**
  - à destination du praticien : améliorer sa pratique professionnelle
  - à destination du client : lui apporter conseils et sensibilisation

**DURÉE : 168 H**

**Dates :**

**du 15/11/21 au 15/12/21**  
**du 28/03/22 au 28/04/22**

### INTERVENANTS

Kinésithérapeutes DE  
Esthéticiennes DE  
Naturopathe - Professeure de Yoga  
Sophro-relaxologue

### PRÉREQUIS

Accessible en totalité ou par module aux Praticien(ne)s en massages bien-être - Esthéticien(ne)s

**Reconversion professionnelle et tout public :** avoir suivi les fondamentaux : anatomie palpatoire/ergonomie/hygiène

**TARIF**

**2856 €**

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 4 à 8 personnes maximum
- ⇒ Cours essentiellement pratique, apports théoriques + protocoles et pdf
- ⇒ Lieu de formation : Gréoux-les-Bains
- ⇒ **Possibilité d'acheter les kits de pierres sur place +/- 180 €**

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ⇒ Mises en situation

### VALIDATION

Certificat de compétences

### LES +

- ◆ Chaque module de massage bien-être peut être réalisé indépendamment au tarif indiqué sur notre brochure
- + conditions voir pré-requis