

Formation permettant la pratique professionnelle des massages de bien-être à destination d'une clientèle féminine

L'objectif de cette formation est de savoir accueillir, informer et conseiller le client, maîtriser et appliquer les protocoles de massages de bien être et respecter les consignes d'hygiène .



PRATICIEN MASSAGE : Bien Être des femmes

PROGRAMME

- **Anatomie palpatoire et ergonomie**
 - Rappel des bases d'anatomie
 - Les limites et bienfaits des différents massages de bien-être
 - Les différentes techniques et leurs manœuvres spécifiques
 - Atelier du dos et prévention
- **Les protocoles de massages de bien-être**
 - ▲ Apprentissage des protocoles
 - **Massage du corps au quart rose**
 - **Massage liftant quartz rose**
 - **Massage femme enceinte**
 - **Massage aux bambous**
 - **Massage amincissant**
 - **Mukhabhyanga**
 - ▲ Ergonomie au poste
 - ▲ Drapping
- **Conseils en fleurs de Bach**
- **Accueil et ventre additionnelle**
- **Respiration et relaxation**
 - à destination du praticien : améliorer sa pratique professionnelle
 - à destination du client : lui apporter conseils et sensibilisation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 4 à 12 personnes maximum
- ⇒ Cours essentiellement pratique, apports théoriques
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique
- ⇒ Lieu de formation : Gréoux-les-Bains

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ⇒ Evaluations continues
- ⇒ Mise en situation

DURÉE

126 h en centre
Dates : voir calendrier

INTERVENANTS

Kinésithérapeutes DE
Esthéticiennes DE
Naturopathe
Sophro-relaxologue

PRÉREQUIS

Avoir au minimum 18 ans

TARIF

Demandeurs d'emploi	1 700 €
Candidats libres	
Salariés	1 870 €

VALIDATION

Certificat de compétences

LES +

- ◆ Chaque module de massage bien-être peut être réalisé indépendamment au tarif indiqué sur notre brochure