

Formation en EFT - Niveau 1 et 2

MODULE A DISTANCE

NIVEAU 1 ET 2

ACCÈS : 3 MOIS

- 2 modules accessibles par e-learning
- 5 accompagnements individuels en visio-conférence

SERVICE +

En complément à la Certification Nationale PRATICIEN DE SPA de Thalatherm ou à la formation Animateur Bien Être et Relaxation

VALIDATION :

Attestation

TARIF : 350 €

Modalité de règlement :

- Par CB sur le site formation-massage-provence.com
- Par chèque
- Par virement

PAIEMENT COMPTANT

Possibilité de suivre le niveau 1 uniquement :

- ♦ 1 accompagnement individuel en visio-conférence

TARIF : 250 €



L'Emotional Freedom Technique ou EFT en abrégé, est une technique psycho-corporelle. Cette technique permet aux professionnels d'accompagner leur public vers la libération de leurs émotions négatives et/ou phobies

Méthode de tapotements sur des points spécifiques, cette approche est rapide, efficace et vise à libérer :

Tristesse, peur, phobies, culpabilité, honte, mauvaise image de soi...

LA FORMATION S'ADRESSE

Aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, Aux thérapeutes et praticiens d'approches psychologiques ou corporelles

Aux professionnels du bien être, du fitness et du sport
Au public ayant un intérêt personnel sur ces thématiques

PROGRAMME

- ♦ Origine de l'EFT
- ♦ Les principes
- ♦ Les points émotionnels de l'acupuncture
- ♦ Les échelles d'évaluation
- ♦ La séquence de base
- ♦ Méthode face à un blocage
- ♦ Les contre-indications
- ♦ La procédure de paix personnelle
- ♦ Evaluation et validation

FORMATRICE : Stéphanie DI LUCA -

Esthéticienne, psychopraticienne et formatrice « Après un parcours de plus de 20 ans dans le domaine de la beauté je me suis formée à plusieurs pratiques Psychocorporelles : eft, pnl, hypnose, afin d'accompagner les personnes vers un mieux être du corps et de l'esprit »