

« L'Hydro-Praticien est un professionnel qui dispense les techniques d'hydrothérapie aux curistes et/ou clients des centres de thermalisme, thalassothérapie, balnéothérapie. »

L'objectif de cette formation est de savoir accueillir et informer le client/curiste de savoir maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie.



## HYDRO - PRATICIEN

module certification nationale professionnelle

### PROGRAMME

#### Le fonctionnement du corps humain

- Anatomie - physiologie - pathologies fréquentes
- Les effets de l'hydrothérapie
- Les bases en diététique et nutrition

#### • La maîtrise des techniques

- Techniques d'hydrothérapie (Thermalisme, thalassothérapie, remise en forme, spa)
- Esthétique corporelle en balnéothérapie (enveloppement, gommage, huiles essentielles, présentation massages du monde)
- Hygiène et prévention
- Ergonomie et manutention
- Gestes d'urgence
- Vente additionnelle
- Anglais : accueil et commercial
- Anatomie palpatoire et massage californien

#### • Les compétences relationnelles

- Connaissances des clientèles
- Accueil et communication
- Travail d'équipe
- Gestion du stress et des conflits.

### DURÉE

462 h en centre  
175 h de stage pratique  
(soit 4 mois de formation)  
Dates : voir calendrier

### INTERVENANTS

Kinésithérapeutes DE, Infirmières DE, Esthéticiennes DE, Formateur en communication, coach

### PRÉREQUIS

Avoir 18 ans et un niveau CAP  
Posséder des qualités relationnelles

### TARIFS

Demandeurs d'emploi	3 695 €
Candidats libres	
Salariés	4 250 €



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 6 à 20 personnes maximum
- ⇒ Cours théoriques combinés à des travaux pratiques et des mises en situation
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique
- ⇒ Lieu de formation : Gréoux-les-Bains

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ⇒ Evaluations continues
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale (jury)

### VALIDATION

**Hydro-Praticien**  
Module de la Certification  
Praticien de Spa de niveau III  
enregistrée au RNCP du  
30/12/2017

### LES +

- Disponible par E-learning
- Accessible dans le cadre de la VAE
- Possibilité de valider le Titre Agent Thermal en parallèle
- Possibilité de formation modulable : nous contacter.