

« Professionnel polyvalent, il dispense les techniques d'hydrothérapie et d'esthétique aux curistes et/ou clients des établissements de thermalisme, thalassothérapie, balnéothérapie, spas et instituts. »

L'objectif de cette formation est de savoir accueillir et informer le client et de savoir maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie et en esthétique.

DOUBLE QUALIFICATION



HYDRO-ESTHETIQUE

Titre RNCP Niveau III + Diplôme d'Etat

PROGRAMME

Programme Hydro-praticien

- **Le fonctionnement du corps humain**
 - Anatomie - physiologie - pathologies fréquentes
 - Les effets de l'hydrothérapie
 - Les bases en diététique et nutrition
- **La maîtrise des techniques**
 - Techniques d'hydrothérapie
 - Esthétique corporelle en balnéothérapie
 - Hygiène et prévention
 - Ergonomie et manutention
 - Gestes d'urgence
 - Vente additionnelle
 - Anglais : accueil et commercial
- **Les compétences relationnelles**
 - Connaissances des clientèles
 - Accueil et communication
 - Travail d'équipe
 - Gestion du stress et des conflits.

Programme CAP Esthétique

- **Techniques Manuelles Esthétiques**
 - Soins visage - décolleté - dos - Maquillages (jour, soir, cocktail...)
 - Manucure - beauté des mains, beauté des pieds
 - Techniques d'épilation
- **Vente des Produits et Services**
 - Techniques de vente et conseils
 - Psychologie commerciale : accueil et écoute
- **Arts Appliqués à la Profession**
- **Sciences Appliquée**
 - Biologie générale et appliquée
 - Technologie des produits de cosmétologie
 - Technologie des matériaux et des appareils
 - Connaissance et règlement des milieux du travail

DURÉE

672 h en centre
175 h de stage pratique
(stage Esthétique en option)
Dates : voir calendrier

INTERVENANTS

Médecins, Kinésithérapeutes DE, Esthéticiennes DE, Infirmières DE, Formateur en communication

PRÉREQUIS

Avoir 18 ans et un CAP/ ou niveau BAC

TARIFS

Demandeurs d'emploi	6 945 €
Candidats libres	
Salariés	7 985€
Kit Matériel en sus	~ 550 €

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 6 à 10 personnes maximum
- ⇒ Cours théoriques combinés à des travaux pratiques et des mises en situation
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique
- ⇒ Lieu de formation : Gréoux-les-Bains

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ⇒ Evaluations continues
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale (jury)
- ⇒ Examen final pour la partie CAP ESTHETIQUE

VALIDATION

Hydro-Praticien

Module de la Certification
Praticien de Spa de niveau III
enregistrée au RNCP du
30/12/2017

CAP Esthétique - Diplôme d'Etat

LES +

- ◆ Disponible par E-learning
- ◆ Possibilité de valider le Titre Agent Thermal en parallèle
- ◆ Possibilité de formation modulable : nous contacter.
- ◆ Inscription auprès de votre Académie