



Nous vous prions de trouver ci-joint, les informations concernant les stages de formation professionnelle que THALATHERM propose à Gréoux les Bains.

Si vous êtes intéressé(e), nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le Dossier de Candidature complété et accompagné des pièces demandées.

D'autre part, afin de vous renseigner sur les conditions de travail, le contenu de la formation et ses débouchés, nous vous invitons à :

**Une Journée d'Information/Sélection
le mardi 03 juillet 2012
à 10h30 en nos locaux à Gréoux les Bains**

Nous vous précisons que cette journée permettra des entretiens individuels et concernera votre éventuelle inscription pour les sessions à venir.

Nous serons également à votre disposition pour remplir les documents nécessaires au financement et/ou rémunération de votre stage, ou pour vous informer administrativement.

Dans l'attente de cette rencontre, recevez, l'assurance de nos salutations distinguées.


Christine DORLEANS
Directrice

P.S : Il est impératif :

→ de **nous retourner** votre dossier de candidature **et de confirmer** votre présence à la journée d'information en cochant la case prévue à cet effet. Les dossiers doivent être renvoyés **8 jours avant la date de la journée d'information** pour y participer.

Nous vous informons que **nous ne retournons pas de confirmation** d'inscription.





Hydro-Praticien

Certification Professionnelle de niveau V enregistrée au RNCP (code NSF 330 †)
www.cncp.gouv.fr - Arrêté du 11/01/2012 JO du 19/01/2012

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances techniques et théoriques de base de l'Agent en Hydrothérapie et Maintien en Forme
- Savoir accueillir ou informer un client ou curiste
- Etre capable d'appliquer les soins en hydrothérapie
- Développer des qualités d'écoute et de relations humaines

Les connaissances médicales

- Connaissance du corps humain
 - anatomie/physiologie/pathologie
- Dermatologie
- Diététique et nutrition

La maîtrise des techniques

- Techniques d'Hydrothérapie et de Maintien en Forme
 - indications et contre-indications des soins par l'eau
- Esthétique corporelle, les techniques d'amincissement, les enveloppements...
- Hygiène et Prévention
- Ergonomie et Manutention
- Gestes d'Urgence

Les compétences relationnelles

- Connaissance des Personnes et Clientèles
- Accueil & Communication
- Travail d'Equipe
- Gestion du Stress
- Gestion des Conflits

FORMATION PROFESSIONNELLE : Durée Totale 598 heures
dont 429 heures en CENTRE

STAGE PRATIQUE EN ENTREPRISE : 169 heures

- Effectué dans une entreprise des secteurs Thermalisme, Thalassothérapie, Remise en Forme, Spas
- Suivi par un coordinateur + Rédaction d'un rapport de stage

5 à 6 sessions annuelles (voir calendrier)

VALIDATION : Certification Professionnelle enregistrée au RNCP

depuis 2011 → **Formation accessible par e-learning**

Durée d'inscription d'un an - Présentiel 10 jours à Thalatherm - Stage pratique 5 semaines
 Pour plus d'information nous contacter



PUBLICS ET CONDITIONS D'ACCES :

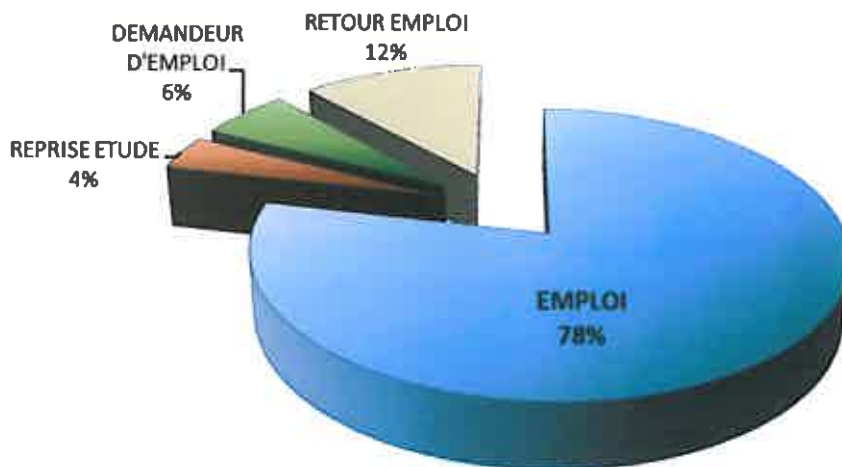
- ☛ Avoir 18 ans au moins et un niveau CAP
- ☛ Avoir un projet professionnel ou une réelle motivation pour le secteur
- ☛ Posséder des qualités relationnelles
- ☛ Avoir déposé un dossier de Pré-inscription
- ☛ Avoir répondu à une journée d'information collective et Entretiens

TARIFS* :	Entreprise - Salariés	4 395 €
	Candidats libres - Demandeur d'emploi	3 290 €

* Tarifs applicables jusqu'au 31 juillet 2012

UNE EQUIPE DE SPECIALISTES :

- 2 médecins spécialisés médecine thermique, diplômés Hydro-climatologie Médicale, Gériatrie, Gérontologie
- Kinésithérapeute DE
- Infirmières DE
- Sophro-Relaxologue
- Esthéticienne DE
- Psychologue DE Spécialiste en Communication, Techniques d'Accueil, Relation avec le Patient

SUIVI DES STAGIAIRES 2010-2011

FORMATION CONSEIL THALATHERM
Villa Coulet - Avenue des Thermes
04800 GREOUX LES BAINS
Tel : 04 92 77 66 36 - Fax : 04 92 77 69 28
infos@formation-thalatherm.com
www.formation-thalatherm.com



Praticien et Responsable de Spa

Certification Professionnelle de niveau IV enregistrée au RNCP (code NSF 336)
www.cncp.gouv.fr - Arrêté du 05/04/2012 - JO du 14/04/2012

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Etre capable de :

- appliquer et faire respecter les protocoles d'hydrothérapie, de bien être
- recruter, manager et dynamiser une équipe
- assurer le développement commercial et la valorisation des services

La compétence en Hydrothérapie

- Connaissance du corps humain
 - anatomie/physiologie/pathologie
 - indications et contre-indications des soins par l'eau
- Prévention des risques
 - pathologies et risques infectieux, hygiène
 - ergonomie - techniques de manutention - préventions des accidents - gestes d'urgence
- Techniques en hydrothérapie & de bien être

La compétence Praticien du Bien Etre

- Acquisition des protocoles des différents modelages de bien-être :
Californien, Energétique, Amincissant, Réflexologie Plantaire
- Esthétique corporelle, les techniques d'amincissement, les enveloppements...
- Les grands principes des massages du monde, des techniques de relaxation, de la phyto-aromathérapie et naturopathie...

La compétence Responsable Spa

- Gestion du personnel et animation de l'équipe
- Communication commerciale appliquée aux activités de détente et de bien être
- Réglementation et législation appliquées aux ressources humaines, aux locaux et aux produits
- Anglais : accueil et commercial
- Sensibilisation à la création d'entreprise, à l'aménagement des locaux et à la démarche Qualité

FORMATION PROFESSIONNELLE : Durée Totale 959 heures *dont 749 heures en CENTRE*

STAGE PRATIQUE EN ENTREPRISE : 210 heures

- 2 périodes effectuées dans une entreprise des secteurs Thermalisme, Thalassothérapie, Remise en Forme, Spas
- Suivi par un coordinateur + Rédaction d'un rapport de stage

1 à 2 sessions annuelles (voir calendrier)

VALIDATION : Certification Professionnelle enregistrée au RNCP sur le niveau IV



PUBLICS ET CONDITIONS D'ACCES :

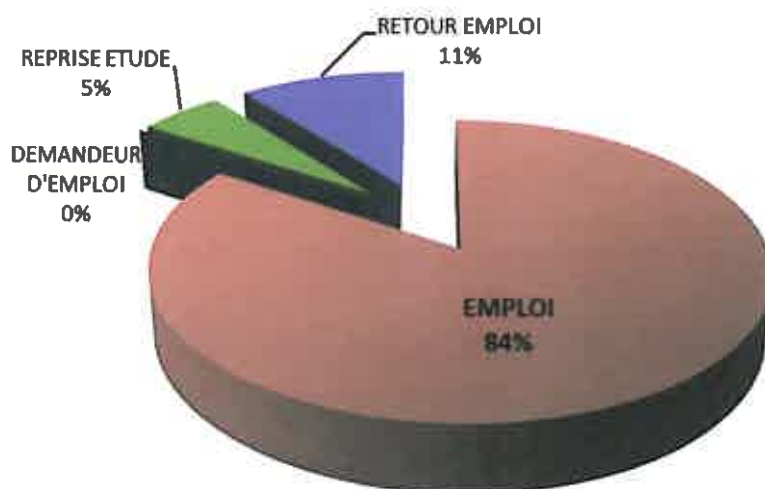
- ☛ Avoir 18 ans et un diplôme de niveau IV (baccalauréat ou équivalent)
- ☛ Avoir un projet professionnel et/ou une réelle motivation pour le secteur
- ☛ Posséder des qualités relationnelles, d'écoute,
- ☛ Avoir une bonne présentation et tenue correcte exigée
- ☛ Posséder un potentiel d'évolution et de polyvalence
- ☛ Posséder des connaissances de base en anglais (niveau 3ème)
- ☛ Avoir répondu à un entretien et un test de niveau

TARIFS* :	Entreprise - Salariés	9 845 €
	Candidats libres - Demandeur d'emploi	7 945 €

* Tarifs applicables jusqu'au 31 juillet 2013

UNE EQUIPE DE SPECIALISTES :

- 2 médecins spécialisés médecine thermale, diplômés Hydro-climatologie Médicale, Gériatrie, Gériatologie
- Kinésithérapeute DE
- Infirmières DE
- Sophro-Relaxologue
- Esthéticiennes DE
- Psychologue DE Spécialiste en Communication, Techniques d'Accueil, Relation avec le Patient
- Formateurs spécialisés en Techniques de Remise en forme

SUIVI DES STAGIAIRES 2010-2011

Sur 19 stagiaires :

- ⇒ 4 CDI
- ⇒ 5 CDD
- ⇒ 7 Libéral



FORMATION CONSEIL THALATHERM
Villa Coulet - Avenue des Thermes
04800 GREOUX LES BAINS

Tel : 04 92 77 66 36 - Fax : 04 92 77 69 28

infos@formation-thalatherm.com
www.formation-thalatherm.com

Praticien Responsable Spa Module MANAGEMENT

OBJECTIFS DU MODULE

Etre capable de gérer un spa, un service, une équipe

- Communication commerciale appliquée aux activités de détente et de bien être
 - Découvrir ou actualiser ses connaissances
 - Assurer la promotion d'un point de vente
 - Mobiliser son équipe pour améliorer la vente de prestations
- Gestion du personnel et animation de l'équipe
 - principes fondamentaux du management
 - recrutement, formation et encadrement d'équipe
 - prévention et gestion des conflits
- Règlementation
 - des produits cosmétiques
 - sécurité et hygiène des locaux
- Administration, législation et réglementation appliquée aux ressources humaines
- Sensibilisation à la démarche Qualité et à une consommation responsable
- Anglais : accueil et commercial
- Sensibilisation à la création d'entreprise et à l'aménagement des locaux



PUBLICS ET CONDITIONS D'ACCÈS :

- ☛ Posséder des qualités relationnelles et une bonne présentation
- ☛ Avoir le sens des responsabilités et de l'initiative
- ☛ Accessible à un public de niveau IV avec minimum niveau 3ème en anglais

VALIDATION :

- ◆ Certificat de compétences « Manager en secteur Bien Etre »
- ◆ Pour les personnes ayant déjà validé les compétences en Hydrothérapie et en Praticien du Bien Etre :
 - ↳ obtention de la Certification Professionnelle « Praticien Responsable Spa » (enregistrée au RNCP –JO du 14/04/2012)

TARIFS : Candidat libre - Demandeur d'emploi
Entreprise - Salariés

3 095 €
3 715 €

DATES de FORMATION : voir calendrier
(sous réserve de modification)



Bases d'Anatomie - Physiologie Préparatoire aux Modelages

Objectifs

- Connaître le fonctionnement de base du corps humain
- Comprendre les indications et contre indications, limites et bienfaits des différents Modelages

Contenu

- Le système neurolocomoteur
 - le squelette : repérage tactile et relief osseux
 - le fonctionnement du système neuro-musculaire
 - l'étude des mouvements et des déplacements
 - les postures sur la table de travail
- La circulation sanguine et lymphatique – La fonction cardio-respiratoire
- L'anatomie du système digestif



Accessible par E-learning

➔ Nous consulter

Tarif : Entreprises - Salariés	720 €
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	615 €

Validation : Attestation de stage

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com



PRATICIEN DU BIEN ETRE

Formation Professionnelle



- ❖ **Modelage Californien**
- ❖ **Modelage Energétique**
- ❖ **Modelage Drainant**
- ❖ **Réflexologie Plantaire**
- ❖ **Communication par le Toucher**

- ↳ Apporter un bien être physique et psychologique
- ↳ Stimuler les zones réflexes pour équilibrer l'énergie du corps et libérer les tensions
- ↳ Stimuler la circulation veino-lymphatique et éliminer les toxines du corps
- ↳ Communication verbale et non verbale - Ecoute et Savoir Etre personnalisé

Des formateurs spécialisés en Techniques de Remise en Forme :

- Kinésithérapeutes DE - Esthéticiennes DE - Sophro-Relaxologue



CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir une **connaissance ou qualification** de base dans le domaine du corps humain (Certification Professionnelle THALATHERM ou Public déjà qualifié dans le domaine du corps humain ou Formation Anatomie préparatoire, après étude du dossier)

sessions de juin et juillet 2012 (voir calendrier)

Lieu : Gréoux

Tarifs :	Entreprises - Salariés	3 605 €
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	2 975 €

Les tarifs sont applicables jusqu'au 31 juillet 2012

Validation :

⇒ **Certificat de compétences « Praticien du Bien Être »**

Durée de la formation : 210 h + 70 h de stage pratique
Possibilité d'effectuer chaque module à la carte (nous contacter)

***Stage pratique de 15 jours**

*À effectuer à l'issue de la formation et dans la limite de 3 mois après la fin -
Adaptation possible : nous contacter*

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com

PRATICIEN DU BIEN ETRE

Objectif :

Acquérir les aptitudes nécessaires à une pratique professionnelle des massages de bien être.

- ❖ **Le fonctionnement de base du corps humain**
 - les bases d'anatomie
 - les indications et contre indications, limites et bienfaits des différents modelages
- ❖ **Modelage Californien**

Techniques d'effleurages, pressions glissées et lissages, ce modelage apporte un bien être physique et soulage les tensions
- ❖ **Modelage Energétique**

Manœuvres raffermissantes et points de digito pression pour un rééquilibrage des énergies.
Ce modelage soulage les tensions et revitalise les tissus
- ❖ **Modelage Drainant**

Techniques de palper rouler et de pressions.
Ce modelage favorise la circulation veino lymphatique et élimine les toxines
- ❖ **Accueil et Communication :**

Communication verbale et non verbale - Ecoute et Savoir Etre personnalisé



Des formateurs spécialisés en Techniques de Remise en Forme :

- Kinésithérapeute DE - Esthéticiennes DE

5 sessions par an à partir d'octobre 2012 (voir calendrier)

Possibilité d'effectuer chaque module à la carte

Lieu : Gréoux

Tarifs :	Entreprises - Salariés	3 605 €
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	2 975 €

Les tarifs sont applicables jusqu'au 31 juillet 2013

Validation :

⇒ **Certificat de compétences « Praticien du Bien Être »**

Durée de la formation : 210 h + 70 h de pratique individuelle

(à effectuer à l'issue de la formation et dans la limite de 3 mois)

Adaptation possible : nous contacter

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



TECHNIQUES ORIENTALES DE MODELAGES

Formation Professionnelle - 140 heures



Objectif :

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer les protocoles de 4 techniques orientales :

❖ le Stone Massage :

Le massage aux pierres chaudes allie les bienfaits des pierres de lave (capteurs de chaleur et porteurs d'énergie) au modelage

❖ le modelage Ayurvédique :

Modelage à l'huile, originaire de l'Inde du sud, c'est un modelage complet du corps, des pieds au cuir chevelu

❖ le modelage Chinois ou "Tuina" :

Soulage les muscles et les articulations.

Il stimule le système immunitaire et optimise la récupération après l'effort



❖ le modelage Coréen :

Ce modelage se pratique au sol sur l'ensemble du corps, il permet de faire circuler les énergies revitalisantes.

1 session (voir calendrier)

Tarifs : Entreprises - Salariés	2 405 €* Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres
---------------------------------	---

*Applicables jusqu'au 31 juillet 2012

Validation : Certificat de compétences

Lieu de formation : Marseille

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS
SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com

NOUVEAUTE

MASSAGES DU MONDE

Formation Professionnelle - 140 heures



Objectif :

Acquérir les aptitudes nécessaires à une pratique professionnelle des massages de bien être.

❖ **Approche holistique** de l'Être humain et des différents courants philosophiques (occidental - ayurvédique et asiatique)

❖ **Stone Massage :**

Massage doux et profond, très enveloppant. Le contact des pierres chaudes apporte une détente profonde et favorise la circulation énergétique

❖ **Massage Balinais :**

Rencontre entre l'Inde et l'Asie, l' Ayurvéda et le massage Chinois. Ce massage complet et équilibrant procure à la fois détente et renforcement de la vitalité :
- une partie énergétique
- un massage à l'huile de coco



❖ **Massage Ayurvédique :**

Massage complet relaxant, s'utilise avec de l'huile sur la totalité du corps

❖ **Massage Hawaïen :**

Complet, très enveloppant alternant différentes techniques, ce massage a la particularité de se pratiquer beaucoup avec les avant bras. .

Dates : du 30/07/2012 au 24/08/2012

Tarifs : Entreprises - Salariés

2 405 €*

Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres

1 985 €*

*Applicables jusqu'au 31 juillet 2013

Validation : Certificat de compétences

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

MASSAGES DU MONDE **Techniques orientales**

Formation Professionnelle - 105 heures

Objectif :

Acquérir les aptitudes nécessaires à une pratique professionnelle des massages de bien être

❖ **Approche holistique** de l'Être humain et des différents courants philosophiques (occidental - ayurvédique et asiatique)

❖ **SHIATSU :**

Méthode d'acupressions orientée bien être, permettant une relaxation et harmonisation énergétique du corps



❖ **MASSAGE CHINOIS :**

Mobilisations articulaires et musculaires douces, ce massage débloque et rétablit la circulation énergétique dans le corps.



❖ **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE :**

Massage complet des pieds et acupression des zones réflexes, permettant à la fois un équilibre énergétique, d'effacer les tensions et de renforcer la vitalité

Dates : du 22/10/2012 au 14/11/2012

Tarifs : Entreprises - Salariés

1 805 €*

Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres

1 490 €*

**Applicables jusqu'au 31 juillet 2013*

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



NOUVEAUTE

LE MASSAGE BALINAIS

Ce massage est une rencontre entre l'Inde et l'Asie, associant une part de massage Chinois et d'Ayurvéda.

Massage de bien être alternant les techniques de pressions palmaire, digito-pressure et pressions glissées profondes à l'huile de coco.

Objectif :

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer le protocole du massage balinais afin de permettre :

- une détente et un relâchement profond
- un renforcement de la vitalité et de l'énergie
- une action drainante et circulatoire

Contenu pédagogique :

- ❖ les indications et contre-indications
- ❖ une partie énergétique se pratiquant à sec
- ❖ suivie d'un massage à l'huile sur l'ensemble du corps
- ❖ application du protocole et déroulement d'une séance

Public concerné :

Formation accessible à tous, particuliers ou professionnels

Intervenant :

Formateur spécialisé

Date de Formation :

voir calendrier

Lieu : Gréoux les Bains

Tarifs : Entreprises - Salariés

660 €

Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres

540 €

Validation : Attestation de stage

Minimum de 6 participants

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com

MODELAGE MINCEUR ANTI CELLULITE

Technique de modelage manuel

- ⇒ favorise l'élimination des toxines,
- ⇒ améliore la silhouette en remodelant les parties du corps où les masses adipeuses ont tendance à s'installer
- ⇒ permet de lutter contre les problèmes de jambes lourdes et de rétention d'eau



Objectif :

Acquérir des techniques de modelage amincissant, raffermissant et tonifiant
Etre capable de dispenser une séance d'une durée de 45 mn à 1 h en s'adaptant à la demande

Contenu pédagogique :

- Les indications et contre-indications
- Rappels anatomiques et définition du drainage
- Acquisition des techniques : pression - palper-rouler
- Apprentissage des manœuvres et déroulement du protocole

Public concerné :

Professionnels de l'esthétique, de la remise en forme, de la santé

Intervenant :

Kinésithérapeute DE

1 session par an (voir calendrier)

Lieu : Gréoux les Bains

Tarifs :	Entreprises - Salariés	630 €
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	525 €

Validation : Attestation de stage

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2013

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

MODELAGE NEPALAIS

Le modelage Népalais est influencé à la fois par la tradition indienne (utilisation d'huiles) et chinoise (acupressure).

Il s'agit d'un modelage populaire effectué dans un but de relaxation et d'harmonisation énergétique.

Il s'effectue sur tout le corps mais la richesse des techniques appliquées sur le dos en fait une technique performante pour soulager les contractures musculaires de cette partie du corps.

Objectif :

Etre capable de pratiquer une séance complète de modelage népalais sur l'ensemble du corps d'une durée de 60 minutes minimum dans un but de relaxation, de détente musculaire et d'harmonisation énergétique.

Contenu pédagogique :

- l'origine du Modelage Népalais
- les indications et contre-indications
- le choix des huiles
- le protocole : apprentissage des manœuvres et déroulement



Intervenant :

Diplômé en esthétique, spécialiste de soins corps

1 session par an (voir calendrier)

Lieu : Gréoux les Bains

Tarifs : Entreprises - Salariés **495 €**
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres **405 €**

Validation : Attestation de stage

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

LE MASSAGE DU SPORTIF

Objectif :

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer le protocole du modelage sportif afin de :

- permettre une récupération meilleure et rapide
- redonner à la musculature du sportif sa souplesse initiale
- lui éviter les courbatures et contractures



Contenu pédagogique :

- ❖ les indications et contre-indications - conseils à donner
 - ❖ le massage de préparation à l'effort (jambes)
 - ❖ les modelages de récupération pour les sportifs
 - le dos,
 - les jambes (antérieur et postérieur)
 - les bras
 - ❖ les étirements passifs des membres
- ❖ les bons gestes et postures pour ne pas se fatiguer en massant



Public concerné :

Personnes possédant une formation dans le domaine de l'Esthétique, du Sport, de la Santé, ou une solide expérience dans les modelages

Intervenant :

Stéphane QUERY—formateur en Techniques de Massages en Suisse
Co-fondateur de la FFMBE

1 session par an (voir calendrier)

Cette formation peut être complétée par le perfectionnement en Massage du dos (tarif préférentiel pour les 5 jours)

Lieu : Gréoux les Bains

Tarifs* :

Entreprises - Salariés	660 €
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	545 €

Validation : Attestation de stage

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

LE MASSAGE DU DOS Perfectionnement

Objectif :

Etre capable de :

- ⇒ sentir, « voir » au bout des doigts toutes les contractures et les tensions musculaires qui se trouvent sous la peau
- ⇒ d'appliquer les manœuvres spécifiques qui permettront de les relâcher
- ⇒ de personnaliser le protocole du massage en fonction de chaque client



Contenu pédagogique :

- Rappel des notions de Poids du Corps (ou comment masser sans se fatiguer)
- Le massage du haut du dos (trapèzes, nuques, épaules)
- Le massage du bas du dos (lombaires, sacrum)
- Le massage et les étirements de la nuque (le massé est allongé sur le dos)

Public concerné :

Ce stage s'adresse aux professionnels ou amateurs ayant déjà effectué des formations en Modelage

Intervenant :

Stéphane QUERY—formateur en Techniques de Massages en Suisse
Co-fondateur de la FFMBE

1 session par an

*Cette formation peut être complémentaire à la formation Massage du Sportif
(tarif préférentiel pour 5 jours)*

Lieu : Gréoux les Bains

Tarifs* :

Entreprises - Salariés	170 €
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	145 €

Validation : Attestation de stage

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

MASSAGE SUR LE COTÉ

Objectif :

Etre capable de pratiquer un massage sur le côté et d'adapter les manœuvres aux besoins de la personne (femme enceinte - personne âgée - personne alitée..)

Contenu pédagogique :

- les indications et contre-indications
- l'installation de la personne et l'ergonomie adaptée
- le protocole : apprentissage des manœuvres et déroulement



Public concerné :

Professionnels de la santé, de la remise en forme et de la relation d'aide, ainsi que ceux qui se forment pour le devenir.

Intervenant :

Kinésithérapeute DE

1 session par an (voir calendrier)

Lieu : Gréoux les Bains

Tarifs :	Entreprises - Salariés	495 €
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	405 €

Validation : Attestation de stage

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012

↳ **Ce module peut être complété avec une formation sur la Relation d'Aide,** dont l'objectif sera

- de sensibiliser les praticiens à la communication non verbale,
- de les familiariser à la dimension corporelle du soin,
- de redécouvrir l'impact relationnel du geste et du toucher

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



AMMA ASSIS

Basé sur l'art traditionnel japonais de massage appelé « amma », le massage assis est un kata de 23 mouvements très précis. Cette technique rend le toucher structuré et accessible à chacun.

Ce massage a trois avantages précis :

Il est RAPIDE, EFFICACE et PRATICABLE PARTOUT.



Objectif :

- ♦ Agissant sur les méridiens d'acupuncture, il détend et réénergise la personne, produisant un maximum d'efficacité en un minimum de temps.
- concerne la tête, la nuque, le dos, les bras
- revitalise et détend profondément.
- se pratique habillé et assis, sur le lieu de vie ou d'activité du client

Contenu pédagogique :

- Apprentissage des techniques, points de pressions, percussions,
- Etirements sur l'ensemble du dos
- Déroulement d'une séance



Intervenant : Formateur spécialisé en techniques de Modelages

1 session par an (voir calendrier)

Tarifs :	Entreprises - Salariés	495 €
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	405 €

Validation : Attestation de stage

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



MODULE ANGLAIS

Accueil et Relations commerciales en SPA et Centre de Remise en Forme

Objectif :

Etre capable de pouvoir mener une conversation commerciale avec la clientèle

- ⇒ en maîtrisant le vocabulaire spécifique au domaine
- ⇒ en apprenant à construire différents types de phrases et à réaliser un écrit professionnel

Contenu pédagogique :

- Les bases linguistiques : conjugaisons, construction de phrases
- La communication orale : vocabulaire spécifique, conversations
- La communication écrite : rédaction d'écrits professionnels
- Lexique du vocabulaire spécifique Spa - Thermalisme - Thalassothérapie



Public concerné :

Ce module s'adresse à toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner son vocabulaire et son expression orale dans le domaine inhérent à la remise en forme - spa.

Prérequis demandé : niveau 3ème

Durée : 35 heures

Dates de Formation : voir calendrier

Tarifs : Entreprises - Salariés	620 €
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	525 €

Validation : Certificat de stage

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2013

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

INITIATION AUX TECHNIQUES DE RELAXATION ET RELATION D'AIDE

↳ Découverte des pratiques

OBJECTIF DE FORMATION

- ⇒ Découvrir et expérimenter les différentes techniques de relaxation
- ⇒ Acquérir les techniques d'écoute spécifiques à l'entretien de Relation d'Aide
- ⇒ Acquérir des notions de Relation d'aide par le Toucher avec le massage dos - crâne - pieds

PUBLIC

- Professionnel : secteur médical, paramédical ou sanitaire, en situation de relation d'aide et accompagnement des personnes
- Individuel : en recherche personnelle, ressourcement et développement personnel



CONTENU DE FORMATION

- **Initiation à la Relation d'Aide**
 - Définition de la relation d'aide et de l'accompagnement
 - Le toucher et la relation d'aide
 - Le massage dos - crâne - pieds
- **Initiation à la Sophrologie**
 - Relaxation dynamique
 - Visualisation positive
 - Exercices corporels et respiratoires
- **Initiation au Qi Gong et Relaxations**
 - Apprentissage des différentes techniques de relaxation
 - Exercices respiratoires
 - Visualisation et relaxation mentale
 - Découverte et maîtrise des aptitudes à l'équilibre, à la souplesse et à la détente
 - Do in - automassage



Chaque méthode est abordée sur un plan théorique (historique, objectifs et indications), et pratique (prise de conscience du corps, dynamique de groupe)

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).
Titulaire du Label ISO 9001



Des formateurs spécialisés en Techniques de Relaxation :

- Infirmière DE- certifiée Sophrologie Clinique Caycédienne
- Formatrices en relaxation - Expression corporelle - Rééquilibrage énergétique
- Kinésithérapeute DE

Formation Professionnelle : 120 heures

Maximum de 10 Personnes

1 session par an (voir calendrier)

Lieu : Gréoux les Bains

Tarifs* :

Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	1 980 €* 2 400 €* 2 400 €*
Entreprises - Salariés	

** Applicables jusqu'au 31 juillet 2012*

Validation : attestation de stage

Nous contacter

FORMATION CONSEIL THALATHERM

Villa Coulet - Avenue des thermes
04800 GREOUX LES BAINS

 **04.92.77.66.36 04.92.77.69.28**

www.formation-thalatherm.com

infos@formation-thalatherm.com





INITIATION ESTHETIQUE & SOINS VISAGE DU MONDE

Objectifs de la formation :

- Apporter un complément de formation aux hydrothérapeutes, praticiens du Bien-Etre, personnes formées aux Massages du Monde
- Permettre une initiation en esthétique, soins et massages visage

Contenu :

• Les soins du visage du monde

- Théorie :*
- les os de la tête
 - les muscles du visage et du cou
 - les différents types de peau et les produits associés

- Pratique :*
- les techniques de nettoyage du visage et des yeux
 - Les gommages
 - Les manœuvres relaxantes, les digi-pressions
 - Les manœuvres de lissage & dynamisantes



• Initiation Esthétique

- La manucurie et beauté des pieds
- L'étude de l'ongle
- L'étude de l'ostéologie et de la myologie des mains et des pieds

Déroulement :

Cette formation intensive se déroule à Marseille (voir calendrier)

Tarif individuel : 1 310 €

salarié : 1 615 €

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com



CAP ESTHETIQUE

Formation Adultes

OBJECTIF DE FORMATION

⇒ Obtenir le CAP Esthétique

- maîtriser les fonctions d'exécutions techniques (soins esthétiques - maquillages - épilations - beauté mains, pieds)
- maîtriser les fonctions d'accueil et techniques de vente, l'organisation et gestion du poste de travail

↳ **préparation et accompagnement individualisé jusqu'à l'examen.**

CONTENU DE FORMATION

⇒ Techniques manuelles esthétiques

- Soins visage - décolleté - dos
- Manucure - beauté des mains, beauté des pieds
- Techniques d'épilation
- Maquillages (jour, soir, cocktail...)

⇒ Vente des produits et services

- Techniques de vente et conseils
- Psychologie commerciale : accueil et écoute

⇒ Arts appliqués à la profession

- dessin

⇒ Sciences appliquées

- Biologie générale et appliquée
- Technologie des produits de cosmétologie
- Technologie des matériaux et des appareils
- Connaissance et règlement des milieux du travail



Dates de Formation : à partir de septembre 2012

Durée : sur 1 an maximum : 1 jour par semaine

**Intervenant : Professeur d'esthétique
agréé par le rectorat d'Aix-Marseille**

Lieu : Marseille Vieux Port

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



CONDITIONS D'ACCES POUR LES CANDIDATS LIBRES

- demandeur d'emploi - salarié en reconversion - financement personnel
 - être majeur à la date de l'examen
 - personne ayant déjà obtenu un CAP ou BEP du secteur tertiaire
 - personne de niveau Bac ou plus
- (les titulaires d'un diplôme équivalent ou supérieur au CAP sont dispensés des épreuves du domaine général)

TARIFS (applicables jusqu'au 31 juillet 2013)

- Tarif individuel/demandeur d'emploi : 3 150 €
- Tarif formation continue : 3 950 €

- prévoir kit matériel
(sera proposé par THALATHERM au tarif de 500 €)

- un stage professionnel de 12 semaines est fortement recommandé
- Des modules de formation complémentaires seront proposés tout au long de l'année (pose ongles, maquillage, modelages....)

Nous contacter

FORMATION CONSEIL THALATHERM

☎ 04.92.77.66.36 -

☎ 04.92.77.69.28

www.formation-thalatherm.com

E-mail : infos@formation-thalatherm.com





THALATHERM

CALENDRIER 2012

	Janv-12	févr-12	mars-12	avr-12	mai-12	juin-12	juil-12	août-12	sept-12	oct-12	nov-12	déc-12
à GREOUX LES BAINS												
Certification Nationale Professionnelle en Hydrothérapie Hydro-Praticien				13 fév au 15 juin								
Praticien Responsable Spa				15 mars au 19 juillet								
Module MANAGEMENT				16 janvier au 19 juillet								
Module ANGLAIS NOUVEAUTE												
Praticien du Bien Etre : Re-arent - Energétique - Reflexologie Plantaire - Drainant - Communication par le Toucher				02 avril au 16 mai*		18 juin au 27 juillet*	19 juillet au 30 août*		10 au 14 sept		15 oct au 27 nov*	
Massages du Monde 1 NOUVEAUTE Stone Massage - Ballins - Ayurvédoque - Hawaïen							30 juil au 24 août					
Massage du Monde 2 : Techniques Orientales Shatsu - Chinois - Reflexologie Plantaire											du 22 oct au 14 nov	
Techniques de Relaxation Sophrologie - Miss - Dos, crâne pieds - Qi Gong												
Formation préparatoire aux Modelages : Bases d'anatomie												
Modelage Balmain NOUVEAUTE				16 au 19 avr	21 au 24 mai							
Modelage Minceur Anti Cellulite NOUVEAUTE						04 au 08 juin						
Modelage Népalais NOUVEAUTE										08 au 10		
AMMA ASSIS											28 au 30	
Massage sur le côté												03 au 05
Massage du Sportif												10 au 13
Massage du Dos												le 14
à MARSEILLE												
CAP Esthétique												du septembre 2012 à juin 2013
Techniques Orientales : Chinois - Stone Massage - Ayurvédoque- Coréen									03 au 28 sept			
Initiation Esthétique & Soins visage											29 oct au 09 nov	
* + 70 h de stage pratique "Praticien du Bien Etre" à effectuer à la fin de la formation et dans la limite de 3 mois après												
Sous réserve de modification												
mise à jour le 03/04/2012-V15-CG												



1 PHOTO
OBLIGATOIRE

DOSSIER de CANDIDATURE

**A nous retourner par courrier à F.C.T. – Villa Coulet – 04800 GREOUX LES BAINS
avec : 1 C.V + Lettre de Motivation + 1 enveloppe timbrée à 1€ non libellée**

1 chèque de 26 € (non récupérable) pour les frais de dossier vous sera demandé dès envoi de devis, contrat...,
au delà de 6 mois et sans nouvelles de votre part, votre demande s'annulera

Madame

Mademoiselle

Monsieur

NOM : _____ **Prénom :** _____

Né(e) le _____ **à** _____ **Age :** _____ **Nationalité :** _____

Adresse : _____

C.P : _____ **VILLE :** _____

Tel : _____ **Portable :** _____ **E-mail :** _____

Célibataire

Marié(e)

Veuf(ve)

Vie maritale

Nombre d'enfants : _____ Age(s) : _____

Sans Diplôme

Diplômes Obtenus : _____

(Joindre la photocopie des diplômes obtenus)

Sera présent(e) à la journée d'Informations / Sélection du (à compléter)

☛ J'ai été informé(e) de vos Formations par : _____
(si internet, précisez le site)

SALARIÉ(E) - Entreprise : _____ C.D.I. ou C.D.D Fonction : _____

DEMANDEUR D'EMPLOI, inscrit à l'ANPE depuis le : _____

Reconnaissance Travailleur Handicapé

J'ai droit à un Financement et/ou une Rémunération _____ (Précisez)

Je vous joins le dossier à remplir

Je finance personnellement ma (mes) formation(s)

(Il vous appartient de prendre contact avec THALATHERM afin de convenir des modalités)

Réservé à THALATHERM

Chèque 26 € reçu le





THALATHERM

Je souhaite participer aux stages de formation suivants (cf calendrier 2011-2012) :

Intitulé du stage	Date

Organisme de Formation agréé
Membre de la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).
Accréditation Qualité Label ISO 9001

Date : / /

Signature :

THALATHERM se réserve le droit d'annuler une formation pour des raisons d'effectif.



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalaltherm.com - E-mail : infos@formation-thalaltherm.com