

Gréoux les Bains, le 24/01/2012

Nous vous prions de trouver ci-joint, les informations concernant les stages de formation professionnelle que THALATHERM propose à Gréoux les Bains.

**Si vous êtes intéressé(e), nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le Dossier de Candidature complété et accompagné des pièces demandées.**

D'autre part, afin de vous renseigner sur les conditions de travail, le contenu de la formation et ses débouchés, nous vous invitons à :

**Une Journée d'Information/Sélection  
le mardi 03 avril 2012  
à 10h30 en nos locaux à Gréoux les Bains**

Nous vous précisons que cette journée permettra des entretiens individuels et concernera votre éventuelle inscription pour les sessions à venir.

Nous serons également à votre disposition pour remplir les documents nécessaires au financement et/ou rémunération de votre stage, ou pour vous informer administrativement.

Dans l'attente de cette rencontre, recevez, l'assurance de nos salutations distinguées.

  
Christine DORLEANS  
Directrice

**P.S : Il est impératif :**

→ de **nous retourner** votre dossier de candidature **et de confirmer** votre présence à la journée d'information en cochant la case prévue à cet effet. Les dossiers doivent être renvoyés **8 jours avant la date de la journée d'information** pour y participer.

Nous vous informons que **nous ne retournons pas de confirmation d'inscription.**

Organisme agréé par la Fédération Française de **Massages de Bien Être** (FFMBE).

# Hydro-Praticien

Certification Professionnelle de niveau V enregistrée au RNCP (code NSF 330 t)  
[www.cncp.gouv.fr](http://www.cncp.gouv.fr) - Arrêté du 11/01/2012 JO du 19/01/2012

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances techniques et théoriques de base de l'Assistant en Hydrothérapie et Maintien en Forme
- Savoir accueillir ou informer un client ou curiste
- Etre capable d'appliquer les soins en hydrothérapie
- Développer des qualités d'écoute et de relations humaines

### Les connaissances médicales

- Connaissance du corps humain
  - anatomie/physiologie/pathologie
- Dermatologie
- Diététique et nutrition

### La maîtrise des techniques

- Techniques d'Hydrothérapie et de Maintien en Forme
  - indications et contre-indications des soins par l'eau
- Esthétique corporelle, les techniques d'amincissement, les enveloppements...
- Hygiène et Prévention
- Ergonomie et Manutention
- Gestes d'Urgence

### Les compétences relationnelles

- Connaissance des Personnes et Clientèles
- Accueil & Communication
- Travail d'Equipe
- Gestion du Stress
- Gestion des Conflits

**FORMATION PROFESSIONNELLE** : Durée Totale 598 heures  
*dont 429 heures en CENTRE*

**STAGE PRATIQUE EN ENTREPRISE** : 169 heures  
- Effectué dans une entreprise des secteurs Thermalisme, Thalassothérapie, Remise en Forme, Spas  
- Suivi par un coordinateur + Rédaction d'un rapport de stage

**5 à 6 sessions annuelles** (voir calendrier)

**VALIDATION** : Certification Professionnelle enregistrée au RNCP

depuis 2011 → **Formation accessible par e-learning**  
Durée d'inscription d'un an - Présentiel 10 jours à Thalatherm - Stage pratique 5 semaines  
Pour plus d'information nous contacter



**PUBLICS ET CONDITIONS D'ACCES :**

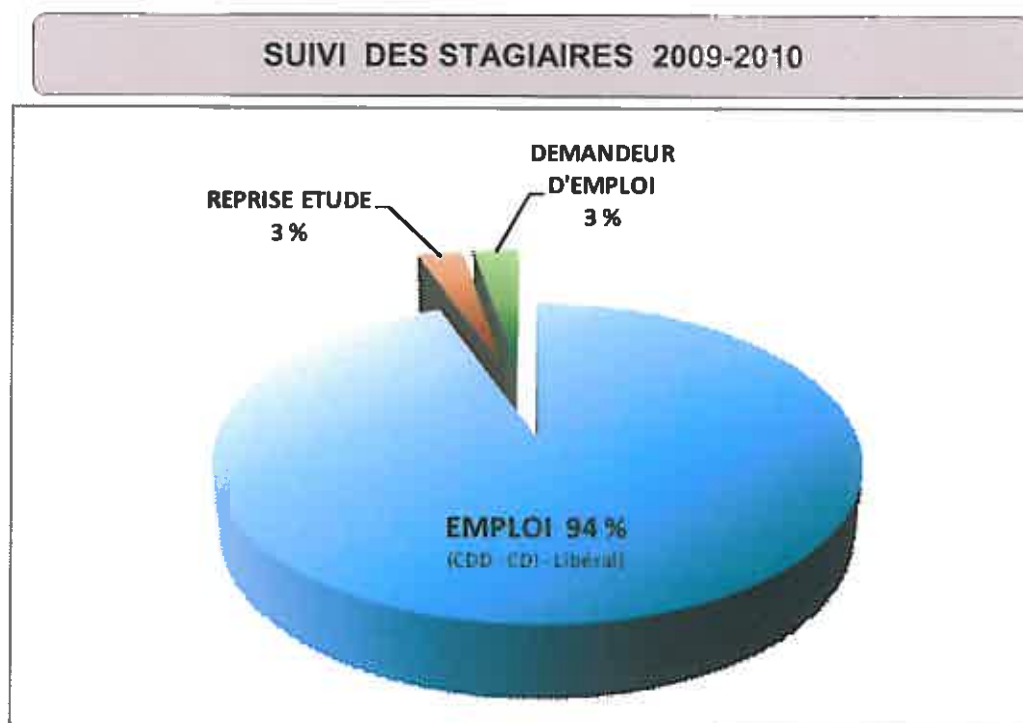
- ☛ Avoir 18 ans au moins et un niveau CAP
- ☛ Avoir un projet professionnel ou une réelle motivation pour le secteur
- ☛ Posséder des qualités relationnelles
- ☛ Avoir déposé un dossier de Pré-inscription
- ☛ Avoir répondu à une journée d'information collective et Entretiens

<b>TARIFS* :</b>	<b>Entreprise - Salariés</b>	<b>4 395 €</b>
	<b>Candidats libres - Demandeur d'emploi</b>	<b>3 290 €</b>

\* Tarifs applicables jusqu'au 31 juillet 2012

**UNE EQUIPE DE SPECIALISTES :**

- 2 médecins spécialisés médecine thermale, diplômés Hydro-climatologie Médicale, Gériatrie, Gérontologie
- Kinésithérapeute DE
- Infirmières DE
- Sophro-Relaxologue
- Esthéticienne DE
- Psychologue DE Spécialiste en Communication, Techniques d'Accueil, Relation avec le Patient



**FORMATION CONSEIL THALATHERM**  
**Villa Coulet - Avenue des Thermes**  
**04800 GREOUX LES BAINS**  
**Tel : 04 92 77 66 36 - Fax : 04 92 77 69 28**  
[infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)  
[www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com)

## Praticien Responsable Spa

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

#### *Etre capable de :*

- appliquer et faire respecter les protocoles d'hydrothérapie, de bien être
- recruter, manager et dynamiser une équipe
- assurer le développement commercial et la valorisation des services

#### **La compétence en Hydrothérapie**

- Connaissance du corps humain
  - anatomie/physiologie/pathologie
  - indications et contre-indications des soins par l'eau
- Prévention des risques
  - pathologies et risques infectieux, hygiène
  - ergonomie - techniques de manutention - préventions des accidents - gestes d'urgence
- Techniques en hydrothérapie & de bien être

#### **La compétence Praticien du Bien Etre**

- Acquisition des protocoles des différents modelages de bien-être : Californien, Energétique, Amincissant, Réflexologie Plantaire
- Esthétique corporelle, les techniques d'amincissement, les enveloppements...
- Les grands principes des massages du monde, des techniques de relaxation, de la phyto-aromathérapie et naturopathie...

#### **La compétence Responsable Spa**

- Gestion du personnel et animation de l'équipe
- Communication commerciale appliquée aux activités de détente et de bien être
- Règlementation et législation appliquées aux ressources humaines, aux locaux et aux produits
- Anglais : accueil et commercial
- Sensibilisation à la création d'entreprise, à l'aménagement des locaux et à la démarche Qualité

**FORMATION PROFESSIONNELLE :** Durée Totale 959 heures *dont 749 heures en CENTRE*

**STAGE PRATIQUE EN ENTREPRISE :** 210 heures

- 2 périodes effectuées dans une entreprise des secteurs Thermalisme, Thalassothérapie, Remise en Forme, Spas
- Suivi par un coordinateur + Rédaction d'un rapport de stage

**1 à 2 sessions annuelles (voir calendrier)**

**VALIDATION :** Certification Professionnelle enregistrée au RNCP sur le niveau V  
« Hydro-Praticien »  
+ Certificat de compétences « Praticien Responsable Spa »



**PUBLICS ET CONDITIONS D'ACCES :**

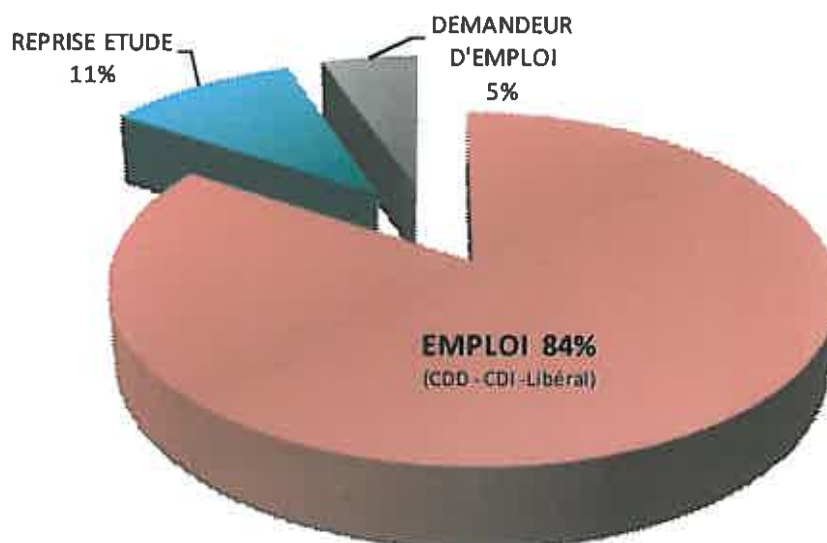
- ☛ Avoir 18 ans et un diplôme de niveau IV (baccalauréat ou équivalent)
- ☛ Avoir un projet professionnel et/ou une réelle motivation pour le secteur
- ☛ Posséder des qualités relationnelles, d'écoute,
- ☛ Avoir une bonne présentation et tenue correcte exigée
- ☛ Posséder un potentiel d'évolution et de polyvalence
- ☛ Posséder des connaissances de base en anglais (niveau 3ème)
- ☛ Avoir répondu à un entretien et un test de niveau

<b>TARIFS* :</b>	<b>Entreprise - Salariés</b>	<b>9 845 €</b>
	<b>Candidats libres - Demandeur d'emploi</b>	<b>7 945 €</b>

\* Tarifs applicables jusqu'au 31 juillet 2012

**UNE EQUIPE DE SPECIALISTES :**

- 2 médecins spécialisés médecine thermique, diplômés Hydro-climatologie Médicale, Gériatrie, Gériatrie, Gériatrie, Gériatrie
- Kinésithérapeute DE
- Infirmières DE
- Sophro-Relaxologue
- Esthéticienne DE
- Psychologue DE Spécialiste en Communication, Techniques d'Accueil, Relation avec le Patient
- Formateurs spécialisés en Techniques de Remise en forme

**SUIVI DES STAGIAIRES 2009-2010**

**FORMATION CONSEIL THALATHERM**  
**Villa Coulet - Avenue des Thermes**  
**04800 GREOUX LES BAINS**  
**Tel : 04 92 77 66 36 - Fax : 04 92 77 69 28**  
**infos@formation-thalatherm.com**  
**www.formation-thalatherm.com**

## Praticien Responsable Spa Module MANAGEMENT

### OBJECTIFS DU MODULE

#### *Etre capable de gérer un spa, un service, une équipe*

- Communication commerciale appliquée aux activités de détente et de bien être
  - Découvrir ou actualiser ses connaissances
  - Assurer la promotion d'un point de vente
  - Mobiliser son équipe pour améliorer la vente de prestations
- Gestion du personnel et animation de l'équipe
  - principes fondamentaux du management
  - recrutement, formation et encadrement d'équipe
  - prévention et gestion des conflits
- Réglementation
  - des produits cosmétiques
  - sécurité et hygiène des locaux
- Administration, législation et réglementation appliquée aux ressources humaines
- Sensibilisation à la démarche Qualité et à une consommation responsable
- Anglais : accueil et commercial
- Sensibilisation à la création d'entreprise et à l'aménagement des locaux



### PUBLICS ET CONDITIONS D'ACCÈS :

- ☛ Posséder des qualités relationnelles et une bonne présentation
- ☛ Avoir le sens des responsabilités et de l'initiative
- ☛ Accessible à un public de niveau IV avec minimum niveau 3ème en anglais

### VALIDATION :

- ◆ Certificat de compétences « Manager en secteur Bien Etre »
- ◆ Pour les personnes ayant déjà validé les compétences en Hydrothérapie et en Praticien du Bien Etre :
  - ↳ obtention du Certificat « Praticien Responsable Spa » (inscription au RNCP en cours de validation)

**TARIFS :** Candidat libre - Demandeur d'emploi  
Entreprise - Salariés

**3 095 €**  
**3 715 €**

**DATES de FORMATION :** voir calendrier  
(sous réserve de modification)

## Bases d'Anatomie - Physiologie Préparatoire aux Modelages

### Objectifs

- Connaître le fonctionnement de base du corps humain
- Comprendre les indications et contre indications, limites et bienfaits des différents Modelages

### Contenu

- Le système neurolocomoteur
  - le squelette : repérage tactile et relief osseux
  - le fonctionnement du système neuro-musculaire
  - l'étude des mouvements et des déplacements
  - les postures sur la table de travail
- La circulation sanguine et lymphatique – La fonction cardio-respiratoire
- L'anatomie du système digestif



**Du 05 au 08 mars 2012 à Gréoux (soit 4 jours)**

**Nouveauté 2011 : Accessible par E-learning**

↳ Nous consulter

<b>Tarif : Entreprises - Salariés</b>	<b>720 €</b>
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	<b>615 €</b>

**Validation : Attestation de stage**

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



## PRATICIEN DU BIEN ETRE

**Formation Professionnelle**  
**280 heures dont 2 semaines de stage en entreprise**



- ❖ **Modelage Californien**
- ❖ **Modelage Energétique**
- ❖ **Modelage Drainant**
- ❖ **Réflexologie Plantaire**
- ❖ **Communication par le Toucher**

- ↳ Apporter un bien être physique et psychologique
- ↳ Stimuler les zones réflexes pour équilibrer l'énergie du corps et libérer les tensions
- ↳ Stimuler la circulation veino-lymphatique et éliminer les toxines du corps
- ↳ Communication verbale et non verbale - Ecoute et Savoir Etre personnalisé
- ↳ Stage pratique de 2 semaines en entreprise



### Des formateurs spécialisés en Techniques de Remise en Forme :

- Kinésithérapeutes DE - Esthéticiennes DE - Sophro-Relaxologue

### CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir une **connaissance ou qualification** de base dans le domaine du corps humain (Certification Professionnelle THALATHERM ou Public déjà qualifié dans le domaine du corps humain ou Formation Anatomie préparatoire, après étude du dossier)

### 5 sessions par an (voir calendrier)

**Lieu :** Gréoux

**Tarifs :** Entreprises - Salariés **3 605 €\*  
 Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres **2 975 €\*  
 \* Les tarifs sont applicables jusqu'au 31 juillet 2012****

### Validation :

**Stage pratique de 15 jours**

*À effectuer à l'issue de la formation et dans la limite de 3 mois après la fin*

⇒ **obtention du Certificat « Praticien du Bien Être »**

↳ 210 h de formation + 70 h de pratique en entreprise validées

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



**F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS**

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne  
 Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com) - E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)



## TECHNIQUES ORIENTALES DE MODELAGES

Formation Professionnelle - 140 heures



### Objectif :

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer les protocoles de 4 techniques orientales :

#### ❖ le Stone Massage :

Le massage aux pierres chaudes allie les bienfaits des pierres de lave (capteurs de chaleur et porteurs d'énergie) au modelage

#### ❖ le modelage Ayurvédique :

Modelage à l'huile, originaire de l'Inde du sud, c'est un modelage complet du corps, des pieds au cuir chevelu

#### ❖ le modelage Chinois ou "Tuina" :

Soulage les muscles et les articulations.

Il stimule le système immunitaire et optimise la récupération après l'effort



#### ❖ le modelage Coréen :

Ce modelage se pratique au sol sur l'ensemble du corps, il permet de faire circuler les énergies revitalisantes.

### 2 sessions annuelles (voir calendrier)

<b>Tarifs :</b>	Entreprises - Salariés	2 405 €* 1 985 €*
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	

\*Applicables jusqu'au 31 juillet 2012

**Validation :** Certificat de compétences

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne  
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com

## **MODELAGE MINCEUR ANTI CELLULITE**

Technique de modelage manuel

- ⇒ favorise l'élimination des toxines,
- ⇒ améliore la silhouette en remodelant les parties du corps où les masses adipeuses ont tendance à s'installer
- ⇒ permet de lutter contre les problèmes de jambes lourdes et de rétention d'eau



### **Objectif :**

Acquérir des techniques de modelage amincissant, raffermissant et tonifiant  
Etre capable de dispenser une séance d'une durée de 45 mn à 1 h en s'adaptant à la demande

### **Contenu pédagogique :**

- Les indications et contre-indications
- Rappels anatomiques et définition du drainage
- Acquisition des techniques : pression - palper-rouler
- Apprentissage des manœuvres et déroulement du protocole

### **Public concerné :**

Professionnels de l'esthétique, de la remise en forme, de la santé

### **Intervenant :**

Kinésithérapeute DE

**1 session par an (voir calendrier)**

**Lieu :** Gréoux les Bains

<b>Tarifs :</b>	Entreprises - Salariés	<b>630 €</b>
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	<b>525 €</b>

**Validation :** Attestation de stage

*Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2013*

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

## MODELAGE NEPALAIS

Le modelage Népalais est influencé à la fois par la tradition indienne (utilisation d'huiles) et chinoise (acupressure).

Il s'agit d'un modelage populaire effectué dans un but de relaxation et d'harmonisation énergétique.

Il s'effectue sur tout le corps mais la richesse des techniques appliquées sur le dos en fait une technique performante pour soulager les contractures musculaires de cette partie du corps.

### Objectif :

Etre capable de pratiquer une séance complète de modelage népalais sur l'ensemble du corps d'une durée de 60 minutes minimum dans un but de relaxation, de détente musculaire et d'harmonisation énergétique.

### Contenu pédagogique :

- l'origine du Modelage Népalais
- les indications et contre-indications
- le choix des huiles
- le protocole : apprentissage des manœuvres et déroulement



### Intervenant :

Diplômé en esthétique, spécialiste de soins corps

**1 session par an (voir calendrier)**

**Lieu :** Gréoux les Bains

**Tarifs :** Entreprises - Salariés **495 €**  
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres **405 €**

**Validation :** Attestation de stage

*Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012*

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

## LE MASSAGE DU SPORTIF

### Objectif :

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer le protocole du modelage sportif afin de :

- permettre une récupération meilleure et rapide
- redonner à la musculature du sportif sa souplesse initiale
- lui éviter les courbatures et contractures



### Contenu pédagogique :



- ❖ les indications et contre-indications - conseils à donner
  - ❖ le massage de préparation à l'effort (jambes)
  - ❖ les modelages de récupération pour les sportifs
    - le dos,
    - les jambes (antérieur et postérieur)
    - les bras
  - ❖ les étirements passifs des membres
- ❖ les bons gestes et postures pour ne pas se fatiguer en massant

### Public concerné :

Personnes possédant une formation dans le domaine de l'Esthétique, du Sport, de la Santé, ou une solide expérience dans les modelages

### Intervenant :

**Stéphane QUERY**—formateur en Techniques de Massages en Suisse  
Co-fondateur de la FFMBE

### 1 session par an (voir calendrier)

Cette formation peut être complétée par le perfectionnement en Massage du dos (tarif préférentiel pour les 5 jours)

**Lieu :** Gréoux les Bains

**Tarifs\* :**

Entreprises - Salariés	660 €
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	545 €

**Validation :** Attestation de stage

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



## **MASSAGE SUR LE CÔTÉ**

### **Objectif :**

Etre capable de pratiquer un massage sur le côté et d'adapter les manœuvres aux besoins de la personne (femme enceinte - personne âgée - personne alitée..)



### **Contenu pédagogique :**

- les indications et contre-indications
- l'installation de la personne et l'ergonomie adaptée
- le protocole : apprentissage des manœuvres et déroulement

### **Public concerné :**

Professionnels de la santé, de la remise en forme et de la relation d'aide, ainsi que ceux qui se forment pour le devenir.

### **Intervenant :**

Kinésithérapeute DE

### **1 session par an (voir calendrier)**

**Lieu :** Gréoux les Bains

<b>Tarifs :</b>	Entreprises - Salariés	<b>495 €</b>
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	<b>405 €</b>

**Validation :** Attestation de stage

*Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012*

 **Ce module peut être complété avec une formation sur la Relation d'Aide,** dont l'objectif sera

- de sensibiliser les praticiens à la communication non verbale,
- de les familiariser à la dimension corporelle du soin,
- de redécouvrir l'impact relationnel du geste et du toucher

Organisme agréé par la **Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE)**.



## AMMA ASSIS

Basé sur l'art traditionnel japonais de massage appelé « amma », le massage assis est un kata de 23 mouvements très précis. Cette technique rend le toucher structuré et accessible à chacun.

Ce massage a trois avantages précis :

**Il est RAPIDE, EFFICACE et PRATICABLE PARTOUT.**



### Objectif :

- ♦ Agissant sur les méridiens d'acupuncture, il détend et réénergise la personne, produisant un maximum d'efficacité en un minimum de temps.
- concerne la tête, la nuque, le dos, les bras
- revitalise et détend profondément.
- se pratique habillé et assis, sur le lieu de vie ou d'activité du client

### Contenu pédagogique :

- Apprentissage des techniques, points de pressions, percussions,
- Etirements sur l'ensemble du dos
- Déroulement d'une séance



**Intervenant : Formateur spécialisé en techniques de Modelages**

### 1 session par an (voir calendrier)

<b>Tarifs :</b>	Entreprises - Salariés	<b>495 €</b>
	Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	<b>405 €</b>

**Validation :** Attestation de stage

*Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012*

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



## MODULE ANGLAIS

### Accueil et Relations commerciales en SPA et Centre de Remise en Forme

#### Objectif :

Etre capable de pouvoir mener une conversation commerciale avec la clientèle

- ⇒ en maîtrisant le vocabulaire spécifique au domaine
- ⇒ en apprenant à construire différents types de phrases et à réaliser un écrit professionnel

#### Contenu pédagogique :

- Les bases linguistiques : conjugaisons, construction de phrases
- La communication orale : vocabulaire spécifique, conversations
- La communication écrite : rédaction d'écrits professionnels
- Lexique du vocabulaire spécifique Spa - Thermalisme - Thalassothérapie



#### Public concerné :

Ce module s'adresse à toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner son vocabulaire et son expression orale dans le domaine inhérent à la remise en forme - spa.

Prérequis demandé : niveau 3ème

Durée : 35 heures

**Dates de Formation : voir calendrier**

<b>Tarifs : Entreprises - Salariés</b>	<b>620 €</b>
<b>Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres</b>	<b>525 €</b>

**Validation : Certificat de stage**

*Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2013*

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).

## INITIATION AUX TECHNIQUES DE RELAXATION ET RELATION D'AIDE

### ↳ Découverte des pratiques

#### OBJECTIF DE FORMATION

- ⇒ Découvrir et expérimenter les différentes techniques de relaxation
- ⇒ Acquérir les techniques d'écoute spécifiques à l'entretien de Relation d'Aide
- ⇒ Acquérir des notions de Relation d'aide par le Toucher avec le massage dos - crâne - pieds

#### PUBLIC

- Professionnel : secteur médical, paramédical ou sanitaire, en situation de relation d'aide et accompagnement des personnes
- Individuel : en recherche personnelle, ressourcement et développement personnel



#### CONTENU DE FORMATION

- **Initiation à la Relation d'Aide**
  - Définition de la relation d'aide et de l'accompagnement
  - Le toucher et la relation d'aide
  - Le massage dos - crâne - pieds
- **Initiation à la Sophrologie**
  - Relaxation dynamique
  - Visualisation positive
  - Exercices corporels et respiratoires
- **Initiation au Qi Gong et Relaxations**
  - Apprentissage des différentes techniques de relaxation
  - Exercices respiratoires
  - Visualisation et relaxation mentale
  - Découverte et maîtrise des aptitudes à l'équilibre, à la souplesse et à la détente
  - Do in - automassage



Chaque méthode est abordée sur un plan théorique (historique, objectifs et indications), et pratique (prise de conscience du corps, dynamique de groupe)

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).  
Titulaire du Label ISO 9001



**Des formateurs spécialisés en Techniques de Relaxation :**

- Infirmière DE- certifiée Sophrologie Clinique Caycédiennne
- Formatrices en relaxation - Expression corporelle - Rééquilibrage énergétique
- Kinésithérapeute DE

**Formation Professionnelle : 120 heures**

**Maximum de 10 Personnes**

**1 session par an (voir calendrier)**

**Lieu : Gréoux les Bains**

**Tarifs\* :**

Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres	1 980 €* 2 400 €* 2 400 €*
Entreprises - Salariés	

*\* Applicables jusqu'au 31 juillet 2012*

**Validation : attestation de stage**

**Nous contacter**

**FORMATION CONSEIL THALATHERM**

Villa Coulet - Avenue des thermes  
04800 GREOUX LES BAINS

 **04.92.77.66.36 04.92.77.69.28**

[www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com)

[infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)





## INITIATION ESTHETIQUE & SOINS VISAGE DU MONDE

### Objectifs de la formation :

- Apporter un complément de formation aux hydrothérapeutes, praticiens du Bien-Etre, personnes formées aux Massages du Monde
- Permettre une initiation en esthétique, soins et massages visage

### Contenu :

#### • Les soins du visage du monde

- Théorie :*
- les os de la tête
  - les muscles du visage et du cou
  - les différents types de peau et les produits associés

- Pratique :*
- les techniques de nettoyage du visage et des yeux
  - Les gommages
  - Les manœuvres relaxantes, les digi-pressions
  - Les manœuvres de lissage & dynamisantes



#### • Initiation Esthétique

- La manucurie et beauté des pieds
- L'étude de l'ongle
- L'étude de l'ostéologie et de la myologie des mains et des pieds

### Déroulement :

Cette formation intensive se déroule à Marseille (voir calendrier)

Tarif individuel : 1 310 €

salarié : 1 615 €

Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 - RCS Digne  
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com) - E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)



# CAP ESTHETIQUE

Formation Adultes

## OBJECTIF DE FORMATION

### ⇒ Obtenir le CAP Esthétique

- maîtriser les fonctions d'exécutions techniques (soins esthétiques - maquillages - épilations - beauté mains, pieds)
- maîtriser les fonctions d'accueil et techniques de vente, l'organisation et gestion du poste de travail

↳ **préparation et accompagnement individualisé jusqu'à l'examen.**

## CONTENU DE FORMATION

### ⇒ Techniques manuelles esthétiques

- Soins visage - décolleté - dos
- Manucure - beauté des mains, beauté des pieds
- Techniques d'épilation
- Maquillages (jour, soir, cocktail...)

### ⇒ Vente des produits et services

- Techniques de vente et conseils
- Psychologie commerciale : accueil et écoute

### ⇒ Arts appliqués à la profession

- dessin

### ⇒ Sciences appliquées

- Biologie générale et appliquée
- Technologie des produits de cosmétologie
- Technologie des matériaux et des appareils
- Connaissance et règlement des milieux du travail



**Dates de Formation : à partir de septembre 2012**

**Durée : sur 1 an maximum : 1 jour par semaine**

**Intervenant : Professeur d'esthétique  
agréé par le rectorat d'Aix-Marseille**

**Lieu : Marseille Vieux Port**

Organisme agréé par la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).



## CONDITIONS D'ACCES POUR LES CANDIDATS LIBRES

- demandeur d'emploi - salarié en reconversion - financement personnel
  - être majeur à la date de l'examen
  - personne ayant déjà obtenu un CAP ou BEP du secteur tertiaire
  - personne de niveau Bac ou plus
- (les titulaires d'un diplôme équivalent ou supérieur au CAP sont dispensés des épreuves du domaine général)

## TARIFS (applicables jusqu'au 31 juillet 2013)

- Tarif individuel/demandeur d'emploi : 3 150 €
- Tarif formation continue : 3 950 €
- prévoir kit matériel  
(sera proposé par THALATHERM au tarif de 500 €)
- un stage professionnel de 12 semaines est fortement recommandé
- Des modules de formation complémentaires seront proposés tout au long de l'année (pose ongles, maquillage, modelages....)

**Nous contacter**

## FORMATION CONSEIL THALATHERM

☎ 04.92.77.66.36 -

☎ 04.92.77.69.28

[www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com)

E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)





1 PHOTO  
OBLIGATOIRE

## DOSSIER de CANDIDATURE

**A nous retourner par courrier à F.C.T. – Villa Coulet – 04800 GREOUX LES BAINS  
avec : 1 C.V + Lettre de Motivation + 1 enveloppe timbrée à 1€ non libellée**

1 chèque de 26 € (non récupérable) pour les frais de dossier vous sera demandé dès envoi de devis, contrat...,  
au delà de 6 mois et sans nouvelles de votre part, votre demande s'annulera

Madame

Mademoiselle

Monsieur

**NOM :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Né(e) le** \_\_\_\_\_ **à** \_\_\_\_\_ **Age :** \_\_\_\_\_ **Nationalité :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**C.P :** \_\_\_\_\_ **VILLE :** \_\_\_\_\_

**Tel :** \_\_\_\_\_ **Portable :** \_\_\_\_\_ **E-mail :** \_\_\_\_\_

Célibataire

Marié(e)

Veuf(ve)

Vie maritale

Nombre d'enfants : \_\_\_\_\_ Age(s) : \_\_\_\_\_

Sans Diplôme

Diplômes Obtenus : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(Joindre la photocopie des diplômes obtenus)

Sera présent(e) à la journée d'Informations / Sélection du ..... (à compléter)

☛ **J'ai été informé(e) de vos Formations par :** \_\_\_\_\_  
(si internet, précisez le site)

**SALARIÉ(E)** - Entreprise : \_\_\_\_\_ C.D.I. ou C.D.D Fonction : \_\_\_\_\_

**DEMANDEUR D'EMPLOI**, inscrit à l'ANPE depuis le : \_\_\_\_\_

**Reconnaissance Travailleur Handicapé**

J'ai droit à un **Financement et/ou une Rémunération** \_\_\_\_\_ (Précisez)  
 Je vous joins le dossier à remplir

**Je finance personnellement ma (mes) formation(s)**  
(Il vous appartient de prendre contact avec THALATHERM afin de convenir des modalités)

Réservé à THALATHERM

Chèque 26 € reçu le .....





**THALATHERM**

**Je souhaite participer aux stages de formation suivants (cf calendrier 2011-2012) :**

<b>Intitulé du stage</b>	<b>Date</b>

Organisme de Formation agréé  
Membre de la Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE).  
Accréditation Qualité Label ISO 9001

Date : / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Signature :

*THALATHERM se réserve le droit d'annuler une formation pour des raisons d'effectif.*



**F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS**

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 8559 A - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne  
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - [www.formation-thalatherm.com](http://www.formation-thalatherm.com) - E-mail : [infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)

