

RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

Formation Professionnelle (3 à 5 jours)

Objectif :

- accueillir les personnes en difficultés physiques et morales
- participer à leur détente et bien être
- développer des capacités de communication adaptée, par le Toucher

Contenu pédagogique :

❖ Anatomie - physiologie préparatoire aux modelages

- Connaitre les repères anatomiques et comprendre les mouvements du corps humain
- Repérer les pathologies ou particularités contre-indiquant ou nécessitant une adaptation des modelages
- Connaitre la peau normale et les différents types de peau.
Différencier une « particularité » d'une pathologie
- Posséder des bases en hygiène et savoir prévenir la propagation de maladies infectieuses



❖ Communication par le toucher

- La communication verbale et non verbale
- La lecture corporelle
- La qualité d'écoute
- Identification d'une tension physique, d'une tension psychologique
- Entretien préalable à une action par le toucher

❖ Les modelages : dos - crâne et pieds

Connaitre les différentes manœuvres visant à :

- apporter un bien être physique et psychologique
- raffermir les muscles et assouplir les articulations
- soulager les tensions, courbatures...
- alléger le stress, favoriser la détente
- établir une communication par le Toucher avec la personne

Dates de Formation : nous contacter

Lieu : Marseille/Gréoux

Tarifs : nous contacter

Validation : Certificat de compétences



Nous contacter

FORMATION CONSEIL THALATHERM

Villa Coulet - Avenue des thermes
04800 GREOUX LES BAINS

 **04.92.77.66.36 04.92.77.69.28**

www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com

8 rue des Fabres
13001 MARSEILLE

 **Tel. 04.91.91.26.42**

www.institut-thalatherm.com - E-mail : contact@institut-thalatherm.com

