

## MODELAGE NEPALAIS

Le modelage Népalais est influencé à la fois par la tradition indienne (utilisation d'huiles) et chinoise (acupressure).

Il s'agit d'un modelage populaire effectué dans un but de relaxation et d'harmonisation énergétique.

Il s'effectue sur tout le corps mais la richesse des techniques appliquées sur le dos en fait une technique performante pour soulager les contractures musculaires de cette partie du corps.

### Objectif :

Etre capable de pratiquer une séance complète de modelage népalais sur l'ensemble du corps d'une durée de 60 minutes minimum dans un but de relaxation, de détente musculaire et d'harmonisation énergétique.

### Contenu pédagogique :

- l'origine du Modelage Népalais
- les indications et contre-indications
- le choix des huiles
- le protocole : apprentissage des manœuvres et déroulement



### Intervenant :

Diplômé en esthétique, spécialiste de soins corps

#### 1 session par an (voir calendrier)

**Lieu :** Gréoux les Bains

**Tarifs :** Entreprises - Salariés **495 €**  
Stagiaires - Demandeurs Emploi - Candidats libres **405 €**

**Validation :** Attestation de stage

*Tarifs applicables jusqu'au 31/07/2012*

Organisme agréé par la **Fédération Française de Massages Bien Être (FFMBE)**.