



NUAD BO LANN

ou Massage Traditionnel Thaïlandais

Connu depuis des siècles, en Asie, le massage Thaï traditionnel est une thérapie subtile et rigoureuse qui met en jeu la stimulation de points d'énergie, le système des SEN (méridiens de la tradition médicale thaïlandaise), les mobilisations articulaires, les stimulations circulatoires et stretching des muscles.

Objectif :

- Obtenir rapidement une relaxation profonde, un soulagement des différents symptômes et une revitalisation générale intense
 - se pratique au sol sur l'ensemble du corps, vêtu de vêtements souples
 - procure un relâchement général à l'aide de mobilisations douces, pressions musculaires et étirements
 - travaille sur les énergies du corps par l'intermédiaire des SEN et des points d'acupressure



Contenu pédagogique :

- Définition - Origines et principes
- Apprentissage des techniques de base
- Manœuvres sur les différentes parties du corps
- Enchaînement d'une séance

Public concerné :

Tout public

Intervenant :

Formateur spécialisé

Dates de Formation

voir calendrier

Lieu : Marseille

Validation : Attestation de stage

Nous contacter

FORMATION CONSEIL THALATHERM

Villa Coulet - Avenue des thermes

04800 GREOUX LES BAINS

 **04.92.77.66.36 04.92.77.69.28**

www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com

8 rue des Fabres

13001 MARSEILLE

 **Tel. 04.91.91.26.42**

www.institut-thalatherm.com - E-mail : contact@institut-thalatherm.com

