





# Manager-Praticien du Bien Etre

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

### Etre capable de :

- appliquer les techniques d'hydrothérapie, de bien être et de relaxation
- gérer un spa, une équipe, un service
- respecter et faire appliquer les protocoles
- assurer le développement commercial et la valorisation des services

La compétence en Hydrothérapie	La compétence Praticien du Bien Etre	La compétence Manager du Bien Etre
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Connaissance du corps humain               <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatomie/physiologie/pathologie</li> <li>- indications et contre-indications des soins par l'eau</li> </ul> </li> <li>■ Prévention des risques               <ul style="list-style-type: none"> <li>- pathologies et risques infectieux, hygiène</li> <li>- ergonomie - techniques de manutention - préventions des accidents</li> <li>- gestes d'urgence</li> </ul> </li> <li>■ Techniques en hydrothérapie &amp; de bien être</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Historique et utilisation de la phyto-aromathérapie, naturopathie...</li> <li>■ Communiquer par le Toucher</li> <li>■ Esthétique corporelle, les techniques d'amincissement, les enveloppements...</li> <li>■ Les différents modelages de bien-être : <i>Californien, Energétique, Amincissant, Réflexologie Plantaire</i></li> <li>■ Les grands principes des massages du monde : <i>Indien, Chinois, Coréen, Thai...</i></li> <li>■ Les grands principes des techniques de relaxation et maintien en forme : <i>Sophrologie, Tai chi, Yoga, Qi Gong...</i></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Connaissance de l'environnement professionnel</li> <li>■ Gestion et management de la satisfaction clientèle</li> <li>■ Gestion et management des ressources humaines</li> <li>■ Gestion et management des moyens techniques</li> <li>■ Anglais accueil et commercial</li> <li>■ Gestion et organisation du marketing</li> <li>■ Gestion des moyens financiers</li> </ul>

**FORMATION PROFESSIONNELLE :** **Durée Totale 924 heures**  
**dont 749 heures en CENTRE**

**STAGE PRATIQUE EN ENTREPRISE : 175 heures**

- Effectué dans une entreprise des secteurs Thermalisme, Thalassothérapie, Remise en Forme, Spas
- Suivi par un coordinateur + Rédaction d'un rapport de stage

**DATES de FORMATION : du 30/03/2009 au 08/10/2009**  
(sous réserve de modification) **du 26/10/2009 au 12/05/2010**

**VALIDATION :** Certification Professionnelle enregistrée au RNCP sur le niveau V  
« Agent d'accompagnement en Station Thermale et en Centre de Maintien en Forme »  
+ Certificat de compétences « Manager Praticien du Bien Etre »



**PUBLICS ET CONDITIONS D'ACCES :**

- ☛ Avoir 18 ans et un niveau bac (IV)
- ☛ Avoir un projet professionnel et/ou une réelle motivation pour le secteur
- ☛ Posséder des qualités relationnelles, d'écoute, une bonne présentation
- ☛ Posséder un potentiel d'évolution et de polyvalence
- ☛ Posséder des connaissances de base en anglais (niveau 3ème)
- ☛ Avoir répondu à un entretien et un test de niveau

<b>TARIFS* :</b>	<b>Entreprise - Salariés</b>	<b>9 375 €</b>
	<b>Candidats libres - Demandeur d'emploi</b>	<b>7 345 €</b>

*\* Tarifs applicables jusqu'au 31 juillet 2009*

**UNE EQUIPE DE SPECIALISTES :**

- 2 médecins spécialisés médecine thermale, diplômés Hydro-climatologie Médicale, Gériatrie, Gérontologie
- Kinésithérapeute DE
- Infirmière DE
- Sophro-Relaxologue
- Diététicienne DE
- Esthéticienne DE
- Psychologue DE Spécialiste en Communication, Techniques d'Accueil, Relation avec le Patient
- Formateurs spécialisés en Techniques de Remise en forme



**FORMATION CONSEIL THALATHERM**  
**Villa Coulet - Avenue des Thermes**  
**04800 GREOUX LES BAINS**  
**Tel : 04 92 77 66 36 - Fax : 04 92 77 69 28**  
**infos@formation-thalatherm.com**  
**Www.formation-thalatherm.com**