



LE MASSAGE BALINAIS

Ce massage est une rencontre entre l'Inde et l'Asie, associant une part de massage Chinois et d'Ayurvéda.

Massage de bien être alternant les techniques de pressions palmaire, digito-pression et pressions glissées profondes à l'huile de coco.

Objectif :

Etre capable de comprendre, respecter et appliquer le protocole du massage balinais afin de permettre :

- une détente et un relâchement profond
- un renforcement de la vitalité et de l'énergie
- une action drainante et circulatoire



Contenu pédagogique :

- ❖ les indications et contre-indications
- ❖ apprentissage de l'énergétique sur la face postérieure
- ❖ manœuvres du massage à l'huile face postérieure, antérieure et position assise
- ❖ application du protocole et déroulement d'une séance

Public concerné :

Formation accessible à tous, particuliers ou professionnels

Intervenant :

Formateur spécialisé

Validation : Attestation de stage

Date : voir calendrier

Nous contacter

FORMATION CONSEIL THALATHERM

Villa Coulet - Avenue des thermes
04800 GREOUX LES BAINS

 **04.92.77.66.36 04.92.77.69.28**

www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com

8 rue des Fabres
13001 MARSEILLE

 **Tel. 04.91.91.26.42**

www.institut-thalatherm.com - E-mail : contact@institut-thalatherm.com

