



Zen Thalatherm

Définition

Technique suédoise manuelle très dynamique associant des mouvements variés par leur rythme, intensité et pression en vue d'apporter un effet tonifiant et de retrouver un équilibre naturel.

Objectifs

► Les différentes manœuvres du Modelage Zen Thalatherm s'effectuent sur l'ensemble du corps

Ce massage :

- Active la circulation sanguine
- Apaise les muscles contractés
- Assouplit les muscles tout en les raffermissant
- Dissout les tensions
- Elimine les toxines

Contenu

- Origines - Définition - Indications et Contre-indications
- Savoir reconnaître les repères anatomiques
- Les différentes manœuvres
- Déroulement d'une séance



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 804 C - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com