



**FORMATION / CONSEIL
THALATHERM**

STONE MASSAGE OU Massage aux Pierres Chaudes

Origines

D'origine amérindienne, le massage aux pierres chaudes allie les bienfaits des pierres de lave (capteurs de chaleur et porteurs d'énergie) au massage

Objectifs

- ♦ Libérer, stimuler l'énergie vitale et supprimer les nœuds par l'alliance d'un massage doux et l'application de pierres aux propriétés spécifiques.
- Au contact des pierres chaudes, les muscles et tissus retrouvent souplesse et énergie.
- Les huiles essentielles favorisent la relaxation
- Le Stone Modelage procure une détente parfaite

Contenu

- Indications et contre-indications
- Apprentissage des 7 principaux chakras
- Définition des méridiens
- Protocole et déroulement d'une séance



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 804 C - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com