



FORMATION / CONSEIL
THALATHERM

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Origines

La Réflexologie Plantaire est une technique holistique, c'est-à-dire qui concerne l'individu dans sa globalité physique et mentale.
Elle consiste en un massage complet du pied et travail sur les zones réflexes.

Objectifs

- ◆ Apprendre à stimuler les zones du corps représentées sous les pieds dans un objectif de prévention, à l'aide de lissages et de pressions :
- équilibre énergétiquement le corps
- procure bien être et sérénité
- efface les tensions, renforce la vitalité

Contenu

- Origine - Définition - Indication et contre-indication
- Théorie des zones et principes
- Les repères anatomiques et les lignes directrices
- Techniques de base de pression
- Mise en application et déroulement d'une séance



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 804 C - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com