



FORMATION / CONSEIL
THALATHERM

LE MODELAGE RELAXANT *Ou Californien*

Origines

Technique manuelle associant des effleurages, pressions glissées, lissages en vue d'apporter un bien être physique et psychologique

Objectifs

- ✦ Les différentes manœuvres du Modelage Relaxant s'effectue sur l'ensemble du corps
- entretient le bien être
- soulage certaines tensions
- raffermi les muscles et assouplit les articulations
- favorise la circulation sanguine et lymphatique

Contenu

- Origines - Définition - Indications et Contre-indications
- Savoir reconnaître les repères anatomiques
- Les différentes manœuvres
- Déroulement d'une séance



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 804 C - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com