



FORMATION / CONSEIL
THALATHERM

MODELAGE AYURVÉDIQUE *Ou Traditionnel Indien*

Origines

Le modelage ayurvédique est un modelage à l'huile, originaire de l'Inde du sud. Massage complet du corps, des pieds au cuir chevelu, à partir d'un enchaînement de lissages, pétrissages et étirements très doux

Objectifs

- ✦ Préconisé dans l'entretien et le bien être, ce modelage, enseigné à THALATHERM, est un modelage de relaxation. :
- Efface les tensions et la fatigue
- Apporte bien-être et sérénité
- Assouplit la peau et les articulations
- Se pratique au sol ou sur une table de massage, avec utilisation d'huile

Contenu

- Définition - Origines - Indications et Contre-indications
- Le stress - Les facteurs du stress - Stress et tensions musculaires
- Apprentissage des enchaînements manuels relaxants
- Déroutement d'une séance



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 804 C - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com