



**FORMATION / CONSEIL
THALATHERM**

Ergonomie et manutention

Objectifs

- ♦ Prendre conscience du Corps (le sien et celui du patient)
- ♦ Bien se positionner lors de la manutention des personnes
- ♦ Maîtriser les Bons gestes et postures
- ♦ Prévenir les Accidents du travail
- ♦ Organiser son poste de travail de façon ergonomique

Contenu

- ♦ Définition de l'Ergonomie
- ♦ Bases anatomo-physiopathologiques de l'Appareil Locomoteur
- ♦ Simulation et Mise en situation aux différents postes
- ♦ Recherche d'amélioration pour l'efficacité et la fonctionnalité
- ♦ Exercices de Manutention pendant les soins
- ♦ Travail sur les bons et/ou mauvais gestes repérés



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 804 C - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com