



FORMATION / CONSEIL
THALATHERM

DO IN - AUTO-MASSAGE

Origines

Le Do in fait partie des anciens auto-exercices traditionnels pratiqués en vue du développement de la santé physique, de la sérénité mentale et de l'élévation spirituelle.

Objectifs

- Connaissance de la théorie et de la pratique des principes de base des méthodes traditionnelles chinoises
- Mémorisation des enchainements de cette discipline
- Techniques et moyens pour mieux se connaître et vivre en meilleure harmonie avec les autres
- Prévention, maintien et harmonisation de la santé

Contenu

- Définition et origines
- Etude théorique et pratique du trajet des méridiens où circule l'énergie vitale
- Apprentissage du déroulement d'une séance rapide et d'une séance complète
- Mise en situation pour guider une personne ou un groupe



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 804 C - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com