



FORMATION / CONSEIL  
THALATHERM

## Diététique et Nutrition

### Objectifs

- Connaissances de base en Diététique
- Notions d'équilibre alimentaire

### Contenu

- La Digestion
- Connaissance des nutriments et aliments (nutriments énergétiques et non énergétiques groupes d'aliments et technologie alimentaire)
- Besoins énergétiques et équilibre alimentaire
- Notion de toxicologie alimentaire et connaissance des pathologies
- Principes d'alimentation rationnelle des différentes catégories d'individus en fonction de l'âge, de l'état physiologique, du mode de vie
- Les produits



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 804 C - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne  
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com