



FORMATION / CONSEIL  
THALATHERM

## AMMA ASSIS

### Origines

Basé sur l'art traditionnel japonais de massage appelé « amma », le massage assis est un kata de 23 mouvements très précis. Cette technique rend le toucher structuré et accessible à chacun.

Ce massage a trois avantages précis :

Il est RAPIDE, EFFICACE et PRATICABLE PARTOUT.

### Objectifs

- ♦ Agissant sur les méridiens d'acupuncture, il détend et ré-énergise la personne, produisant un maximum d'efficacité en un minimum de temps.
- concerne la tête, la nuque, le dos, les bras
- revitalise et détend profondément.
- se pratique habillé et assis, sur le lieu de vie ou d'activité du client

### Contenu

- Apprentissage des techniques, points de pressions, percussions,
- Etirements sur l'ensemble du dos
- Déroulement d'une séance



F.C.T. - Villa Coulet - Av. des Thermes - 04800 GREOUX LES BAINS

SARL au Capital de 30 000 € - Siret : 420 610 792 00012 - APE 804 C - Déclaration d'Existence : 93040042304 – RCS Digne  
Tel. 04.92.77.66.36 - Fax. 04.92.77.69.28 - www.formation-thalatherm.com - E-mail : infos@formation-thalatherm.com